

Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt
Gropiusstadt-Süd
Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Termin: **montags, 10:00-11:00**

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 45,00 € für 10 Termine
(fortlaufend)

Start ab 9.1.2023
geplant!

Gedächtnistraining für Senior*innen



"Moment mal, ich hab's gleich?
Na, wie war der Name noch?
Was wollte ich gerade?"

Kennen Sie solche Situationen?
Kein Problem, wir können im Training
bleiben und unsere Konzentration und

Merkfähigkeit fördern und stärken, das Kurzzeitgedächtnis
trainieren, durch vielfältige körperliche und mentale Übungen
sowie durch Wortspiele und ganz wichtig mit viel Freude und
Humor in der Gruppe.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich vorab bei uns an!

