

Ort: Ev. Kirchengemeinde Neu-Buckow
Marienfelder Chaussee 66 - 72
12349 Berlin

Termin: donnerstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
vom 29.10. bis 17.12.2020

Leitung: Sylvia Reineke – Werner

Kosten: 48,00 Euro für 8 Termine

Autogenes Training



Angespannt? Gestresst?

Dieses Entspannungsverfahren hilft Ihnen, leichter und entspannter die Anforderungen des Alltags zu meistern, dem Stress und der permanenten Hektik zu entfliehen.

Bitte bringen Sie eine eigene Matte und Decke mit.

Bitte melden Sie sich bei uns an!

Informationen und Anmeldung:

Ev. Familienbildung/ Familienzentren
Susanne Berstorff / Maria-M.Hankewitz
Tel.: 030 660 909 -111 oder -171
Email: familienbildung@kk-neukoelln.de
www.neukoelln-evangelisch.de/familie

