

AKD:

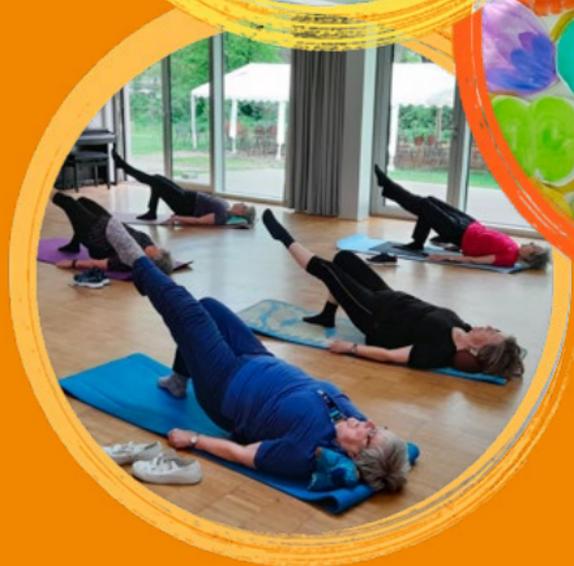


evangelische
familien
bildung

neukölln

Jahresprogramm 2025

Neukölln



FAMILIEN
GANZ STARK

Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Telefon: 030.660 909 171

E-Mail: fambikurse@evkf.de



Susanne Berstorff

Leiterin des Fachbereichs
Familienbildung im EVKF



Maria-Magdalena Hankewitz

Mitarbeiterin im Bereich
Familienbildung

Fahrverbindung:

U7 Wutzkyallee

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5/6.
Bitte unbedingt beachten!

Unser aktuelles Programm finden Sie unter:

www.evkf.de

**Alle Kurse der Familienbildung sowie die Onlineanmeldung finden Sie auf
unserer Website www.familienbildung-berlin.de**

Liebe Familien und Fachkräfte,

auch in diesem Jahr möchte die Familienbildung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (kurz: EKBO) mit ihren Angeboten das Leben von Familien in allen Lebensphasen etwas leichter und etwas bunter machen. Denn unsere Welt ist in Bewegung, und auch aus den Fugen geraten. Wir brauchen mehr denn je gegenseitige Unterstützung, Verständnis und Mitgefühl füreinander.

Die diesjährige Jahreslosung lautet: „*Prüft alles und wählt das Gute!*“ Dabei kann in der Evangelischen Familienbildung immer nur alles „das Gute“ sein, denn wir haben Familien mit ihren Fragen, Sorgen und Nöten im Blick. Auftrag und Ziel der Familienbildung ist es, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken, Familien in ihrer Nachbarschaft miteinander zu vernetzen und allen Familien in ihren vielfältigen Lebensformen Raum zu geben.

In diesem Programmheft finden Sie die Angebote für Eltern, Kinder und auch Fortbildungen für die Fachkräfte der Tagespflege. Teilweise mussten die Kursgebühren erhöht werden, da auch unsere Arbeit von den aktuellen Entwicklungen beeinflusst wird. Aber wir haben unser Möglichstes getan, die Kosten gering zu halten.

Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir sind für Sie da.

Antje Klambt

Studienleitung Familienbildung
und Gemeinwesen

Marianne Spieler

Sachbearbeiterin
Familienbildung AKD

AKD:



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

Wir über uns

Leitbild Evangelischer Familienbildung

Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander.

Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft. Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

Netzwerk Evangelische Familienbildung Sprengel Berlin

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Julia Waterstradt Sophie Zweiger

Teilnehmende Kirchenkreise in Berlin

CW Charlottenburg-Wilmersdorf

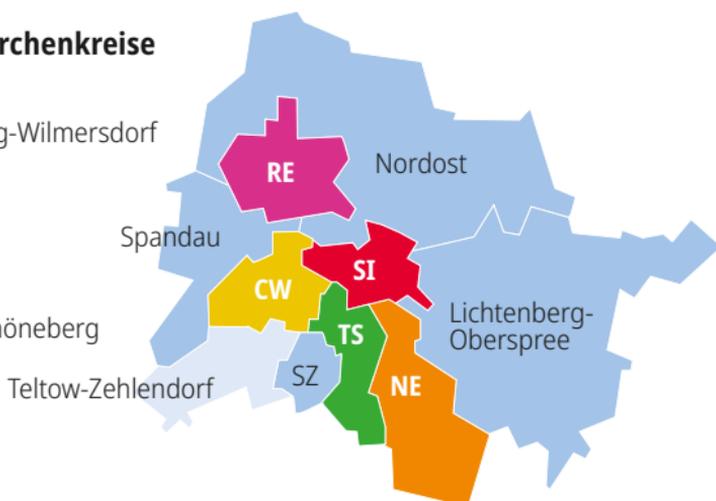
NE Neukölln

RE Reinickendorf

SI Stadtmitte

SZ Steglitz

TS Tempelhof-Schöneberg



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmende darüber in Kenntnis.

2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmende können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleiben Teilnehmende zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

4. Absage von Veranstaltungen

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmenden ein Kurs unter der Mindestteilnehmendenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

6. Haftung

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)

Durch die Anmeldung erklärt sich Teilnehmende damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner
Konsistorium der Evangelischen Kirche
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Georgenkirchstraße 69
10249 Berlin
Telefon +49 30 24344 510
E-Mail datenschutz.konsistorium@ekbo.de

8. Ermäßigungen

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Inhalt

1	Rund um die Geburt	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren	8
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren	11
4	Angebote für Kinder und Jugendliche	11
6	Angebote für Erwachsene	12
7	Generationsübergreifende Angebote	19
9	Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen in anderen Kirchenkreisen	21

Bei Fragen zu einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpersonen der jeweiligen Familienbildung im Kirchenkreis.

Unsere Kursorte

Ev. Kirchengemeinde/Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow

Marienfelder Chaussee 66–72
12349 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Alt Großziethen 40
12529 Schönefeld

Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort MLK

Martin-Luther-King-Weg 6
12351 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen

Karl-Marx-Straße 197
12055 Berlin

Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO) Stadtmissionsgemeinde Berlin- Britz

Malchiner Str. 73
12359 Berlin

Ev. Kirchengemeinde und Familienzentrum Rudow

Prierosser Straße 70–72
12355 Berlin

- Gemeindezentrum Geflügelsteig

Geflügelsteig 22–28
12355 Berlin

Ev. Familienzentrum Debora

Aronsstraße 134
12057 Berlin

Ev. Familienzentrum Regenbogen

Ulrich-von-Hassell-Weg 4
12353 Berlin

Ev. Familienzentrum Schenkendorfer Flur

Schenkendorfer Flur 25
14711 Königs Wusterhausen

Nachbarschaftstreff OASE der ev. Kirchengemeinde Schönefeld

Hans-Grade-Allee 14
12529 Schönefeld

Turnhalle der Astrid-Lindgren-Schule

Hans-Grade-Allee 16
(als Kursort in Koop.mit der Oase)

1 Rund um die Geburt

Fit durch die Elternzeit für Mütter und Väter

Bei diesem ausgewogenen Ganzkörper-Training erwartet Dich ein knackiger Mix aus Kräftigungs-Workouts, Powerwalking, Koordinationsübungen und Stretching. Unter Anleitung trainieren wir gemeinsam gezielt die Wirbelsäule stützende Muskulatur sowie die durch die Schwangerschaft besonders beanspruchten Körperregionen und lernen rückenfreundliche Hebe- und Tragetechniken des Babies.

Sowohl Mama als auch Papa werden wieder fit – mit BABY!

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

Familienzentrum Berlin-Rudow

NE 1001

Termin: mittwochs, 10–11 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Hinweis: Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Dauer des Kurses bei den Eltern/ Großeltern.

Singen – Spielen – Bewegen

Musik für die Kleinsten

In den Gruppen „Musik für die Kleinsten“ wird gemeinsam gesungen und musiziert. Bereits Babys und Kleinkinder können erste musikalische Erfahrungen sammeln und ein erstes Interesse an Musik, Gesang und dem gemeinsamen Musizieren kann geweckt werden. Zusätzlich ist Raum und Zeit zum Spielen, für Gespräche und Austausch.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

Familienzentrum Berlin- Neu-Buckow

NE 2001

Termin a: donnerstags, 9.30–10.30Uhr

Termin b: donnerstags, 11–12 Uhr

Leitung: Antonia Hikel

Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

BUBBLED00 – Spielen und Bewegen ab 5 Monaten

Im Baby- und Lauflernalter haben kleine Kinder viel Spaß an Bewegungsangeboten, die ihre Entdeckungsfreude unterstützen, das Gleichgewichtsgefühl stärken und die Geschicklichkeit fördern. Gemeinsam singen wir Spiel- und Bewegungslieder mit und für die Kleinsten am Platz.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

Familienzentrum Berlin- Neu-Buckow

NE 2003

Termin: montags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 45,00 € für 8 Treffen

Eltern-Kind-Bewegungsangebot

Begleiten Sie Ihr Kind dabei, wie es mit Musik, Spaß und Spiel ihrem Bewegungsbedürfnis nachkommt.

Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Geschicklichkeit und Ausdauer schulen wir ganz nebenbei ohne Leistungsdruck.

Und vielleicht bekommt es zu einem gesundem Selbstbewusstsein und einer gestärkten Bindung zu Ihnen auch neue Freunde fürs Leben?

Ort: Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO) Stadtmissionsgemeinde Berlin-Britz

NE 2004

Termin: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Eltern-Kind-Turnen

Mit viel Spaß und Freude werden Kinder langsam an sportliche Elemente, Bewegungsspiele und verschiedene Gerätelandschaften herangeführt. Hier heißt es Toben, Ausprobieren, Neues entdecken und gemeinsam mit Mama, Papa oder den Großeltern kleine oder große Erfolgserlebnisse feiern. Sport verbindet, von Anfang an.

Ort: Turnhalle der Astrid-Lindgren-Grundschule, Hans-Grade-Allee 16, in Koop. mit dem Nachbarschaftstreff Oase der Ev. Kirchengemeinde Schönefeld

NE 2005

Termin a: dienstags, 15.45–16.45 Uhr

Termin b: dienstags 16.45–17.45 Uhr

Leitung: Anja Riedel

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Krabbelgruppe

Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig

NE 2006

Termin: montags, 9.30–10.45 Uhr

Leitung: Irene Günz

Kosten: ohne

Thementreff mit Baby*

Ort: Ev. Familienzentrum Debora

NE 2007

Termin: mittwochs, 10.30–12 Uhr

Leitung: Gertraud Wahl-Deschan

Kosten: ohne

Kückenbande Rudow

(Gruppe für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren)

Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig

NE 2008

Termin: montags, 11–12.15 Uhr

Leitung: Irene Günz

Kosten: ohne

Krabbelcafé

Ort: Ev. Kirchengemeinde/ Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow

NE 2009

Termin a: dienstags, 9.30–10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin b: dienstags, 11.15–12.30 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

Krabbelgruppe**NE 2010** Ort: **Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin 1: donnerstags, 9.30–10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin 2: donnerstags, 11–12.15 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

Themencafé rund um Babys 1. Jahr*

Für Familien mit Kindern bis 12 Monate

NE 2011 Ort: **Ev. Familienzentrum Rudow**

Termin: freitags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Maïke Hundacker

Kosten: ohne

Themencafé nachgeföhlt – Kinder von 1-3 Jahren begleiten***NE 2012** Ort: **Ev. Familienzentrum Rudow**

Termin: freitags, 11–12.30 Uhr

Leitung: Maïke Hundacker

Kosten: ohne

* Die Angebote über den Neuköllner Familiengutschein werden über die Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert. Sie sind für die Teilnehmer*innen aus Neukölln kostenfrei. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter familiengutschein@evkf.de möglich.



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

BERLIN	
Bezirksamt Neukölln	

**Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?**

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an fambikurse@evkf.de.

Wir schauen, was wir möglich machen können.

3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Hinweis: Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Dauer des Kurses bei den Eltern/ Großeltern.

Mal-Studio Rixdorf – Malkurs: Farbenfreude für die ganze Familie

Mit Spaß an Farben und mit Freude experimentieren, kreativ sein mit der ganzen Familie.

Dabei lernen wir spannende Einblicke und Techniken in die Acryl-Malerei kennen, so dass tolle Bilder entstehen. Erleben Sie kreative quality time mit ihren Liebsten!

Die Themen werden den Jahreszeiten angepasst.

Bitte bringen Sie für sich einen Malkittel/ Malschürze und Lappen zum Pinsel auswaschen mit.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,
Gemeindehaus Magdalenen**

NE 3101

Termin: montags, 16–17.30 Uhr

Leitung: Heike Jederlein

Kosten: 42,00 € für 1 Erwachsenen und ein Kind
für 6 Termine á 90 min, Geschwisterkinder 12,00 €

Kreativer Tanz für Kinder

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, tänzerisch-musische, alle künstlerischen Spielformen einbeziehende Körpererziehung für Kinder im Vorschulalter (ab 4 bis ca. 6 Jahre). Den Kindern werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Sie werden in ihrem Körperbewusstsein gestärkt, und spielerisch verpackt werden Muskulatur, Feinmotorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 3205

Termin a: donnerstags, 15.45–16.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 17–18 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 34,00 € für 8 Termine

4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Bühne freiSchauspielkurs für Kinder zw. 5-10 J.

Wolltest Du Dich schon immer einmal in eine schüchterne Zitrone verwandeln, in eine Märchenfigur, einen Clown oder in deine Lieblingsheld*in? Dann bist du im Schauspielkurs genau richtig. Hier erwarten Dich viele Spiele aus dem Bereich Theatersport wie: Swisch Boing Peng, Roboter, die Einwortgeschichte und Follow the leader. Gemeinsam tauchen wir ein die Welt des Schauspiels.

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche,
Gropiusstadt Süd**

NE 4001

Termin: donnerstags, 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Anna Matz

Kosten: 40,00€ / 8 Termine

6 Angebote für Erwachsene

Sprachcafé für Erwachsene

NE 6000**Ort: Nachbarschaftstreff OASE der
ev. Kirchengemeinde Schönefeld**

Termin: mittwochs, 9.30–10.30 Uhr

Leitung: Karin Beier-Arnold

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Bollywood-Workshop

In diesem Workshop werden wir Bollywood ganz neu und modern erleben. Wir kommen von Shah Rukh Khan und seiner Romantik weg und gehen eher zu dem sehr gut gebauten Hrithik Roshan und der sehr beweglichen Nora Fatehi über, die Bollywood mit einer Fusion aus vielen Tanzrichtungen, u.a. HipHop, Jazz, Pop und natürlich die klassischen indischen Tänze, nun weltweit erobern.

Nebenbei gibt es Infos rund um Indien, das Essen und ihre Kultur.

Egal, ob Profi oder Anfänger; Jede/r ist willkommen!

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, „indisch“ zu sein!

NE 6001**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**Termin: samstags, 15–17 Uhr, einmal im Monat
(Termine bitte erfragen)

Leitung: Vanditi Rajan

Kosten: 12,00 € / 1 Termin mit 120 min

Bewegung – Entspannung

Bollyfitness

Tanzen wie Shah Rukh Khan und dabei auch noch Fitness? Das schaffen wir in diesen 60 Minuten! Bollyfitness ist eine Fusion aus Ganzkörper-Training, Spaß und Eleganz zu modernen Bollywood-Lieder. Ideal geeignet als Ausdauer- und Koordinationstraining für Menschen jeden Alters!

NE 6002**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: donnerstags, 18–19 Uhr

Leitung: Vanditi Rajan

Kosten: 50,-€ für 10 Termine

Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an fambikurse@evkf.de.

Wir schauen, was wir möglich machen können.

Rückengymnastik für Alle (primäre Prävention)

Im Kurs Rückengymnastik wird ein ganzheitlicher Methodenmix aus Dehnung, Bewegung, Koordination, Vitalisierung und Entspannung angeboten, der den Rücken und gesamten Körper kräftigen soll. Die Rückengymnastik soll die Teilnehmenden dazu animieren, sich regelmäßig zu bewegen und den Rücken durch regelmäßiges Durchführen der Übungen gleichzeitig kräftig und flexibel zu halten. Zudem werden im Kurs Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Teilnehmenden individuelle physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen besser nutzen können, um Fehlhaltungen und Rückenbeschwerden vorzubeugen oder diese zu reduzieren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 6003

Termin: montags, 19.30–21 Uhr

Leitung: Martina Scheu

Kosten: 56,00 € für 10 Termine

Gesund und aktiv älter werden (primäre Prävention)

Wollen Sie mehr, als nur ihre tägliche Bewegungsroutine? Im Stehen und im Sitzen bewegen wir Bereiche unseres Körpers im Wechsel von Kraft, Koordination, Mobilisation der Gelenke und nutzen vor allem auch das Gehirn dazu. Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

NE 6004

Termin: dienstags, 11–12 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Aktiv & fit ab 55 (primäre Prävention)

Mit Gehirn und Muskelkraft bewegen wir uns aktiv nach Musik im Stehen: rhythmisch, koordinativ und mobilisierend einmal durch den ganzen Körper. Entspannung und Dehnung finden liegend auf der Matte statt.

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

NE 6005

Termin: dienstags, 12–13 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Rücken fit – Gymnastik am Mittwoch (primäre Prävention)

Dieser Kurs beinhaltet ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Präventiv steht das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit und die Dehnfähigkeit trainiert. Im Rahmen dieses Kurses lernen die Teilnehmer*innen eine rückengerechte Haltung, um diese im Alltag zum Beispiel beim Bücken, Tragen und Heben zu integrieren und so Haltungsschäden vorzubeugen.

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

NE 6006

Termin a: mittwochs, 10–11 Uhr

Termin b: mittwochs, 11–12 Uhr

Leitung: Sabine Janke

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen (primäre Prävention)

Wenn Sie Ihre Körperwahrnehmung und ihre körperliche Beweglichkeit in sportlicher Gemeinschaft mit anderen Frauen und unter fachkundiger Anleitung fördern und steigern möchten, dann machen Sie mit. Bewegung bringt ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung und stärkt ihr Immunsystem, tut Körper und Seele gut und hält den Geist fit.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

NE 6007

Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow

Termin a: mittwochs, 9–10 Uhr

Termin b: mittwochs, 10–11 Uhr

Leitung: Christina Mickmann

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

NE 6008

Familienzentrum Berlin-Rudow

Termin: mittwochs, 8.15–9.15 Uhr

Leitung: Vanessa Ney

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

In Bewegung bleiben mit Elementen von Qigong

Qi Gong Übungen umfassen Körperhaltungs- und Bewegungsübungen, Atemübungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Lenkung der Vorstellungskraft. Durch ein ausgewogenes Maß von Bewegungs- und Ruheübungen fördern die Übungen die Fähigkeit, zu entspannen und bewusst loszulassen. Sie verbessern Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit und schließlich auch die Konzentrationsfähigkeit und geistige Flexibilität.

NE 6009

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termin a: samstags, 10–11 Uhr,

Leitung: Monika Lilienthal

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

NE 6010

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

Termin b: Termine auf Anfrage

Leitung: Monika Lilienthal

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Autogenes Training

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie sind oft gestresst, kommen nicht zur Ruhe, können nicht entspannen? Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung. Gemeinsam erlernen wir unterschiedliche Entspannungsübungen in unterschiedlichen Entspannungspositionen, um diese auch erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

NE 6011

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

Termin: dienstags, 18.30–19.30 Uhr

Leitung: Tanja Teusch

Kosten: 60,00 € für 8 Termine

**Familien Ganz Stark
auf Facebook**



<https://www.facebook.com/familienganzstark>

Autogenes Training

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie sind oft gestresst, kommen nicht zur Ruhe, können nicht entspannen? Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung. Gemeinsam erlernen wir unterschiedliche Entspannungsübungen in unterschiedlichen Entspannungspositionen, um diese auch erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 6012

Termin: donnerstags, 19–20.30 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 70,00 € für 8 Termine

Ikonenmalkurs

Die Ikonen werden in alter traditioneller Ikonenmaltechnik gefertigt, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre. Das Malen einer Ikone, „dem Fenster in die Ewigkeit“, ist wie eine Meditation und bringt Teilnehmer*innen in einen entspannten Gemütszustand. Dadurch wird die emotionale und psychische Stabilität verbessert, Stress gelindert, die Konzentrationsfähigkeit gefördert und die innere Welt harmonisiert. Sie können der Gruppe jederzeit beitreten. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 6013

Termin: donnerstags, 10–12.30 Uhr

Leitung: Ludmila Skvorchevska

Kosten: 64,00 € für 5 Termine + 8 € Materialkosten (einmalig)

Englisch Konversationskurs 55+

Das Erlernen einer Fremdsprache oder das Vertiefen dieser hält nicht nur geistig fit, sondern steigert auch die Kognition der Lernenden, baut Sprachbarrieren z.B. im Urlaub ab und fördert somit die Kommunikation. Ergänzend lernt man andere Kulturen kennen und besser zu verstehen. Zudem wird das Risiko an Demenz zu erkranken reduziert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 6014

Termin: donnerstags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 64,00 € für 8 Termine

Tanz mit – bleib fit

Gemeinsam probieren und erlernen wir internationale Tänze aus verschiedenen Kulturkreisen (Kreis- oder Gassentänze, Squares, Linedance und Gesellschaftstänze). Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und unsere Muskelkraft trainiert und verbessert. Das Tanzen in der Gruppe beeinflusst zudem die psychosoziale Situation gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte positiv.

Die Kombination von Bewegung und Gedächtnistraining im Zusammenspiel mit Musik und Rhythmus stellt ein hervorragendes Training zur Sturzprophylaxe dar. Tanzen hält Körper und Geist fit, belebt die Seele und macht glücklich.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/**NE 6015****Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: 16–17 Uhr

Termin b: 17.15–18.15 Uhr

Leitung: Petra Meifert

Kosten: 52,00 € für 10 Termine

Englisch für Anfänger*innen

Sie möchten endlich ENGLISCH sprechen können?

Im Kurs „Englisch für Anfänger*innen“ lernen wir entspannt die Grundlagen der Weltsprache Nummer 1. Das Erlernen einer Fremdsprache hält nicht nur geistig fit, sondern steigert auch die Kognition der Lernenden, baut Sprachbarrieren z.B. im Urlaub ab und fördert somit die Kommunikation. Ergänzend lernt man andere Kulturen kennen und besser zu verstehen.

NE 6016**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: montags, 11–12.30 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 64,00 € für 8 Termine

Sit & fit – Sitzgymnastik mit Musik

Sitzgymnastik (für Senior:innen) bringt Bewegung und Abwechslung in den Alltag und fördert die Fitness von Körper und Geist. Die Bewegung ist ein zentraler Aspekt bei der Prophylaxe im Alter. Mit Sitzgymnastik-Übungen für Senior:innen wird nicht nur der Alltag abwechslungsreicher gestaltet, sondern sie fördern auch gleichzeitig Körper und Geist. Sitzgymnastik hilft, die Koordination zu erhalten und zu fördern und die Grob- und Feinmotorik auszubauen. Außerdem wird der gesamte Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz-Kreislaufsystem mit den Übungen gestärkt. Ebenso wird das Sozialverhalten positiv beeinflusst: Die Kommunikation und der Gemeinschaftssinn verbessern sich und die kognitiven Fähigkeiten werden gestärkt. Sitzgymnastik findet zum Hauptteil im Sitzen statt, aber auch im Stehen. So wird das Gleichgewicht geschult. Im Sitzen werden die Gelenke und die Beweglichkeit kraftschonend trainiert.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/**NE 6017****Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: montags, 11.30–12.30 Uhr

Ort: Ev. Kirchengemeinde/**NE 6018****Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: mittwochs, 12.15–13.15 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an fambikurse@evkf.de.

Wir schauen, was wir möglich machen können.

Gedächtnistraining

Beim Gedächtnistraining geht es darum, die Alltagsfähigkeiten zu trainieren, z.B. Sprach- und Gedächtnisstörungen entgegenzuwirken, wie etwa nach einem Schlaganfall, bei Demenz oder im Alter. Ziel dieses Trainings ist es, auf spielerische Weise kognitive Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, unsere Konzentration zu stärken sowie das logische und zusammenhängende Denken zu trainieren. Gleichzeitig kann Gedächtnistraining dementiellen Krankheiten – besonders im Frühstadium – vorbeugen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Martin-Luther-King**

NE 6019

Termin: montags, 11.15–12.30 Uhr

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Fit durch den (Familien-)Alltag

Bei diesem ausgewogenen Ganzkörper-Training erwartet Dich ein knackiger Mix aus Kräftigungs-Workouts, Powerwalking, Koordinationsübungen und Stretching. Unter Anleitung trainieren wir gemeinsam gezielt die Wirbelsäule stützende Muskulatur. Ziel ist es gestärkt, gekräftigt und entspannt fit für den Alltag zu werden, und ME Time zu genießen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Rudow**

NE 6020

Termin: dienstags, 17.30–18.30 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Sitzgymnastik

Sitzgymnastik kann für Senior*innen mit (aber auch ohne) Einschränkungen ein sanfter Weg sein um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Viele Übungen lassen sich ganz ohne Hilfsmittel durchführen. Die Bewegungen, auch im Sitzen, fördern die Aktivität und die Durchblutung unseres Kreislaufsystems. Die Kursleiterin zeigt und erklärt alle Übungen, und Sie machen einfach mit. Jede/r so, wie er/sie kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Martin-Luther-King**

NE 6021

Termin: montags, 10–11 Uhr

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Familien Ganz Stark
auf Instagram**



<https://www.instagram.com/familienganzstark>

Kreatives und Musik für Erwachsene

Nähworkshop – Von Knopf bis Saum

Sie wollten schon immer mal nähen lernen? Sie haben eine Nähmaschine und wissen nicht wie sie funktioniert? Sie haben schöne Kleidung im Schrank, die passt aber irgendwie nicht? Ich zeige Ihnen wie Sie aus Alt - Neu machen, aus einem Stück Stoff Kissen für Zuhause nähen, die Kleidung Ihrer Kinder reparieren oder kleine Geschenke mit Nadel und Faden herstellen.

Meine Angebote sind offen für Anfänger*Innen, die noch nie genäht haben und für Fortgeschrittene, die Kniffe und Tricks des Schneiderhandwerks von mir lernen wollen.

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

NE 6021

Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow

Termin: samstags, 10.30–14.30 Uhr, einmal im Monat
(genaue Termine bitte erfragen)

Leitung: Tina Zehnle

Kosten: 26,00 € für 4 Std. zzgl. Materialpauschale

Nähwerkstatt – Von Knopf bis Saum

Sie wollten schon immer mal nähen lernen? Sie haben eine Nähmaschine und wissen nicht wie sie funktioniert? Sie haben schöne Kleidung im Schrank, die passt aber irgendwie nicht? Ich zeige Ihnen wie Sie aus Alt - Neu machen, aus einem Stück Stoff Kissen für Zuhause nähen, die Kleidung Ihrer Kinder reparieren oder kleine Geschenke mit Nadel und Faden herstellen.

Meine Angebote sind offen für Anfänger*Innen, die noch nie genäht haben und für Fortgeschrittene, die Kniffe und Tricks des Schneiderhandwerks von mir lernen wollen. Ich unterstütze Sie auch gerne im Anpassen Ihrer Schmitte. Es steht eine begrenzte Anzahl von Nähmaschinen bereit. Bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine gerne mit..

Ort: Ev. Kirchengemeinde/

NE 6022

Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow

Termin: dienstags, 17.30–19.30 Uhr

Leitung: Tina Zehnle

Kosten: 60,00 € für 5 Termine mit 120 min. zzgl. Materialpauschale

Malstudio Rixdorf –

Aquarellmalerei / Malkurs: für Erwachsene

Malthema: Reisebilder

Wir malen Landschaftsbilder mit Aquarellfarben.

Landschaftsfotos von Reisen oder Ausflügen nehmen wir als Vorlage für dekorative Bilder in Aquarellmalerei. Die Techniken vermittelt Frau Jederlein für jeden verständlich und sind auch für Anfänger anzuwenden.

Genießen wir zusammen die kreative Zeit in den Vormittagsstunden.

Bitte bringen Sie Urlaubsfotos oder Lieblingsbild mit!

NE 6023

Ort: Ev. Kirchengemeinde Magdalenen in Rixdorf

Termin: dienstags, 10.30–12 Uhr

Leitung: Heike Jederlein (Dipl.-Künstlerin)

Kosten: 32,00 € für 4 Termine mit je 90 min.
zzgl. 5,00 € Materialpauschale

7 Generationsübergreifende Angebote

Eltern und Kinder, Freundinnen und Großeltern, Paten und Nachbar*Innen finden in Offenen Cafés einen Ort für Begegnung und Beratung, Austausch, kreative und thematische Angebote. Wir bieten die Möglichkeit, sich an Gesprächen bei einer Tasse Kaffee/ Tee und kleinen Snacks zu beteiligen, unsere Spiel- und Kreativangebote zu nutzen und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Weitere Informationen finden Sie hier: www.evkf.de

Familiencafé am Donnerstag

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

NE 7001

Termin: donnerstags,
15.30–18 Uhr

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

Familiencafé

Ort: Ev. Familienzentrum Debora

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Debora Harder

Kosten: ohne

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

Berliner Familienzentren 

Familiencafé

Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

NE 7004

Termin: montags und donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Vanessa Wendel

Kosten: ohne

Familiencafé Großziethen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

NE 7006

Termin: dienstags, 15–17 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ohne

Familientreff

Treffpunkt für Familien mit Kindern
von 0-6 Jahren

Ort: Ev. Familienzentrum Rudow

NE 7007

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Claudia

Vogel-von der Lancken

Kosten: ohne

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

Berliner Familienzentren 

Elterncafé mit den Stadtteilmüttern

Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehenden mit und ohne Kinder aller Altersgruppen

NE 7008**Ort: Ev. Familienzentrum Debora**

Termin a: dienstags, 9–11 Uhr

Leitung: Debora Harder

Kosten: ohne

Ort: Ev. Familienzentrum Regenbogen

Termin b: freitags, 8.30–10.30 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie**BERLIN****Familiencafé****Ort: Ev. Familienzentrum Regenbogen****NE 7009**

Termin: mittwochs, 15–17 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

The-Kaf-Fee (Themencafé für Familien)**Ort: Ev. Kirchengemeinde/
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow****NE 7010**

Termin: dienstags, 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Jana Helwig

Kosten: ohne

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie**BERLIN****Bastelwerkstatt**

für Originelles und Handgemachtes

Kreativ-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Spannende Ideen und Anregungen zum kreativ Werden könnt Ihr in der Bastelwerkstatt erleben. Gewerkelt wird auch mit recycelten Materialien.

Zukünftig wird es immer neue, lustige Bastelideen in der Werkstatt geben und das für die ganze Familie. Erlebt kreative quality time mit euren Liebsten und neuen Bekanntschaften.

Bitte Alt-Papier-Glas- Kleider und was verwertet werden kann, z. B. Woll-und Stoffreste mitbringen.

NE 7011**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: mittwochs, 16–18 Uhr (genaue Termine bitte erfragen)

Leitung: Heike Jederlein (Dipl.-Künstlerin)

Kosten: 36,00 € für 1 Erwachsenen und ein Kind

für 4 Termine á 120 min, Geschwisterkinder 8,00 €

9 Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen in anderen Kirchenkreisen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen>



Familien Ganz Stark auf Instagram



<https://www.instagram.com/familienganzstark>

Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an fambikurse@evkf.de. Wir schauen, was wir möglich machen können.

Wir suchen Honorar-Mitarbeiter*innen

Wollen Sie bei der Evangelischen Familienbildung Neukölln mitarbeiten? Haben Sie Interesse an der freiberuflichen Tätigkeit in vielfältiger Gruppenarbeit?

Haben Sie Lust, Ihre Kompetenzen einzubringen?

Informationen und Bewerbungen: m.hankewitz@evkf.de



Superheld*innen



gesucht!

Weitere Informationen unter:

www.evkf.de

Evangelischer Verband für Kita und Familie

Hertastraße 11, 12051 Berlin

Tel.: 030 • 547 15 12 11

E-Mail: info@evkf.de



Unsere
Familienzentren
im Überblick
siehe S. 26/27

Familienzentrum Königs Wusterhausen

Das evangelische Familienzentrum in Königs Wusterhausen ist ein Ort für Gemeinsam wachsen und Miteinander stark sein. Hier findet ihr einen Schutzraum für Begegnungen, Austausch, Spielen und Erkunden. Neben einer Vielzahl von Familienangeboten, habt ihr hier auch die Möglichkeit der individuellen Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsthemen und bei Bedarf die Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten.

Schwerpunkte sind:

- ▶ Offener Treffpunkt
- ▶ Familiencafé und Krabbelgruppen
- ▶ Bewegungs- und Spielangebote
- ▶ Workshops zu Familienthemen
- ▶ Ausrichtung von Bastel-Kreativangeboten
- ▶ Feiern/Feste im Jahreslauf mit den regionalen Netzwerken

Wir freuen uns auf EUCH! Kommt gerne vorbei.

Familienzentrum der Ev. Gemeinden Königs Wusterhausen

Schenkendorfer Flur 25,
15711 Königs Wusterhausen
familienzentrum.kw@evkf.de
Telefon 03375 - 21 77 39



Die OASE – der Treffpunkt der evangelischen Kirchengemeinde Schönefeld für Familien im Neubaugebiet Nord-Schönefeld

Zentral neben Grundschule und gegenüber vom Rathaus gelegen, nutzen wir unser Baugrundstück - auf dem bald ein schönes neues Gemeindehaus gebaut werden soll – als „Freifläche“, um immer wieder neue bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln. Das Herz dieser Angebote und auch der OASE sind gute Gespräche: ob beim Basteln, Kochen oder gemeinsam Aufräumen, wir begegnen uns offen, respektvoll und auch über Grenzen hinweg. Dabei stehen sowohl die Bedürfnisse der Kinder als auch die der Eltern im Fokus, und bei einer Tasse Tee oder Kaffee können wir uns über die Herausforderungen austauschen, wenn wir versuchen, möglichst beide gut im Blick zu behalten. Herzliche Einladung dazu zukommen!

- ▶ Kochen für Frauen
- ▶ Bewegungsbaustelle
- ▶ Offener Familientreff
- ▶ Hausaufgabenbegleitung
- ▶ Sprachcafé
- ▶ Eltern-Kind-Turnen



Ansprechpartnerin:

Sabine Wollowski

Tel.: 0151 41208363

s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de

www.kirche-schoenefeld-grossziethen.de

Adresse:

Hans-Grade-Allee 14

12529 Schönefeld



Neukölln



Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171
m.hankewitz@evkf.de

Ansprechpersonen

Maria-Magdalena Hankewitz
Susanne Berstorff (Leitung)
PfarrerIn Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

www.evkf.de



Unsere Familienzentren im Überblick

In allen unseren Zentren sind Sie jederzeit herzlich willkommen, egal welcher Kultur oder Religion Sie angehören. Verlässlich finden Sie bei uns Beratung und Informationen zum Thema Erziehung.

Sie können sich unter www.evkf.de einen Überblick verschaffen oder uns auf #familienganzstark (Instagram und Facebook) kennenlernen.

Familienzentrum Debora

Mit der gleichnamigen Kita unter einem Dach finden Sie hier in der Köllnischen Heide ein buntes Programm für Familien. Offene Cafés mit und ohne Kinder, Deutschkurse für Mütter, eine Krabbelgruppe, Musikalisches und Kulinarisches gehören ebenso zum Programm.

Kontakt:

Debora Harder, 0151.196 57 672, d.harder@evkf.de

Familienzentrum Großziethen

Das Herzstück dieses Familienzentrums ist das Familiencafé am Dienstag. Hier wird gemeinsam gesungen, gelesen, gespielt, gebastelt, gegessen u.v.m. Außerdem gibt es Familiengottesdienste und andere Veranstaltungen, die Familien im Jahreslauf begleiten.

Kontakt:

Sabine Wollowski, 0151.41 20 83 63, s.wollowski@evkf.de

Familienzentrum Königs Wusterhausen

Hier begrüßen wir Sie gerne in unseren großen und hellen Räumen am Schenkendorfer Flur. Sie finden uns direkt im Neubaugebiet, in der ersten Etage des Wohnhauses und gegenüber des Spielplatzes. Es gibt Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern, aber auch Elternworkshops zu Familienbildungs- und Erziehungsthemen. Das Herzstück unserer Arbeit ist das offene Familiencafé am Dienstag.

Kontakt:

Katja Velasco San Martin, 0170.556 66 50, familienzentrum.kw@evkf.de

Familienzentrum Neu-Buckow

Am Stadtrand trifft man sich hier in Familiencafés oder im Krabbelcafé. Außerdem halten wir eine bunte Auswahl an Kursen für Klein und Groß bereit und auch Senior*innen finden hier einen Treffpunkt. Zusätzlich gibt es Feste und Ferienaktionen, Erste Hilfe-Kurse für Eltern und Babymassage.

Kontakt:

Jana Helwig, 0163.689 04 79, j.helwig@evkf.de

Familienzentrum Regenbogen

In der Gropiusstadt bilden wir hier gemeinsam mit der Kita eine Einheit, die junge Familien herzlich willkommen heißt. Das Familiencafé am Mittwoch ist ebenso wie das Elterncafé am Freitag ein beliebter Treffpunkt, wo auch die Stadtteilmütter präsent sind. Hier gibt es außerdem das Angebot „Musik für Minis“, das musikalische Frühförderung für die Allerkleinsten bietet.

Kontakt:

Jost Fleige, 030.66 09 09 13, regenbogen@kirche-gropiusstadt.de

Familienzentrum Rudow

Das Familienzentrum ist im schönen Gemeindezentrum Dorfkirche und unter einem Dach mit der gleichnamigen Kita zu finden. Es bietet ein vielfältiges Programm für alle Familien und lädt zu Familiencafés, Krabbelgruppen, Bewegungs- und Musikangeboten ein. Auch Feste, besondere Veranstaltungen und Ausflüge sind Teil des Angebots.

Kontakt:

Claudia Vogel-von der Lancken, 0170.904 09 12, c.vogel@evkf.de

Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche

Auch hier gibt es viele Angebote für Familien. An jedem Tag der Woche finden hier die unterschiedlichsten Gruppen und Cafés statt. Im Sommer herrscht auf dem Vorplatz eine fröhliche Atmosphäre mit einem Kulturprogramm, das alle Altersgruppen und Interessen anspricht.

Kontakt:

Vanessa Wendel, 030.66 09 09 13, wendel@kirche-gropiusstadt.de

In unserem Verband
finden Sie neben unseren
7 Familienzentren auch
21 Kindertageseinrichtungen
(Kitas) in Berlin und
8 in Brandenburg.



Bitte informieren Sie sich gerne:

<https://evkf.de/kindertageseinrichtungen>

Charlottenburg-Wilmersdorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918
fb@cw-evangelisch.de

Ansprechpersonen

Julia Waterstradt (pädagogische Leitung)
Pauline Holzhauer (Verwaltung)
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

campus-daniel.de/familienbildung-cw



Reinickendorf



Foto: Christin Reuter



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Büro: Alt-Wittenau 70
13437 Berlin

familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung



Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410
familienbildung@kkbs.de

Ansprechperson

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-stadtmitte.de



Stadtmitte FUN



FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Modersohnstraße 46
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3
fun-friedrichshain@dwbsm.de

Ansprechpersonen

Sophie Zweiger
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

fun-friedrichshain.de



Tempelhof-Schöneberg



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg

Götzstraße 22
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635 familienbildung@ts-evangelisch.de Instagram: [@familienbildung_ts](https://www.instagram.com/familienbildung_ts)

Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)
(Kursverwaltung) Andrea Kluckow (Projektleitung
Nanni-Großelternpatenschaften) Hümeyra Cibik
und Selma Kalamani (Projektkoordination
Rucksack.Griffbereit)

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-ts.de





Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Netzwerk Evangelische Familienbildung
Sprengel Berlin
Goethestraße 26–30
10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion:

Antje Klambt

E-Mail: a.klambt@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:

Marianne Spieler

E-Mail: m.spieler@akd-ekbo.de

Layout: **axept**DESIGN_Rupert Maier, www.axeptdesign.de

Titelfotos: Klara Pfeifer (Foto oben), Maria-M. Hankewitz (Foto Sport)
und Heike Jederlein (Bild mit Herz)

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 500 Stk.





Wir sind auch auf Instagram

#familienganzstark



und Facebook

<https://www.facebook.com/familienganzstark>

