

**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung

charlottenburg-  
wilmersdorf

# Jahresprogramm 2025

Charlottenburg-Wilmersdorf

inklusive Angebote für  
Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51  
10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18

E-Mail: fb@cw-evangelisch.de

Internet: <https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw>

Für aktuelle Informationen folgt uns auch gerne auf Instagram:

[https://www.instagram.com/ev\\_familienbildung\\_cw/](https://www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/)

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Julia Waterstradt (päd. Leitung), Pauline Holzhauer (Verwaltung),  
Marianne Lau (Verwaltung)

## Kooperationspartner:



## Fahrverbindungen: U7 Konstanzer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, der VHS City-West, Familienzentrum Halemweg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und Wilmersdorf. Wir sind Mitglied im Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

## Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen Seite 5/6.

*Bitte unbedingt beachten!*

## **NEUE** Bankverbindung

Ev. Kirchenkreisverband Berlin Mitte-West

IBAN: DE76 1005 0000 0191 2279 78

BIC: BELADEBEXXX

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des/der Teilnehmer\*in*

## Liebe Familien und Fachkräfte,

auch in diesem Jahr möchte die Familienbildung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (kurz: EKBO) mit ihren Angeboten das Leben von Familien in allen Lebensphasen etwas leichter und etwas bunter machen. Denn unsere Welt ist in Bewegung, und auch aus den Fugen geraten. Wir brauchen mehr denn je gegenseitige Unterstützung, Verständnis und Mitgefühl füreinander.

Die diesjährige Jahreslosung lautet: „*Prüft alles und wählt das Gute!*“ Dabei kann in der Evangelischen Familienbildung immer nur alles „das Gute“ sein, denn wir haben Familien mit ihren Fragen, Sorgen und Nöten im Blick. Auftrag und Ziel der Familienbildung ist es, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken, Familien in ihrer Nachbarschaft miteinander zu vernetzen und allen Familien in ihren vielfältigen Lebensformen Raum zu geben.

In diesem Programmheft finden Sie die Angebote für Eltern, Kinder und auch Fortbildungen für die Fachkräfte der Tagespflege. Teilweise mussten die Kursgebühren erhöht werden, da auch unsere Arbeit von den aktuellen Entwicklungen beeinflusst wird. Aber wir haben unser Möglichstes getan, die Kosten gering zu halten.

Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir sind für Sie da.

### Antje Klambt

Studienleitung Familienbildung  
und Gemeinwesen

### Marianne Spieler

Sachbearbeiterin  
Familienbildung AKD

**AKD:**



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

### Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft. Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Netzwerk Evangelische Familienbildung Sprengel Berlin

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Julia Waterstradt Sophie Zweiger

### Teilnehmende Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

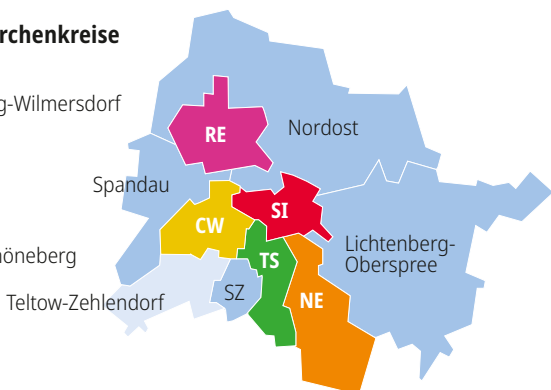
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg



# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmende darüber in Kenntnis.

### 2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

### 3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmende können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleiben Teilnehmende zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

#### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmenden ein Kurs unter der Mindestteilnehmendenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

#### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

#### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

#### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich Teilnehmende damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten\*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner  
Konsistorium der Evangelischen Kirche  
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Georgenkirchstraße 69  
10249 Berlin  
Telefon +49 30 24344 510  
E-Mail [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

#### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

1	Rund um die Geburt .....	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren .....	9
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	11
6	Angebote für Erwachsene .....	12
7	Generationsübergreifende Angebote .....	17
9	Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen.....	18

**Bei Fragen zu einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpersonen der jeweiligen Familienbildung im Kirchenkreis.**

## Unsere Kursorte

### **Campus Daniel**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

### **Epiphanien Kirchengemeinde**

Knobelsdorffstraße 72/74  
14059 Berlin

### **Friedensgemeinde Charlottenburg,**

Tannenbergallee 6-7  
14055 Berlin

### **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Toeplerstraße 1-5  
13627 Berlin

### **Gemeinde Neu-Westend**

Eichenallee 47-53  
14050 Berlin

### **Gemeindezentrum Plötzensee**

Heckerdamm 226  
13627 Berlin

### **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Herschelstraße 14  
10589 Berlin

### **Kirchengemeinde**

#### **Am Hohenzollernplatz**

Nassauische Straße 67  
10717 Berlin

### **Lindenkirchengemeinde**

Johannisberger Straße 15 A  
14197 Berlin

### **Trinitatisgemeinde**

Leibnizstraße 79  
10625 Berlin

### **VHS City-West**

Pestalozzistr. 40/41  
10627 Berlin

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



## 1 Rund um die Geburt

### PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys über das gesamte erste Lebensjahr ab der 6. Lebenswoche. Eltern bietet sich die Möglichkeit, ihr Baby in der Bewegung, dem Denken, Fühlen, Wollen und Erkennen auf spielerische Weise zu fördern. Gespräche zum Entwicklungsstand der Kinder und zu allen aktuellen Themen wie Weinen, Schlafen etc. laden zum gemeinsamen Austausch mit den Eltern ein.

#### **CW 2002** Ort: Campus Daniel

Termin a: montags 9–10.30 Uhr

Termin b: montags 10.30–12 Uhr

Leitung: Gisela Richter

#### **CW 2003** Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde

Termin a: donnerstags 10–11.30 Uhr

Termin b: donnerstags 12–13.30 Uhr

Leitung: Claudia Bücherl

#### **CW 2004** Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: donnerstags 10–11.30 Uhr

Termin b: donnerstags 11.30–13 Uhr

Termin c: donnerstags 13–14.30 Uhr

Leitung: Ilona Blaschczok

Kosten: 95,00 € für 10 Termine

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<https://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<https://akd-ekbo.de/familienbildung/>

## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv



und freuen uns über Ihren Besuch und

Ihr „Gefällt mir“

[www.facebook.com/FamilienbildungBerlin](http://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin)



Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:

<https://familienbildung-berlin.de/youtube>





**2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren****Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monaten)**

Eltern und Kinder turnen gemeinsam – mit Musik und an verschiedenen Geräten. Bitte bequeme Bekleidung und rutschfeste Socken mitbringen. Das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Kleingeräte (Ball, Reifen usw.) sowie verschiedener Sportgeräte (Langbank, Kasten, Trampolin, Sprossenwand) erfolgt unter pädagogischer Anleitung u.a. mit dem Aspekt der Psychomotorik.

**Ort: Campus Daniel****CW 3102**

Termin a: dienstags 15–16 Uhr

Termin b: dienstags 16–17 Uhr

Termin c: dienstags 17–18 Uhr

Leitung: Pauline Holzhauer – Studentin

**Ort: Campus Daniel****CW 3103**

Termin a: mittwochs 15–16 Uhr

Termin b: mittwochs 16–17 Uhr

Termin c: mittwochs 17–18 Uhr

Leitung: Peter Ziems – Lehramtsstudent

**Ort: Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz****CW 3104**

Termin a: donnerstags 16–17 Uhr

Termin b: donnerstags 17–18 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann – Gymnastiklehrerin

**Ort: Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz****CW 3105**

Termin a: mittwochs 16–17 Uhr

Termin b: mittwochs 17–18 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann – Gymnastiklehrerin

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Wir suchen Honorar-Mitarbeiter\*innen**

Wollen Sie bei der Evangelischen Familienbildung mitarbeiten?

Haben Sie Interesse an der freiberuflichen Tätigkeit in vielfältiger Gruppenarbeit?

Haben Sie Lust, Ihre Kompetenzen einzubringen?

**Informationen und Bewerbungen: [a.klamt@akd-ekbo.de](mailto:a.klamt@akd-ekbo.de)**

## Musik

### Musik und Tanz (angelehnt an den Musikgarten)

Ein musikalisches Eltern-Kind-Konzept zum spielerischen Heranführen an Klang- und Rhythmusbausteine, gemeinsames Singen, Bewegen, Musikhören sowie das Erlernen einfacher Musikinstrumente.

#### **CW 3203** Ort: Epiphanien Kirchengemeinde

Termin a: dienstags 16–17 Uhr

Termin b: dienstags 17–18 Uhr

Leitung: N.N.

#### **CW 3205** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin b: freitags 16–17 Uhr

Termin c: freitags 17–18 Uhr

Leitung: Barbara Bode

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

### Musikalische Früherfahrung mit Elternbegleitung ab 2 Jahren

#### **CW 3206** Ort: Campus Daniel

Termin a: montags 15.30–16.30 Uhr

Termin b: montags 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für elementare Musikpädagogik

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

### Singen und Spielen im ersten Lebensjahr (Entwicklungsspiele)

Babys lieben die Stimme ihrer Mutter. In diesem Kurs werden Mütter ermutigt, für ihre Kinder zu singen. Gemeinsam werden wir singen, Fingerspiele machen, uns bewegen und austauschen.

#### **CW 3208** Ort: Campus Daniel

Termin: freitags 10–11 Uhr

Leitung: Nicola Ebert-Grotelüschen

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

#### **CW 3207** Ort: Campus Daniel

Termin: freitags 11–12 Uhr

Leitung: Nicola Ebert-Grotelüschen

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

### Musik, Spiel und Klang für Kinder ab 10 Monaten

Der Kurs führt die Kinder altersangemessen an die Musik heran und gibt ihnen (erstmalig) die Gelegenheit, selber aktiv mit Musik umzugehen. Eingebettet in ein stets wiederkehrendes Willkommens- und Abschiedsritual werden neue, aber auch bereits vertraute Kinderlieder gesungen, daneben finden Kniereiter, Klanggeschichten zum Experimentieren sowie Fingerspiele ihren festen Platz.

#### **CW 3209** Ort: Campus Daniel

Termin a: donnerstags 15–16 Uhr 10 bis 18 Monate

Termin b: donnerstags 16–17 Uhr ab 18 Monate

Termin c: donnerstags 17–18 Uhr ab 18 Monate

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für elementare Musikpädagogik

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren****Englisch für Kinder (4–6 Jahre)**

Nur für Kinder aus der Linden-Kita.

Kinder können im vertrauten Umfeld ihrer Kita Englisch lernen. In diesem Kurs haben die Kinder die Möglichkeit, sich auf spielerische Weise mit der Fremdsprache vertraut zu machen und ganz natürlich ein Sprachgefühl zu entwickeln.

**Ort: Lindenkirchengemeinde**

**CW 5002**

Termin a: dienstags 14–15 Uhr

Termin b: dienstags 15–16 Uhr

Leitung: Nicola Ebert- Grotelüschen

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

**Musikalische Früherfahrung (4–6 Jahre) ohne Elternbegleitung**

Es werden Kinderlieder gesungen, die mit Kreistänzen und Bewegungsspielen verbunden werden. Auf spielerische und kreative Weise werden musikalische Grundfähigkeiten vermittelt und erlernt.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 5102**

Termin a: mittwochs 16–17 Uhr

Termin b: mittwochs 17–18 Uhr

Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis – Musikpädagogin

**Ort: Gemeinde Neu-Westend**

**CW 5103**

Termin a: donnerstags 15–16 Uhr

Termin b: donnerstags 16–17 Uhr

Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis – Musikpädagogin

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Yoga für Kinder (4–6 Jahren)**

Wichtig ist nicht, ob man auf dem Kopf stehen kann, sondern welche Gedanken man im Kopf hat – so lautet einer der Grundsätze des Yoga. Mithilfe von altersgerechten und spielerischen Yogaeinheiten gelingt es schon den Kleinen, die eigenen Kräfte zu bündeln, Bewegungsmangel auszugleichen, Körper und Geist in Einklang zu bringen und zur Ruhe zu kommen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 5104**

Termin a: mittwochs 15–15.45 Uhr

Termin b: mittwochs 16–16.45 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung der Evangelischen Familienbildung

Kosten: 37,50 € für 10 Termine

**Früher war alles besser! – Oder?**

Wir haben ein offenes Ohr für Erziehungsfragen und laden Familien – Kinder, Eltern & Großeltern – zu gemeinsamen Gesprächen im Rahmen von Infoveranstaltungen sowie Gruppen- oder Einzelgesprächen nach den Ansätzen Jesper Juuls ein.

**Bei Interesse zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns!**

**Kontakt:** fb@cw-evangelisch.de oder 030/863 90 99 18

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

#### Sport-Fitness-Gymnastik

Gesundheitstraining für das ganzheitliche Haltungs- und Bewegungssystem, Zielgruppe ältere Menschen.

**CW 6101** Ort: Campus Daniel

Termin a: montags 18–19 Uhr

Termin b: montags 19–20 Uhr

Leitung: Martina Gulitz – DOSB-Übungsleiterin  
B und C Sport in der Prävention

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

#### Gymnastik für Frauen

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg  
Tannenbergallee 6, 14055 Berlin

**CW 6102**

Termin: dienstags 16–17.30 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 75,00 € für 10 Termine

#### Sport-Fitness-Gymnastik

Gesundheitstraining für das ganzheitliche Haltungs- und Bewegungssystem, Zielgruppe ältere Menschen.

**CW 6104** Ort: Gemeindezentrum Plötzensee

Termin: dienstags 17–18 Uhr

Leitung: Bernd Vischer – Physiotherapeut

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

#### Hatha Yoga

Dieser Yogakurs kräftigt und entspannt Körper und Geist ganzheitlich durch Yoga- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Die Körperwahrnehmung verbessert sich und das Nervensystem sowie das Hormon- und Drüsensystem können ins Gleichgewicht finden. Die Kursleiterin kann als ausgebildete Physiotherapeutin im Kurs auf besondere Beschwerden eingehen.

**CW 6105** Ort: Campus Daniel

Termin: mittwochs 17.45–19.15 Uhr

Leitung: Susanne Brien – Physiotherapeutin

Kosten: 75,00 € für 10 Termine

#### Yoga

Ein Angebot für ältere Menschen.

Ort: Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord  
Halemweg 18, 13627 Berlin

**CW 6106**

Termin: mittwochs 12.30–13.30 Uhr

Leitung: Gisela Krüger

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Ismakogie – Füße gut, alles gut**

Durch Ismakogie werden Bewegungen und Haltungen im Alltag so gestaltet, dass Überlastung oder Fehlbelastungen vermieden bzw. minimiert werden. Mit der Zeit stellt sich ein völlig neues Körpergefühl ein, das sich nicht nur auf die Körperhaltung, sondern auch auf unsere Organe und die Psyche positiv auswirkt. Ismakogie ist Prävention, stärkt das Selbstbewusstsein und bringt Vitalität.

**Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg  
Tannenbergallee 6, 14055 Berlin**

**CW 6107**

Termin: dienstags 17.30–19.00 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 75,00 € für 10 Termine

**Ausgleichende und aufbauende Gymnastik**

Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an Senior\*innen. Die gymnastischen Übungen zielen auf Erhalt und Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft und der Koordination. Eine wichtige Rolle spielen auch soziale Aspekte, Spaß an der Bewegung und die Begegnung mit anderen Teilnehmer\*innen.

**Ort: Lindenkirchengemeinde, großer Saal**

**CW 6108**

Termin: freitags, 9.30–10.30 Uhr

Leitung: Martina Gulitz – DOSB-Übungsleiterin B und C Sport in der Prävention

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Pilates**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur, primär der Bauch- und Rückenmuskulatur. Im Training erlangen die Teilnehmer\*innen zunehmend Kraft und Stabilität und damit eine gute Körperhaltung. Oft genug heißt das auch Rückenschmerzen adé. In dem Kurs vermittelt die Kursleiterin anschaulich die sechs Prinzipien des Pilates. Die Übungen eignen sich für Anfänger genauso wie für Fortgeschrittene.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 6109**

Termin a: dienstags, 18.00–19.00 Uhr

Termin b: dienstags, 19.00–20.00 Uhr

Leitung: Theresia Maas

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

**Yoga**

Dieser Yoga-Kurs enthält Elemente und dynamische Übungen aus dem klassischen Yoga, wie auch aus dem ruhigen, eher passiven Yin-Yoga. Die klassischen Yogaübungen erhöhen Selbstwahrnehmung, Kraft und Beweglichkeit. Yin-Yoga ist eine sanfte Praxis, mit dem Fokus, das Faszienengewebe in eine intensive Dehnung zu bringen und somit die Flexibilität im gesamten Körper zu verbessern. Dazu werden angepasste Asanas länger gehalten. Der Kurs eignet sich für Anfänger genauso wie für Fortgeschrittene.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 6110**

Termin: montags, 18.00–19.30 Uhr

Leitung: Theresia Maas

Kosten: 75,00 € für 10 Termine

## Zumba Gold®

Setzt sich aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen zusammen. Die Freude an Bewegung, der gesundheitsfördernde Gewinn für den Körper, wie Konditionsstärkung, Muskelaufbau und Fettverbrennung stellen Zusatzeffekte dar. Zudem kräftigen zielgerichtete gymnastische Übungen die Rückenmuskulatur, fördern und erhalten die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

### **CW 6116** Ort: Campus Daniel

Termin: dienstags 11–12 Uhr  
Leitung: Wendy Kong Paz  
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

## Kommunikative Bewegung

Wieder in Bewegung kommen. Der Kurs dient der Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Stand- und Gangsicherheit und der Koordination. Das Erspüren und Erleben der Übungen ist wesentlicher Bestandteil um das Gelernte in den Alltag zu integrieren.

### **CW 6117** Ort: Friedensgemeinde

Termin: mittwochs 11–12 Uhr  
Leitung: Bernd Vischer – Physiotherapeut

### **CW 6118** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: freitags 11–12 Uhr  
Leitung: Bernd Vischer – Physiotherapeut  
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

## Ernährung – Kochen

### Gesunde Ernährung leicht gemacht!

Tauchen Sie ein in die Welt der gesunden Küche!

In unseren Kochkurs lernen Sie, wie Sie leckere und nährstoffreiche Gerichte zubereiten, die Ihre Gesundheit fördern und gleichzeitig den Gaumen erfreuen. Wir bieten eine Einführung in die Grundlagen der gesunden Ernährung, eine Auswahl und Zubereitung von frischen, saisonalen Zutaten, kreative Rezepte sowie Tipps und Tricks zur Reduzierung von Zucker, Salz und Fett. Lassen Sie uns gemeinsam den Spaß am gesunden Kochen entdecken und die Vielfalt der natürlichen Aromen genießen!

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für Lebensmittel zum Mitnehmen.

### **CW 6301** Ort: Campus Daniel

Termin: Termine bitte erfragen  
Leitung: N.N.  
Kosten: 15,00 € pro Termin, zzgl. 5,00 € Essensumlage

## Kreatives – Musik

### Trommeln

Unter Anleitung wird das Trommeln westafrikanischer Rhythmen auf Djembés und Begleitinstrumenten erlernt. Spielerische Übungen bieten eine Grundlage, auf der es leichtfällt, sich komplizierten Rhythmen und Techniken zu nähern und ein Gespür für das Zusammenspiel in der Gruppe zu entwickeln. Wenn wachsende Begeisterung die Hände von alleine spielen lässt, kann Trommeln zu einer mitreißenden Musikerfahrung werden.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 7001**

Termin: mittwochs 19–21 Uhr  
 Leitung: Roland Balck – Rythmiklehrer  
 Kosten: 100,00 € für 10 Termine

**Sing-Gruppe Quer Beat (für Frauen)**

Vorkenntnisse nicht erforderlich – Einstieg jederzeit möglich (14-tägig)

Es wird das Vertrauen zur eigenen Stimme geschult. Die Teilnehmerinnen lernen aufmerksam auf sich und andere zu hören und damit ein wichtiger Teil einer Gemeinschaft zu sein. Das freudvolle, gemeinsame Singen verbindet und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl.

**Ort: Campus Daniel, Kirchsaaal**

**CW 7003**

Termin: montags 19–20 Uhr  
 Leitung: Heike Gerber – Kirchenmusikerin  
 Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Empty Nest**

Mütter, Väter und Paare deren Kinder ausgezogen sind empfinden diese Lücke oft als Leere. Mit vielen praktischen ressourcenorientierten Übungen und Gesprächsrunden versuchen wir aus der Trauer einen Perspektivwechsel herauszuarbeiten und neue Impulse zu setzen.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 7004**

Termin: 14-tägig dienstags 18–20 Uhr  
 Leitung: Ansgard von Maltzahn-Rühle – Coachin und systemische Beraterin  
 Kosten: 50,00 € für 5 Termine

**Patchwork**

In dem Versuch erneut Liebe und Familie zu wagen, ist aus der anfänglichen Begeisterung eine Rollenüberforderung entstanden. Mit vielen praktischen Übungen und Gesprächsrunden versuchen wir nicht nur Verständnis, sondern auch neue Ideen und Lösungen für die Aufgaben des Patchwork-Alltags zu finden.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 7005**

Termin: mittwochs 18:30–20:30 Uhr  
 Leitung: Ansgard von Maltzahn-Rühle – Coachin und systemische Beraterin  
 Kosten: 50,00 € für 5 Termine

**Trennung**

Trennungen sind Abschiede mit widersprüchlichen Gefühlen: Trauer, Schmerz, Enttäuschung, Wut, Erleichterung und Ängste. Manchmal dauert es länger diese zu verarbeiten und einzuordnen, der Alltag fühlt sich schwer an. In einfühlsamen Gesprächsrunden und hilfreichen kleinen Übungen versuchen wir geduldiger mit uns zu werden und positiver in die Zukunft zu schauen.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 7006**

Termin: donnerstags 18–20 Uhr  
 Leitung: Ansgard von Maltzahn-Rühle – Coachin und systemische Beraterin  
 Kosten: 50,00 € für 5 Termine

## Nähen macht Spaß

In einer kleinen Gruppe wird an eigenen Projekten genäht. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Vermittelt werden Kenntnisse zur Nähmaschine und den Einsatz verschiedener Sticharten, Planung und Vorgehensweise eines Nähprojektes. Warenkunde und was sie schon immer wissen wollten.

### **CW 7007** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: immer samstags, 10–15 Uhr

Termine bitte erfragen

Leitung: Kristin Schulz – Textiltechnikerin

Kosten: 40,00 € pro Termin

## Generationsübergreifender Familientreff – wir haben ein offenes Ohr für Erziehungsfragen!

Erleben Sie, wie Sie durch gegenseitigen Respekt und authentische Kommunikation das Familienleben verbessern können. Wir laden Familien – Kinder, Eltern & Großeltern – zu einem gemeinsamen Austausch nach den Ansätzen Jesper Juuls ein. Unsere erfahrene Familienberaterin, Claudia Krause, begleitet Sie auf diesem Weg.

### **CW 7008** Ort: Campus Daniel

Termin: Termine bitte erfragen

Leitung: Claudia Krause - Familienberaterin

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

## Praktisches – Wissenswertes

### Smartphone für Senior\*innen – Android für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ziel dieses Kurses ist es, dass die Teilnehmer\*innen ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden, Kindern und Enkel\*innen chatten können. Fragen zur Sicherheit, Datenschutz und Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert und aufgezeigt.

### **CW 7011** Ort: Campus Daniel

Termin: mittwochs 10–13 Uhr

Leitung: Sabrina Wanie – Filmproduzentin

Kosten: 100,00 € für 7 Termine

### Smartphone für Senior\*innen – iPhone für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sie lernen – von Grund auf – Ihr iPhone und seine Bedienung kennen. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone und ein USB-Ladekabel mit.

### **CW 7013** Ort: Campus Daniel

Termin: mittwochs 10–13 Uhr

Leitung: Sabrina Wanie – Filmproduzentin

Kosten: 100,00 € für 7 Termine



## 7 Generationsübergreifende Angebote

### Mittagstisch

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 7000**

Termin: montags 10.30–13.30 Uhr

Leitung: Stefan Lemke, Isabel Schulz-Anderhub

Kosten: ohne, Spende erbeten

### Lerncafé

Kooperation mit der VHS-City West

für Erwachsene mit Lese-, Schreib- und Rechenschwierigkeiten

**Ort: Campus Daniel, Haus 7b**

**CW 7001**

Termin: mittwochs 16.30–18.30 Uhr

Leitung: VHS

Kosten: ohne

### Regenbogenfamilienzentrum

**Ort: Campus Daniel**

**CW 7002**

Termin: bitte Veranstaltungstermine erfragen

Leitung: Kooperation Regenbogenfamilienzentrum

Kosten: ohne

## Kurse für geflüchtete Menschen

### Sprachkurse für Geflüchtete

**Ort: Auengemeinde, Gustav-Adolf-Gemeinde, Grunewald-gemeinde und Gemeinde Alt Schmargendorf**

**CW 7003**

Termin: bitte Veranstaltungstermine bei der VHS erfragen  
(030/9029 288 12)

Leitung: Kooperation VHS-City West

### Ehrenamt

Basisschulung für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen im Besuchsdienst.

Wir bereiten Sie auf Ihren Einsatz vor. Themen sind: Grundlagen in Seelsorge und Gesprächsführung, Umgang mit Fragen des Glaubens, Eigene und fremde Grenzen wahren, Konzept zum Schutz vor sexualisierter Gewalt und Übergriffen, Rechtliche Rahmenbedingungen.

**Ort: Hohenzollerngemeinde/Campus Daniel**

**CW 7004**

Termin: 2.10.-4.10.2025 10–16 Uhr

Leitung: Ulrike Reuter- Beauftragte für – Engagement und Ehrenamt

Anmeldung: [besuchsdienst@cw-evangelisch.de](mailto:besuchsdienst@cw-evangelisch.de)

Tel. 0151 70 69 09 20

## Für aktuelle Informationen



folgt uns auch gerne auf Instagram

[https://www.instagram.com/ev\\_familienbildung\\_cw/](https://www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/)

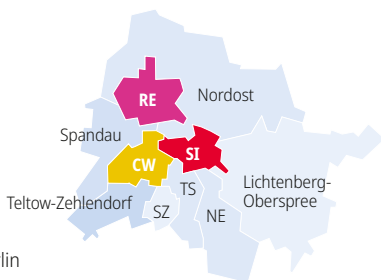
## 9 Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen

### Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte



### Kursorte

#### AKD Tagungshaus

Goethestr. 26-30, 10625 Berlin

#### **CW** Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18

E-mail: fb@cw-evangelisch.de

Internet: <https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw>

Für aktuelle Informationen, folgt uns auch gerne auf

Instagram: [www.instagram.com/ev\\_familienbildung\\_cw/](https://www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/)

Ansprechpartnerin: Julia Waterstradt

#### Veranstaltungsorte:

##### Campus Daniel

Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

##### Lindenkirchengemeinde

Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin

#### **RE** Evangelische Familienbildung Reinickendorf

Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin

E-mail: [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Ansprechpartnerinnen: Christin Reuter (Leiterin),

Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), Tel. 0176 43250418,

telefonische Sprechzeiten von Bettina Gödde:

dienstags 10-12 Uhr und mittwochs 15-17 Uhr

oder nach Terminvereinbarung vor Ort

#### Veranstaltungsort:

##### Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Spießweg 7-9, 13437 Berlin

#### **SI** Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstr. 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410

E-mail: [familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

Internet: [www.familienbildung-stadtmitte.de](http://www.familienbildung-stadtmitte.de)

#### Veranstaltungsort:

##### Kirchenforum Stadtmitte

Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

## » Pädagogik

### **Nein! – Das NEIN willkommen heißen**

Kinder lernen sich und ihre Umgebung kennen und, dass sie ein eigenes Wesen sind und ihre Eltern nicht genauso fühlen und denken wie sie selbst. Dabei erforschen und entdecken sie ihre eigenen Grenzen und auch die Grenzen ihres Gegenübers. Wie begleite ich Kinder wertschätzend in diesem Prozess? Wozu sage ich nein und in welcher Form? Nein ist die liebevollste und persönlichste Antwort, welche wir geben können. Lasst uns dies gemeinsam erforschen.

**Ort:** Campus Daniel

**CW 9101**

Termin: Dienstag, 25.02.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

## » Psychologie

### **Zürcher Ressourcen Modell «ZRM®» – ein Selbstmanagement-Training**

Das ZRM bietet Menschen die Möglichkeit, sich über eigene (Lebens-)Themen klar zu werden, persönliche Ziele zu entwickeln und sich der eigenen Stärken und Kraftquellen stärker bewusst zu werden als bisher. Dabei wird die Fähigkeit gestärkt, jene Ressourcen zu aktivieren, die zielorientiertes Handeln ermöglichen. Dieses vielseitige Instrument kann Sie dabei unterstützen, Ihr Potential besser auszuschöpfen und ein erfüllteres Leben zu führen.

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training und wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt.

Das Modell eignet sich für verschiedene Anwendungskontexte und kommt zum Beispiel in Bildungseinrichtungen zum Einsatz. Durch seinen ressourcenorientierten Ansatz liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung individueller Stärken und Fähigkeiten und fördert somit den Lösungs- und Handlungsfokus.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9280**

Termin: Di, 28.01. + Do, 30.01.2025, jeweils 18–21 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 48,00 € für 2 Termine

### **Hochsensibilität in der Kinderbetreuung**

Bin ich selbst hochsensibel?

- Merkmale
- Ideen für den Umgang mit der eigenen Empfindsamkeit
- Wie kann ich (mehr) auf meine Bedürfnisse achten?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Das Thema Hochsensibilität ist wird immer präsenter. Für ein besseres Verständnis und einen Weg, damit und mit anderen leichter umzugehen, wird in der Fortbildung informiert, sensibilisiert und es gibt Raum für Austausch.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9266**

Termin: Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

## » Selbsterfahrung und Professionalität

### Gesprächsführung und kollegiale Beratung

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion. Aktives Zuhören, Gesprächsführung und kollegiale Beratung werden erlernt und anhand von aktuellen Fallbeispielen geübt.

#### **CW 9301** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: Donnerstag 23.01.2025, 19:30–21 Uhr

Dienstag 18.03.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 21.05.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 24.09.2025, 19:30–21 Uhr

Donnerstag 20.11.2025, 19:30–21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers – Pfarrerin,  
Gisela Richter – Mediatorin

Kosten: 60,00 €

### Kinderrechte

Teilhabe der Kinder in der Kindertagespflege. Ein Rückblick in die Vergangenheit (z.B. Kinder soll man sehen aber nicht hören). Und wo bleibe ich als Tagesmutter/Tagesvater? Geht es nur nach den Kindern? Den richtigen Ton bei Konflikten finden, bei Kräften bleiben.

#### **CW 9302** Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/ Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Familiäre Vielfalt sensibel begegnen

In unserer modernen Gesellschaft begegnet uns eine Vielzahl unterschiedlicher kultureller Familienformen und Lebensweisen. Diese Vielfalt stellt besondere Anforderungen an die Arbeit in der Tagespflege/Kita. Gemeinsam gehen wir in den Austausch – was gelingt gut und was fällt noch schwer?

#### **CW 9303** Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 17.06.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Rassismus-sensible Sprache

Ich bin doch nicht rassistisch, oder? Bewusst machen von eigenen Vorurteilen. Wo begegnet mir Rassismus in der täglichen Arbeit? Drei Stunden sind ein kleiner Anfang für einen bewussteren Umgang miteinander, ein Entdecken von Alltagsrassismus, der vorher nicht wahrgenommen wurde.

#### **CW 9304** Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 11.03.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

## **Kompetenzen (er)kennen, wertschätzen und wirksam einsetzen**

Die eigenen Kompetenzen werden oftmals als Selbstverständlichkeit gesehen. Dabei sind sie Ressourcen, die mehr Anerkennung verdienen. In dieser Fortbildung schenken wir den Kompetenzen viel Aufmerksamkeit. Wenn diese bewusst sind, können sie mehr und leichter genutzt werden.

**Ort: Kirchenforum Stadtmitte**

**SI 9379**

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

## **Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit für Tagespflegepersonen**

Resilienz ist eine individuelle Eigenschaft, die erlernbar ist. Sie bezeichnet man als die Fähigkeit, drückende Lebenssituationen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

- Faktoren der Resilienz
- Umgang mit belastenden Situationen und den Herausforderungen des Alltags
- Strategien der Selbstfürsorge
- Ideen zur praktischen Umsetzung

**Ort: Kirchenforum Stadtmitte**

**SI 9378**

Termin: Dienstag, 08.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

## **Haushalten mit Zeit und Energie**

Nicht erst seit Corona haben Menschen das Gefühl, keine Kraft mehr zu haben. Manche Phasen und Situationen sind besonders kräftezehrend. Schauen wir hin, was uns Energien raubt und welche Möglichkeiten haben wir, diese wieder zurückzubekommen?

- Reflexion über den Umgang mit den eigenen Ressourcen
- vielseitige Ideen und Inspirationen zum Auftanken
- Raum zum Austausch

**Ort: Kirchenforum Stadtmitte**

**SI 9374**

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!  
Ein ganzes Jahr lang.  
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:  
familienbildung@akd-ekbo.de  
Tel. (030) 31 91–284



evangelische  
familien  
bildung berlin

## » Zusammenarbeit mit Eltern

### **Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist nicht immer leicht.**

An manchen Tagen kostet die Zusammenarbeit mit den Eltern mehr Kraft als die Arbeit mit den Kindern und bewegt einen auch noch nach Feierabend. Warum komme ich mit manchen Eltern nicht in Kontakt? Was benötige ich, um gut arbeiten zu können? Wir wollen gemeinsam ergründen, was hilfreich ist für die Beziehung zwischen Eltern und Tagesmüttern/-vätern.

#### **CW 9402 Ort: Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### **Das Berliner Eingewöhnungsmodell – ein guter Start für die Kleinsten**

Das Berliner Modell zur Eingewöhnung legt den Fokus auf die Bindungsbeziehung zwischen Kind und Eltern. Es soll den Kindern in der Eingewöhnungszeit Sicherheit geben und einen behutsamen Start in den neuen Lebensabschnitt ermöglichen. Im Rahmen der Fortbildung werden die einzelnen Phasen des Eingewöhnungsmodells vorgestellt. Gemeinsam werden wir Erfahrungsberichte des Modells thematisiert und klären wie eine erfolgreiche Erziehungspartnerschaft von Anfang an gelingen kann.

#### **CW 9403 Ort: Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung der evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 24,00 €

## » Gesundheit und Ernährung

### **Wunderwerk Kohl**

Welche Zusammensetzung und welchen Vitamingehalt hat dieses wertvolle Gemüse? Wie wirkt sich das u. a. auf die Darmtätigkeit aus? Wir werden verschiedene Kohlsorten unter Berücksichtigung der Inhaltsstoffe fachgerecht zubereiten und abwechslungsreiche Gerichte herstellen.

#### **RE 9541 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine A: Samstag, 25.01.2025

B: Samstag, 29.11.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Kürbisvariationen**

Kürbisse gibt es in vielen verschiedenen Sorten. Wir lernen etwas über die Geschichte des Kürbisses sowie seine Zusammensetzung und Inhaltsstoffe. Aus verschiedenen Kürbissen kochen wir mit unterschiedlichen Garmethoden leckere und gesunde Kürbisgerichte.

**Ort:** **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9542**

Termine A: Samstag, 11.01.2025  
B: Samstag, 08.11.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Linsengerichte**

Linsen sind in der Küche vielseitig verwendbar, es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen. Wir besprechen die Inhaltsstoffe, den Ballaststoffgehalt und gesundheitliche Aspekte.

Unter Berücksichtigung des Ernährungsgehaltes und der speziellen Linsensorten werden wir kleine Gerichte zubereiten.

**Ort:** **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9543**

Termine A: Samstag, 10.05.2025  
B: Samstag, 13.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Gesunde Pausensnacks**

Wir lernen, wie der ernährungsphysiologische Nährwert berechnet wird und wie hoch der durchschnittliche Kalorienbedarf eines Kindes ist. Auf dieser Grundlage ermitteln wir, wie viele Kalorien eine Zwischenmahlzeit für ein Kind haben darf.

Im praktischen Teil bereiten wir leckere und gesunde Snacks für den Alltag der Kinder zu.

**Ort:** **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9544**

Termine A: Samstag, 24.05.2025  
B: Samstag, 27.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



## Gesund und einfach backen

In vielen Backwaren, leider auch denen großer Bäckereiketten, stecken eine Menge Konservierungsstoffe, und im so gesund aussehenden dunklen Körnerbrötchen nicht etwa Vollkornmehl, sondern Malzsirup oder Gerstenmalzextrakt. Backwaren, vor allen aus Vollkornmehlen und/oder Sauerteig, sind aufgrund ihres Ballaststoffanteiles sättigend und gut für die Darmflora. Wir beleuchten den ernährungsphysiologischen Wert verschiedener Inhaltsstoffe und testen einige einfache, gesunde Rezepte, die den Gang zur ungesünderen Supermarktalternative unnötig machen.

Wir wagen uns auch an Sauerteig heran, und wer mag, kann seinen eigenen Sauerteigansatz mitnehmen und zu Hause fortsetzen.

### **RE 9545** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: Freitag, 10.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Christiane Strunz (Konditorin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## „Gut in den Tag starten“

Einen genauen Blick auf die Ernährung im Kleinkindalter zu werfen, ist unabdingbar, um Kinder in ihrer individuellen Entwicklung gut zu begleiten. Vor allem eine ausgewogene und gesunde Ernährung bietet einen guten Start in den Tag und bildet den Grundstein für den weiteren Ernährungsweg. Gemeinsam werden wir Ernährungsmodelle, Lebensmittel sowie Essensrituale genauer unter die Lupe nehmen – fühlen, kochen, schmecken.

### **CW 9501** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Samstag, 05.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin  
Julia Waterstradt – pädagogische Leitung  
der Evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €

## Yoga für Kinder

Yoga bietet zahlreiche Möglichkeiten, um den Körper und Geist in Einklang zu bringen. Kinder können aus Yoga großen Nutzen ziehen. Motivieren und begleiten Sie die Kleinsten auf ihrer Reise. Die Fortbildung „Yoga für Kinder“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Tagesmütter/-väter, die spielerisch und kreative Yoga-Einheiten und Entspannungsübungen in den (Kita-)Alltag integrieren möchten. In diesem Kurs erlernen Sie Grundwissen für die eigenständige Planung von Yogaeinheiten für Kinder von drei bis sechs Jahren.

### **CW 9502** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 16.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung  
der Evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €



## » Muisches – Kreatives – Praktisches

### **Spiel- und Kontaktgruppe für Tagespflegepersonen mit 1-3-Jährigen**

Spiele, Bewegung, Information und Austausch unter fachlicher Betreuung

**Ort:** Lindenkirchengemeinde

**CW 9602**

Termin: freitags, 9:15–10:15 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für Elementar-Musikpädagogik

Kosten: 40,00 € pro Kind für 10 Termine

### **Musikinstrumente**

Mit einfachen und alltäglichen Mitteln können Musikinstrumente selbst hergestellt werden. Sie eignen sich gut für verschiedene Rhythmusspiele und Hörübungen, u.a. Topftrommel, Maracas und Castagnetten.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9603**

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

### **Drucktechniken**

Drucktechniken können vielfältig eingesetzt werden: Einladungs- oder Grußkarten, Illustration von Texten, eigenes Geschenkpapier und vieles mehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9604**

Termin: Freitag, 14.02.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

### **Objekte aus Gipsbinden**

Mit Hilfe von Gipsbinden lassen sich vielfältige Objekte herstellen. Das schnell trocknende Material kann in der verfügbaren Zeit schon bemalt und dekoriert werden.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9605**

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. 5,00 € pro Teilnehmer für Gipsbinden

### **Töpfern**

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte. Verschiedene Tonfarben kommen zum Einsatz, können unglasiert bleiben und/oder nach Wunsch bemalt werden. Unterschiedliche Dekore können eingedrückt werden. Es werden Mobile, Windspiele und Anhänger hergestellt.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9607a**

Termin: Freitag, 11.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

### Töpfern (Halloween)

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Töpfern von Halloween-Dekorationen, wie zum Beispiel Gespenster, Kürbisse, Windlichter oder Fledermäuse. Es kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, wie Pinch-Technik, Plattentechnik, Modellieren, Unterglasurmalerei und Glasieren.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9607b**

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, 18–21 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

### Töpfern (Winter)

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Mit einfachen Techniken (z.B. der Daumendrück- oder Pinchtechnik) können Meisenglocken und Futterkugeln aus Ton hergestellt werden. Die Herstellung von weihnachtlichen Dekorationen wie Baumschmuck, Kerzenhaltern u.ä. benötigt keine Vorkenntnisse.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9607c**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

Donnerstag, 20.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

### Spiele für draußen

Alle Spielzeuge lassen sich mit vorhandenem Material und/oder mit geringen Kosten herstellen. Hergestellt werden zum Beispiel Windmühlen, Wurfbälle, Jonglierbälle oder Kreide. Einzelne Arbeitsschritte können auch von Kindern selbst ausgeführt werden.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9608**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Freitag, 13.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. Kosten für den Gips 8,00€/1,5kg

### Naturmaterial

Kreativer Einsatz von Herbstmaterialien beim Drucken, der Anfertigung von Dekorationen aus Blättern und Wachs und vielem mehr. Grußkarten oder Geschenkpapier können mit Blättern bedruckt werden. Das Herbstmaterial (Herbstblätter, Zweige, Kastanien u.a.) bitte selber mitbringen.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9609**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Mittwoch, 17.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

**Bewahrung der Schöpfung –  
Plastikreduzierung in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren**

Plastik begegnet uns täglich im Arbeitsalltag: von Windeln über Frühstücksverpackung bis hin zu Spielzeug aus Plastik. In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie der Arbeitsalltag mit Kindern plastikfreier gestaltet werden kann. Erst wenn wir uns und den Kindern erklären, was alles aus Plastik ist, und ein Bewusstsein dafür schaffen, können wir Wege finden, Plastik zu reduzieren und zu vermeiden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9645**

Termin: Freitag, 11.4.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

**Bewahrung der Schöpfung –  
Nachhaltiger und ressourcenorientierter Materialeinsatz  
in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren**

Nachhaltigkeit, Ressourcen – was bedeutet das überhaupt und warum ist das wichtig für die frühkindliche Bildung? Was hat das mit der Arbeit mit Kindern zu tun? Wie kann ich nachhaltige Materialien ressourcenorientiert einsetzen und welche?

In dieser Fortbildung wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Alltagspraktische Dinge wie die Herstellung von umweltfreundlichem Kleber oder umweltfreundlichen Farben werden ausprobiert.

Wenn wir den Kindern Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung vorleben, lernen sie dies von Anfang an als Normalität kennen und tragen so einen großen Teil zur Bewahrung unserer Erde bei.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9646**

Termine: Freitag, 13.6.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

**Bewahrung der Schöpfung –  
UPCYCLING: Aus vermeintlichem Müll neue Dinge  
entstehen lassen**

Ständig produzieren wir Haushaltsmüll: Milchpackungen, Toilettenpapierrollen, Joghurtbecher, Kalenderblätter. Doch es ist zu schade, das alles wegzuworfen! Lassen Sie sich auf eine neue Perspektive ein, zusammen mit den Kindern aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen zu lassen!

Auch mit 0- bis 3-jährigen Kindern lässt sich schon einiges upcyclen, wie z. B. Stempel oder Blumen aus Toilettenpapierrollen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kleine Anstöße zur Vermeidung und Verwertung von Müll, und Sie werden ganz praktisch etwas daraus basteln.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 9647**

Termine: Freitag, 21.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

## Charlottenburg-Wilmersdorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918  
[fb@cw-evangelisch.de](mailto:fb@cw-evangelisch.de)

#### Ansprechpersonen

Julia Waterstradt (pädagogische Leitung)  
Pauline Holzhauer (Verwaltung)  
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

[campus-daniel.de/familienbildung-cw](https://campus-daniel.de/familienbildung-cw)



## Neukölln



### **Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171  
[m.hankewitz@evkf.de](mailto:m.hankewitz@evkf.de)

#### **Ansprechpersonen**

Maria-Magdalena Hankewitz  
Susanne Berstorff (Leitung)  
PfarrerIn Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

[www.evkf.de](http://www.evkf.de)



## Reinickendorf



Foto: Christin Reuter

### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

[familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

[kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)



## Stadtmitte



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11  
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

#### **Ansprechperson**

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

**[familienbildung-stadtmitte.de](http://familienbildung-stadtmitte.de)**



## Stadtmitte FUN



### **FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.**

Modersohnstraße 46  
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3  
[fun-friedrichshain@dwbsm.de](mailto:fun-friedrichshain@dwbsm.de)

#### **Ansprechpersonen**

Sophie Zweiger  
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

**[fun-friedrichshain.de](http://fun-friedrichshain.de)**





## Tempelhof-Schöneberg



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg**

Götzstraße 22  
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635 [familienbildung@ts-evangelisch.de](mailto:familienbildung@ts-evangelisch.de) Instagram: [@familienbildung\\_ts](https://www.instagram.com/familienbildung_ts)

#### Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)  
(Kursverwaltung) Andrea Kluckow (Projektleitung  
Nanni-Großelternpatenschaften) Hümeyra Çibik  
und Selma Kalamam (Projektkoordination  
Rucksack.Griffbereit)

Informationen und aktuelles Programm

**familienbildung-ts.de**



# Hast Du Zeit für mich?

**Paten gesucht!**



Patenschaften für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern

Kümmern Sie sich ehrenamtlich um  
ein Kind mit psychisch erkrankten Eltern.  
Geben Sie ihm Verlässlichkeit. Werden Sie Pate.

Deutschland  
Land der Ideen  
  
Ausgewählter Ort 2010

Weitere Informationen beim  
Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V.  
Tel.: 030/ 33 77 26-82 [www.pateninfo.de](http://www.pateninfo.de)

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der  
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Netzwerk Evangelische Familienbildung  
Sprengel Berlin  
Goethestraße 26–30  
10625 Berlin

**Studienleiterin/Gesamtredaktion:**

Antje Klambt

E-Mail: [a.klambt@akd-ekbo.de](mailto:a.klambt@akd-ekbo.de)

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**

Marianne Spieler

E-Mail: [m.spieler@akd-ekbo.de](mailto:m.spieler@akd-ekbo.de)

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Titelfoto: Luana Azevedo auf Unplash

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 1.100 Stk.





## Patinnen & Paten gesucht!



Verbringen Sie  
eine schöne und  
unbeschwerte Zeit  
mit Ihrem Patenkind  
und geben Sie ihm  
Freude und Halt.

### Diakonie

Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.

### Vergiss mich nicht – Patenschaftsprojekt für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Segitzdamm 44 | 10969 Berlin | ☎ 61 40 33 65  
✉ [vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de](mailto:vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de)



DAS JUGENDAMT.  
Unterstützung, die ankommt

### Diakonie

Berlin-Brandenburg-  
schlesische Oberlausitz



# MEDIEN WANDEL