



# Jahresprogramm 2025

## Reinickendorf

inklusive Angebote für  
Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildung Reinickendorf  
Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de  
Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Christin Reuter (Leiterin): **Tel.: 0176 43250418**

Bettina Gödde (Sachbearbeiterin): **Tel.: 0157 50188565**

telefonische Sprechzeiten (Bettina Gödde) dienstags von 10–12 Uhr und  
mittwochs von 15–17 Uhr

Offenes Haus Ev. Familienbildungsstätte: **Tel.: 0155 66356906**

## Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich im Büro der Evangelischen Familienbildung  
Reinickendorf, bevorzugt online, unter:  
[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs) an.

Nach erfolgter Anmeldebestätigung überweisen Sie die  
Veranstaltungsgebühr bitte auf folgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Reinickendorf

IBAN: DE44 1005 0000 4955 1935 31

BIC: BELADEVXXX

Verwendungszweck: *2002/1340.00.1640, Kurs-Nr., Kursdatum und Ihr Name*

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, wie auf Seite 5/6 angegeben.  
*Bitte unbedingt beachten!*



**Detaillierte Termine und aktuelle Angebote der  
Evangelischen Familienbildung Reinickendorf  
finden Sie hier:**



<https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung>

# Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf!

Das Angebot der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf ist groß und richtet sich an alle interessierten Menschen aller Generationen, die in vielfältigen Formen von Familie und/oder Partnerschaft in der Welt leben. Es werden regelmäßig Kurse, Vorträge, Seminare, Workshops, Projekte zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Lebensalltag, (Klein)Kinder und Eltern, Gesundheit, Kreatives, Bewahrung der Schöpfung an unterschiedlichen Orten in ganz Reinickendorf angeboten. Die Palette reicht von FABEL®, Spiel- und Begegnung, FELDENKRAIS®, gemeinsamer Mittagstisch, Generationenfrühstück, Smartphone für die Altersgruppe 60+ und vielem mehr. Außerdem bieten wir Fortbildungen für Kindertagespflege und Kitaerzieher\*innen an. Die Evangelische Familienbildung begleitet Familien in ihren unterschiedlichen Formen und Phasen. Sie gibt Orientierungshilfen in sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Bezügen und zeigt auf, dass Lernen Spaß macht!

Wir bieten Angebote in ganz Reinickendorf an unterschiedlichen Orten an. Die Ev. Familienbildung Reinickendorf hat zusätzlich zwei große Projekte inne, das Familienpatenschaftsprojekt „An deiner Seite“, bei dem wir immer wieder auf der Suche nach ehrenamtlichen Pat\*innen sind, und das „Offene Haus der Ev. Familienbildungsstätte“ im Spießweg 7-9, 13437 Berlin, was Montag bis Freitag und jeden 1. und 3. Samstag geöffnet ist. Die Angebote innerhalb dieses Projektes sind kostenfrei, da sie vom Jugendamt mitfinanziert werden!

Die Angebote im Jahresprogramm 2025 stellen einen Überblick unseres vielfältigen Angebotes dar, sind jedoch nicht abschließend und teils sind noch nicht alle detaillierten Informationen zu jeder Veranstaltung bekannt.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite über alle unsere Angebote und Projekte [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung) sowie auf unserer Facebookseite, wo tagesaktuell gepostet und auch mögliche Änderungen mitgeteilt werden [www.facebook.com/EvangelischeFamilienbildungReinickendorf/](https://www.facebook.com/EvangelischeFamilienbildungReinickendorf/).



Außerdem können Sie sich auf der Webseite auch gern zu unserem Newsletter anmelden, der ca. 3-4x pro Jahr per Mail verschickt wird. Bei Fragen nach freien Plätzen, zur Kursanmeldung, Abrechnung, Überweisung etc. kontaktieren Sie bitte die Sachbearbeiterin Bettina Gödde unter 0157 50188565. Ebenso ist Bettina Gödde familienorientierte Mitarbeiterin und die Projektorganisatorin des Familienpatenschaftsprojektes „An deiner Seite“.

Das Projekt „Offenes Haus der Ev. Familienbildungsstätte“ erreichen Sie mit den entsprechend dort angestellten Mitarbeitenden unter 0155 66356906.

Bei inhaltlichen Fragen, Konzeption, Projekte, Honorarkräften, fest angestellten Mitarbeitenden in den Projekten, Sorgen, Kooperationen, Drittmittelfinanzierung und Fragen zum Stand der Familienbildung im Bezirk kontaktieren Sie bitte die Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf Christin Reuter unter 0176 43250418.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit uns im Jahr 2025!

Ihre **Christin Reuter** (Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf), **Bettina Gödde** (Sachbearbeiterin & familienorientierte Mitarbeiterin) und **alle Mitarbeitenden des Projektes „Offenes Haus der Ev. Familienbildungsstätte“!**

PATENSCHAFTSPROJEKT  
*An deiner Seite*  
FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 1 BIS 7 JAHREN



*Wir bringen  
Menschen zusammen*



BEGLEITUNG

ENTLASTUNG

VERLÄSSLICHKEIT

WERTSCHÄTZUNG

Evangelische Familienbildung Reinickendorf  
Bettina Gödde, Projektorganisatorin  
Telefon 0157 5018 8565  
b.goedde@kirchenkreis-reinickendorf.de





„Fürchte dich nicht,  
denn ich bin bei dir“

Jesaja 41,10

Damit der Familienalltag gelingt, tut es gut, jemanden an der Seite zu haben! Vielen Familien fehlt am Wohnort das familiäre Netz, wenn Großeltern und Verwandte nicht in derselben Stadt leben. Ebenso gibt es Familien, die durch Umbruchphasen, Krankheit oder Krisen eine kurzfristige Begleitung benötigen.

Viele Menschen haben keine Familie in der Nähe, z.B. wenn die eigenen Kinder weggezogen sind, wünschen aber dennoch Familienanschluss. Oder sie möchten freie Kapazitäten nutzen, um Erfahrungen weiterzugeben und Familien zu unterstützen.

**Bei uns können Sie sich kennenlernen! Es gibt die Möglichkeit der kurzfristigen oder langfristigen Patenschaft.**

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Formen von Familie – mit einem oder mehreren Kindern im Alter von 1 bis 7 Jahren.

**Sie wünschen sich als Familie eine Patenschaft?**

**Dann melden Sie sich bei uns! Gleichzeitig suchen wir Familienpat\*innen, die sich vorstellen können, den Familien 3 bis 4 Stunden pro Woche von ihrer Zeit zu schenken.**

Die Familienpat\*innen werden von uns sorgsam ausgewählt, betreut und begleitet. Ehrenamtliche erhalten eine Aufwandspauschale für kleinere Ausgaben, wie Fahrtscheine.



MAJBEICH

**GEBRAUCHT WERDEN**

**FÜREINANDER DA SEIN**

**GEMEINSAM ERLEBEN**

**VONEINANDER LERNEN**

Dieses Projekt ist eine Kooperation der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf mit dem Jugendamt im Bezirksamt Reinickendorf.

**JUGENDAMT**  
REINICKENDORF  
VERSTEHEN. FÖRDERN. SCHÜTZEN.



EVANGELISCHE  
**OFFENES  
HAUS**  
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE WITTENAU



**UNSER ANGEBOT**

Feste Öffnungszeiten:  
**Montag-Freitag ab 9 Uhr**

Alle Angebote mit  
Kindern sind **kostenfrei**

**Offene Gruppen**  
ohne Anmeldung

**Geschlossene Gruppen**  
mit Anmeldung

**Einzelveranstaltungen**



**UNSERE ZIELGRUPPE**

**Alle Generationen**

**Schwerpunkt: Erwachsene**  
mit Kindern **0-3 Jahre**

Offenes Haus Evangelische Familienbildungsstätte Wittenau  
Spießweg 7-9 | 13437 Berlin  
Telefon 0155 6635 6906  
familienbildungsstaette.wittenau@kirchenkreis-reinickendorf.de





„Es ist nicht gut,  
dass der Mensch allein sei.“

2. Mose 2,18

Familie? Ja, Familie! Jede\*r hat sie – in verschiedener Form. Eltern, Kinder, Verwandte oder selbst gewählte Familie, sogenannte Freunde – unabhängig von Alter, Geschlecht, Kultur oder anderen Zugehörigkeiten. Nachbarn, die zu Freunden werden. Auch Alleinlebende haben Familie. Irgendwo. Irgendwie.

Alle haben eins gemeinsam: Es wird Gemeinschaft erlebt, Unterstützung gegeben, ein nettes Wort und ein Lächeln ausgetauscht. Genau da setzt das „Offene Haus“ an. **Es bietet Familien aller Generationen die Möglichkeit, sich in der Evangelischen Familienbildungsstätte Wittenau zu treffen, auszutauschen, Rat zu suchen, Fragen zu stellen und sich kennenzulernen. Es gibt Raum für neue Erfahrungen, Mitmenschlichkeit und Ermutigung. Familien erhalten lebenspraktische und bedarfsgerechte Unterstützung für ihren Alltag.**

Ein Schwerpunkt liegt auf Kindern von 0 bis 3 Jahren und ihren Eltern, Großeltern, Pat\*innen und allen, die in der Erziehungsverantwortung stehen.



Generationenfrühstück  
Entwicklungsspiele  
Familiennähworkshops  
Sprechstunden  
uvm.



Gemeinschaft

Neue Erfahrungen

Mitmenschlichkeit

Ermutigung

Unterstützung

Ein Angebot der Evangelischen  
Familienbildung Reinickendorf  
in Kooperation mit dem Bezirk Reinickendorf.

**JUGENDAMT**  
REINICKENDORF  
VERSTEHEN. FÖRDERN. SCHÜTZEN.

MARASICH

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

### Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft. Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Netzwerk Evangelische Familienbildung Sprengel Berlin

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Julia Waterstradt Sophie Zweiger

### Teilnehmende Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

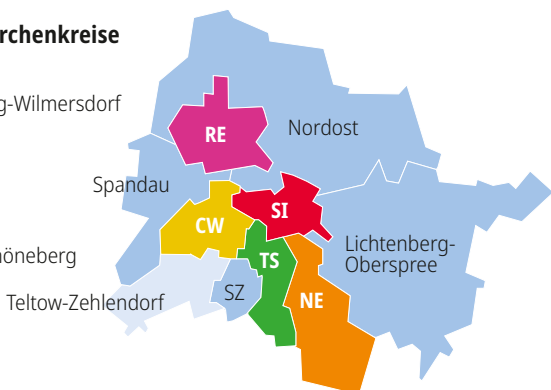
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg





# Geschäftsbedingungen der Ev. Familienbildung Reinickendorf

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

## 1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes. Bei Weitermeldungen zu einem Kurs wird keine Anmeldebestätigung verschickt. Dabei verpflichtet die Unterschrift auf der Weitermeldungsliste zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n) bei der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin, [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de) einzureichen.

Eine Onlineanmeldung ist unter <https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-angebot> möglich. Dort befindet sich auch ein Anmeldeformular als pdf-Datei zum Herunterladen.

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer\*in darüber in Kenntnis.

## 2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Teilnahmegebühr ist durch Banküberweisung mit Angabe des Verwendungszweckes spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto einzuzahlen:

**Kontoinhaber: Ev. Kirchenkreis Reinickendorf**

**IBAN: DE44 1005 0000 4955 1935 31**

**BIC: BELADEVXXX**

Verwendungszweck: 2002/1340.00.1640, Kursname, Ihr Name, Kurszeitraum  
Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. corona-bedingt), werden nicht erstattet.

### **3. Rücktrittsbedingungen**

Angemeldete Teilnehmer\*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer\*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten, oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen und Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer\*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass folgende persönlichen Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den Referenten / die Referentin der Veranstaltung weitergegeben werden:

Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes.

Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet. Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

#### **Örtlicher Datenschutzbeauftragter:**

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon: 030 24 34 45 10

E-Mail: [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

0	Onlineangebote.....	12
1	Rund um die Geburt.....	14
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren.....	15
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	20
4	Angebote für Kinder und Jugendliche.....	21
5	Angebote für Eltern.....	22
6	Angebote für Erwachsene.....	24
7	Generationsübergreifende Angebote.....	32
9	Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen.....	36

## Alle Angebote finden im ganzen Kirchenkreis Reinickendorf statt.

Bitte fragen Sie entsprechend nach.

Es ist auch gewünscht, dass Kirchengemeinden ihre Bedarfe anzeigen, sodass wir bestimmte Angebote in den Kirchengemeinden stattfinden lassen können.

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 0 Onlineangebote

### **Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt? - Ein ONLINE-Kurs von und für Mamas - Und es kann doch schön sein! -**

Hast du gerade ein Baby bekommen? Fühlst du dich zu Hause wie angebunden?

Vermisst du dein „altes“ Leben?

Hast du Lust, daran etwas zu ändern? Hast du Lust auf richtig viel Freude am Leben und mit deinem Baby? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Hannah Nehlsen ist Grundschullehrerin und hat sich bei der Geburt ihres ersten Kindes genauso gefühlt. Sie hat einen Weg aus dieser Situation herausgefunden! Dieses Wissen möchte sie weitergeben.

Der Kurs möchte dich Stück für Stück in ein zufriedenes Leben mit deinem Baby zurückbegleiten. Er gibt Impulse und unterstützt dabei, die ersten Schritte ins Vertrauen zu gehen, dass du genug bist und die beste Mama für dein Kind.

Es werden eine persönliche Atmosphäre und ein vertrauensvoller Raum geschaffen.

**RE 1003** Ort: online

Termine: dienstags, 20 – 21 Uhr

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: 8 Termine = 1 Kurs = 45,00 €

### **Austauschtreffen für Mütter**

Wer bereits am Kurs „Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt?“ (RE 1003) teilgenommen hat und sich weiterhin treffen und austauschen möchte, ist hier genau richtig.

Alle drei Wochen treffen sich die Mütter online in einer vertrauensvollen und persönlichen Atmosphäre zu einem Austauschtreffen und sprechen über ihr aktuelles Befinden und was sie bewegt.

**RE 1006** Ort: online

Termin: fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich  
donnerstags, 20 – 21 Uhr

Leitung: Hannah Nehlsen

Kursgebühr: 10,00 € pro Termin

### **EINFACH KREATIV – Kreatives Schreiben für Kinder und Jugendliche**

Mal schnell eine Geschichte schreiben. Mal schnell eine Idee für einen Text finden. Mal schnell einen Titel für eine Erzählung finden.

Hier geht es um den Einstieg in das kreative Schreiben. Die ersten Schritte, um eine Geschichte zu entwerfen, Figuren zu entwickeln oder eine Dramaturgie zu entwerfen, werden hier vermittelt und erlernt.

Dieser Basiskurs wendet sich an Kinder und Jugendliche, die einfach frei und offen schreiben und alles rund um die Schriftstellerei erfahren wollen.

Der Kurs findet überwiegend online statt!

**RE 4002** Ort: online

Termin: mittwochs, 17 – 18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kursgebühr: keine

### Digitaler Elterntreff

Der digitale Elterntreff wird moderiert von Christin Reuter, Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf.

Immer mittwochs um 20.30 Uhr gibt es die Möglichkeit für Eltern, sich digital per Zoom zu treffen und auszutauschen. In diesen besonderen Zeiten ist es nicht mehr selbstverständlich, dass Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Außerdem ermöglicht es ein Online-Treff, dass Sie keine Fahrzeit auf sich nehmen und keinen Babysitter organisieren müssen. Daher möchten wir Ihnen eine Möglichkeit geben, Ihre Fragen, Last und Redebedarf auszusprechen; denn Sie sind nicht allein! Gemeinsame Gespräche können entlastend sein und auch Fragen klären.

Bitte melden Sie sich per Online-Formular an. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit dem Link zur Zoom-Konferenz.

**Ort: online**

**RE 5006**

Termin: mittwochs, 20.30–21.30 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kursgebühr: keine

### Digitaler FELDENKRAIS®-Kurs

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie, neue Wege zu finden, Ihre eigenen Ziele zu erreichen, wie z. B. Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Kreativität zu steigern und Haltung und Koordination zu verbessern.

Jede Woche stellt die Kursleiterin eine Audio-Datei auf der Plattform „WeTransfer“ zur Verfügung. Den Zugang zu dieser Datei erhalten Sie per Mail über einen Link, wenn Sie zum Kurs angemeldet sind. Die Audio-Datei steht Ihnen auf der Plattform drei Tage lang zur Verfügung.

**Ort: online**

**RE 6025**

Termin: 6 Audio-Dateien (je 45–60 min) für 6 Wochen

Leitung: Ariane Wessel

Kursgebühr: 30,00 €

### Telefonberatung für Senior\*innen

Sind Sie oft allein zu Haus und bekommen selten Besuch, suchen aber Austausch?

Wir bieten Telefonberatung für Senior\*innen an, um einen anderen Umgang mit der Einsamkeit anzustoßen, Motivation zur Eigenaktivität zu fördern und neue Perspektiven zu schaffen. Vielleicht finden Sie am Telefon gemeinsam mit der Beraterin Petra Bannert heraus, welches Hobby eingestaubt und es nun Zeit ist, es aus der Kiste hervorzuholen?

Anmeldung per E-Mail unter familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de oder Telefon unter 0157.50188565.

Bitte sagen Sie es gern anderen Senior\*innen weiter.

**RE 6023**

Termin: fortlaufend

Leitung: Petra Bannert

Kursgebühr: kostenfrei

## 1 Rund um die Geburt

### Bindung durch Berührung

**Für Schwangere:** Bist du schwanger? Und du fragst dich vielleicht jetzt schon, wie du eine Verbindung zu deinem ungeborenen Baby spüren bzw. aufbauen kannst? Das Angebot „Bindung durch Berührung“ setzt genau dort an.

Unter Bindung durch Berührung versteht man eine Art der Massage, auch Schmetterlingsmassage genannt.

Diese Art der Berührung ist einerseits eine wunderbare Möglichkeit, damit du als Schwangere bereits in Kontakt zum eigenen Kind gelangst.

Andererseits dient es dir nach der Geburt als wertvolles Werkzeug, um die Bindung zu deinem Baby weiter zu vertiefen und auf einer sehr basalen Ebene in Kontakt zu deinem Baby zu kommen. Dann auch wunderbar geeignet für interessierte Väter.

**Für junge Eltern:** Seid ihr junge Eltern? Wünscht ihr euch manchmal mehr Sicherheit im Umgang mit eurem Säugling? Nagt das Weinen des jungen Babys an euren Nerven? Fragt ihr euch, was euch euer Baby eigentlich mitteilen will?

„Bindung durch Berührung“ setzt genau dort an. Es stärkt die Bindung zwischen euch und eurem Kind mit Hilfe von Berührungen.

In diesem Angebot wirst du/ werdet ihr angeleitet, dieses Konzept der Berührungsarbeit in Form von schmetterlingsartigen Berührungen an deinem/ eurem Baby auszuprobieren. So entstehen Momente der innigen Begegnung zwischen dir und deinem Baby. Sie tragen dazu bei, dass du dich mehr mit deinem Kind verbunden fühlst und immer kompetenter wirst, sein Verhalten zu entschlüsseln und darauf angemessen zu reagieren.

**RE 1001**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine: dienstags 13.30 – 15 Uhr, 4 Termine = 1 Kurs

Leitung: Hannah Nehlsen

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Vertrauen und Sicherheit in der Babyzeit

Geburt und Babyzeit verlaufen oft anders, als wir uns das als werdende Eltern vorgestellt haben. Untröstlich weinende Babys, Schlafprobleme oder Sorgen um die Entwicklung des Kindes durchziehen den Alltag und rauben einem die Leichtigkeit im Umgang mit dem Baby/Kind.

In diesem Kurs, der sich an den Grundsätzen der EEH\* orientiert, gibt es Zeit für alle drängenden Fragen hinsichtlich der Entwicklung und des Verhaltens deines Kindes.

Du erfährst in diesem Kurs wichtige Informationen über die Körper-Stress-Signale deines Säuglings: Was zeigen uns die Säuglinge, wenn sie bereit sind für Kontakt und Begegnung? Woran erkenne ich, dass mein Baby eine Pause benötigt? Was sind Hinweise darauf, dass mein Säugling gestresst ist? Gespräche, Baby-Beobachtung und Körper-Wahrnehmungsübungen durchbrechen den Kreislauf aus Anspannung und Verunsicherung im Umgang mit dem Kind frühzeitig.

Ziel ist es, Stück für Stück mehr Vertrauen in sich und Sicherheit in der Begleitung des eigenen Kindes zu erlangen. Ein liebevolles Miteinander ist damit leichter möglich – auch in schwierigen Momenten.

\*In der EEH (erste emotionelle Hilfe) geht es um einen bindungs- und körperorientierten Ansatz, der eine einfühlsame Eltern-Kind-Bindung in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der Zeit danach unterstützt.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 1002**

Termine: dienstags 12–13.30 Uhr, 4 Termine = 1 Kurs

Leitung: Hannah Nehlsen

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

**Babymassage (4 Wochen bis 6 Monate)**

Die Babymassage ist eine wundervolle Art, die Bindung zum Baby zu intensivieren und dabei seine Entwicklung positiv zu beeinflussen. Bestimmte Massagegriffe helfen oder beugen Krankheiten vor. Ein schönes, beruhigendes Ritual für Eltern und Kinder. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 4 Wochen bis 6 Monaten. Bitte eine wasserdichte Unterlage und eine Baumwollwindel (Spucktuch) mitbringen.

**Ort: Kita „Claudius-Arche“ Heiligensee****RE 1004**

Termine: montags, 10–11 Uhr

montags, 11.30–12.30 Uhr, 6 Termine = 1 Kurs

Leitung: Christine Faber

Kursgebühr: Kosten siehe Webseite, gefördertes Angebot

**„Kleine Glücksgriffe“:****Das kleine 1 x 1 für das erste Babyjahr – für werdende Eltern**

Workshop zu den Themen Stillen, Babyschlaf und was sonst noch wichtig ist, vor der Geburt des Babys zu wissen ...

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 1005**

Termine: Freitag, 31.1.2025, 14–16 Uhr

Freitag, 7.11.2025, 14–16 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

**2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren****Singen – Spielen – Bewegen****Wohlfühlkurs für Mama oder Papa mit ihrem Baby von 2 – 6 Monaten**

Mama oder Papa sind für eine Stunde mit ihrem Baby im Alter von 2 bis 6 Monaten für eine Stunde in einem geschützten, ansprechend gestalteten, warmen Raum, in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre.

Der Fokus liegt auf gemeinsamen Wohlfühlerlebnissen, bei denen abwechselnd Mama/Papa, das Baby oder beide zusammen im Mittelpunkt stehen: Traumreise für Mama/Papa, Snoezelen, Muskelentspannung, Babymassage ... Für das Ankommen und Fragen/Abschied/Losgehen sind je 15 min zu Beginn und am Ende eingeplant.

Jede\*r Teilnehmer\*in sollte bequeme Kleidung tragen und bei Bedarf eine Decke und ein Kissen sowie warme Socken mitbringen. Matten sind ausreichend vorhanden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 2004**

Termin: freitags, 10–11.30 Uhr, 6 Termine = 1 Kurs

Leitung: Franziska Groß

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **FABEL®-Mini für Babys von 3 – 12 Monaten**

FABEL® = Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept  
FABEL®-Mini-Kurse sind Entwicklungsbegleitkurse für Babys und ihre Eltern für die Zeit nach der Geburt bis zum 1. Geburtstag. In einer anregenden und geschützten Umgebung nehmen wir uns Zeit zum geduldigen, liebevollen Begleiten und Bestaunen der Schritte, die Babys von sich aus im eigenen Tempo machen.

Wir bieten altersgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kind, Austausch zu Themen rund um Babys Entwicklung sowie Bewegung und Entspannung für die Eltern.

Für das Ankommen und Fragen/Abschied/Losgehen sind je 15 min zu Beginn und am Ende eingeplant.

### **RE 2001 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: mittwochs, 12 – 13.30 Uhr, 8 Termine = 1 Kurs

Leitung: Bettina Gödde

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **Entwicklungsspiele für Kinder (1-3 Jahre)**

In diesem Kurs werden Bewegungen, das Denken, das Fühlen und das Erkennen spielerisch gefördert.

Fingerspiele, Singspiele und Bewegungsspiele sind Formen, die auf den Entwicklungsprozess des Kindes aufbauen und am Interesse des Kindes am Spiel anknüpfen. Das Spiel ist die Grundlage jedes Lernprozesses. Dadurch entwickeln sich vielfältige neurale Verbindungen, die in der Entwicklung benötigt werden.

Im Kurs wird eine Atmosphäre geschaffen, in der altersgerechte Spielformen stattfinden können und in der die Kinder angeregt werden, sich spielerisch mit ihrer Umwelt auseinanderzusetzen.

### **RE 2003 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: mittwochs, 10 – 11.30 Uhr  
donnerstags, 16.30 – 17.30 Uhr,  
jeweils 8 Termine = 1 Kurs

Leitung: Daniela Dräger

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **FABEL®-Maxi für Kinder von 1 – 3 Jahren**

Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen und Tanzen, Reden und Toben für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab einem Jahr, die aus dem FABEL®-Baby-Kurs „herausgewachsen“ sind, teilweise auch schon in der Kita sind, aber auf eine regelmäßige Spielgruppe nicht verzichten möchten. Hier im Kurs wird gesungen, getanzt, gespielt und geklettert. Sinnesmaterialien oder Spielelemente laden zum Experimentieren ein. Bei einer Tasse Tee bleibt Zeit für Gespräche. Auch im zweiten Lebensjahr gibt es viele Themen, über die sich Eltern austauschen möchten. Kindergarteneingewöhnung, Trotzen und Sauberkeit sind nur einige von Ihnen. Im FABEL®-Maxi-Kurs gibt es Raum, um gemeinsam über diese Dinge zu sprechen.

### **RE 2006 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: dienstags, 15.30 – 17 Uhr, 8 Termine = 1 Kurs

Leitung: Bettina Gödde

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot



### Offene Spiel- und Krabbelgruppe (0 – 3 Jahre)

Kinder von 0 bis 3 Jahren heißen wir mit ihrer vertrauten Begleitperson herzlich willkommen! Es gibt Raum für Austausch und Begegnung. Es wird gesungen, gespielt, geklettert und informiert. Sie können neue Ideen und Anregungen für den Alltag mitnehmen und auch Rat finden. Die Krabbelgruppe dient ebenso als Vorbereitung für den Kindergarten, da hier im Beisein vertrauter Personen erste Gruppenerfahrungen gesammelt werden können.

**Ort: Gemeindezentrum Borsigwalde**

Tietzstr. 34, 13509 Belrin

**RE 2002**

Termine: donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Antonia Brocke

Kursgebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

### Offener Eltern-Kind-Treff - für Eltern und ihre Kinder bis 3 Jahre

Eltern und Kinder sind eingeladen, sich untereinander zu begegnen, auszutauschen und eine gemeinsame Zeit zu erleben. Sie können neue Ideen und Anregungen für den Alltag mitnehmen.

Hier finden Eltern einen Ort, wo auch über Fragen und Zweifel gesprochen werden kann und Sorgen geteilt werden. Ebenso können die Kinder ersten Kontakt untereinander aufnehmen. Sie erkunden die neue Umgebung und erschließen sich Freiräume. Die Kinder lernen den ersten sozialen Umgang und das Austragen von Konflikten.

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort für die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Informationsaustausch, Gemeinschaftserlebnisse, Handlungsimpuls für Eltern und Kinder, Elternbildung und Entlastung im Familienalltag.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 2005**

Termin: dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Jeanette Gelpke

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten

Wir begegnen uns, tauschen uns aus, singen, spielen, toben. Sie bekommen Informationen und neue Ideen für den Alltag, Kinder lernen ersten sozialen Umgang und das Austragen von Konflikten. Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt.

**Ort: Kreativfabrik**

**RE 2007**

Termin: freitags, 10 – 12 Uhr

Leitung: Kristin Schöppe

Kursgebühr: kostenfrei

**Aktuelles & Neuigkeiten  
& Wissenswertes**



erfahrt ihr direkt auf unserer Facebookseite  
der Ev. Familienbildung Reinickendorf!



## **Kreativworkshop für Erwachsene mit Kindern (von 9 Monaten bis 2 Jahren)**

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam kreativ mit den Kleinen betätigen. Wir malen, matschen, stempeln und ertasten unterschiedliche Materialien und stellen ganz nebenbei schöne Erinnerungen an diese Zeit her. Die taktile Stimulation während des Tuns fördert ihr Kind mit allen Sinnen und weckt den Mut, neue Dinge erfahrbar zu machen.

### **RE 2008 Ort: Pastor-Ehlers-Haus Hermsdorf**

Termin: montags, 10–11.30 Uhr

A: 17.2. – 7.4.2025

B: 15.9. – 17.11.2025 (außer 20. + 27.10.)

Leitung: Antonia Brocke

Kursgebühr: 58,00 € für 8 Termine zzgl. Materialkosten

## **Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter bis 3 Jahren**

Bewegung macht Spaß! Bereits Kleinkinder lieben es, zu krabbeln, zu toben und die Welt zu erkunden. Spielerisches Bewegen schult die Motorik, trainiert die Koordination, versorgt das Gehirn mit viel Sauerstoff. Beim Eltern-Kind-Turnen steht die Freude an Bewegung - frei von jeglichem Druck - im Vordergrund. Die Eltern sind als Teil mit in das Turnen involviert, manchmal machen sie direkt mit, oftmals geben sie ihrem oder einem anderen Kind Hilfestellung.

### **RE 2009 Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termin: mittwochs, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Cathrin Behrendt

Kursgebühr: 40,00 € für 6 Termine

## **Krabbelgruppe für Großeltern mit ihren Enkelkindern**

Du wolltest schon immer mal eine Krabbelgruppe mit deinem Enkelkind besuchen?

In dieser Gruppe könnt ihr eure Großeltern-Enkel-Zeit bewusst gestalten. Wir werden zusammen singen, spielen, tanzen, toben, basteln und noch vieles mehr. Sammelt wertvolle Erinnerungen und lernt andere Großeltern mit ihren Enkelkindern kennen.

### **RE 2011 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: montags, 9.30–10.30 Uhr

Leitung: Daniela Dräger

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **Baby-Eltern-Singen für Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten**

Singen fördert eine intensive Bindung zwischen Eltern und ihren Babys. Musik fördert das Gehör und die Entwicklung sensomotorischer Fähigkeiten. In den ersten Lebensmonaten verbinden sich entscheidende Nervenverbindungen im Gehirn, die durch die Sinne angeregt werden. Singen fördert die gesamte Lernfähigkeit von Babys. Und in Gemeinschaft macht das besonders viel Freude!

Die Babys und ihre Bezugspersonen sitzen im Altarraum der Kirche Alt-Tegel auf einem Teppich und auf Kissen. Sie nehmen den Kirchenraum wahr, singen gemeinsam, hören den Klang im Raum und verbinden sich auf diese besondere Weise miteinander. Die Lieder können auch zu Hause im Alltag gemeinsam mit den Kindern gesungen werden.

Der Kurs findet in den Sommermonaten statt.

**Ort: Dorfkirche Alt-Tegel**

**RE 2012**

Termin: auf Anfrage - in der warmen Jahreszeit

Leitung: Kursleitung gesucht!

Kursgebühr: 30,00 € für 6 Termine à 1 h

### **Offener Eltern-Kind-Treff für Kinder ab 3 Jahren**

Unsere Kinder werden größer. Mit euren Babys und Kleinkindern habt ihr unsere Angebote genutzt. Auch nach dem 3. Geburtstag eurer Kinder wollt ihr euch noch regelmäßig bei uns treffen, um Zeit miteinander zu verbringen oder neue Eltern und Kinder kennenzulernen?

Dann kommt gern in unseren Offenen Eltern-Kind-Treff ab 3 Jahren! Wir singen bekannte und neue Lieder, probieren Fingerspiele und lustige Tänze. Eine Rutsche und Bewegungselemente fordern Kinder heraus; verschiedene Materialien oder Spielelemente laden zum Experimentieren, zum Basteln und zu Sinneserfahrungen ein.

Auch in dieser Lebensphase gibt es viele Themen, über die sich Eltern austauschen möchten. In unserem Offenen Spieltreff gibt es Raum, um gemeinsam über diese Dinge zu sprechen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 2015**

Termin: donnerstags, 15 – 16 Uhr

Leitung: Daniela Dräger

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **Kiezsprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)**

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet von 9 - 12 Uhr die Kiezsprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) in der Ev. Familienbildungsstätte Wittenau, Spießweg 7-9, 13437 Berlin, statt. Eine Voranmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig.

## **MONATLICHE FAMILIENLOTS\*IN – SPRECHZEIT**

**jeden Montag und Donnerstag von 10–14 Uhr**

**Die Familienlotsin Laura Hannusch von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. hilft bei Fragen und Herausforderungen rund um den Familienalltag in Wittenau:**

- Hilfestellungen beim Ausfüllen und Übersetzen von Anträgen, Formularen und Briefen
- Begleitung zu Ämtergängen, Beratungsstellen, Ärzten oder Angeboten im Bezirk
- Beratung zu verschiedenen Themen wie finanzielle Hilfen, Flüchtlingsangelegenheiten, Erziehung, Schulden, Trennung oder Fragen der Gesundheit

**Das Angebot ist kostenfrei! –**

**Die Beratung kann mehrsprachig erfolgen (deutsch, türkisch, ukrainisch auf Anfrage).**

**Anmeldung und Informationen bei der Ev. Familienbildung Reinickendorf**

### 3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

#### Treffpunkt für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Ein paar Jahre lang habt ihr euch bei uns getroffen und an verschiedenen Angeboten teilgenommen. Doch jetzt ist das Kitaalter der Kinder vorbei und alle sind verstreut und kommen nicht mehr gemeinsam zusammen. Das wollen wir ändern! Wir wollen euch die Möglichkeit geben, sich einmal monatlich bei uns wiederzutreffen! Die Erwachsenen haben sich bestimmt viel zu erzählen und die Kinder freuen sich auch, wieder miteinander zu spielen!

**RE 3001**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: jeden ersten Mittwoch im Monat 16–18 Uhr  
5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7., 6.8., 3.9., 1.10., 5.11. +  
3.12.2025

Leitung: Team des Offenen Hauses

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

#### Plätzchen backen in Vorbereitung auf den Advent

Wir wollen gemeinsam Plätzchen für den nahenden Advent backen! Plätzchen entfalten erst ihren besonderen Geschmack, wenn sie eine Weile liegen. Und bekanntlich ist Vorfreude die schönste Freude! Am 1. Advent können die Plätzchen dann genüsslich verzehrt werden!

Alle Familien mit Kindern sind herzlich eingeladen, Teig herzustellen, Formen auszustecken, im Ofen zu backen und die entstandenen Plätzchen kunstvoll zu verzieren!

**RE 3002**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: Samstag, 22.11.2025, 11–14 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

#### Familienkochen

Sich gemeinsam mit den Kindern Zeit nehmen und etwas kochen. Gemeinsam Neues entdecken, andere Rezepte ausprobieren oder einfach improvisieren. Gemeinsam essen und Essen zubereiten ist in der Familie eine wichtige Erfahrung. Es hat soziale Aspekte, zielt auf die Gesundheit und Essgewohnheiten ab und macht einfach Spaß! Wir kochen mit Kopf, Herz und Hand.

**RE 3003**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: samstags, 9–12.30 Uhr, Termine auf der Webseite

Leitung: Christiane Strunz

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

#### Familienausflüge

In den Schulferien oder an Wochenenden bieten wir Familienausflüge an. Diese werden übers Jahr geplant und erscheinen einige Wochen zuvor auf unserer Website. Die Familienausflüge richten sich an Familien mit Kindern im Alter bis 10 Jahren. Wir treffen uns in Wittenau und fahren gemeinsam mit Kleinbussen. Bitte schaut auf unsere Website, um Euch über unsere Familienausflüge zu informieren.

**RE 3004**

Termine: Termine auf der Webseite

Leitung: Christin Reuter und Team Familienbildung

Kursgebühr: Kosten siehe Webseite, gefördertes Angebot

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Einsteigerensemble KUNSTSPIEL

Du möchtest in andere Rollen schlüpfen, spielerisch ausprobieren, wie es ist, auf der Bühne zu stehen, und die ersten Schritte auf „die Bretter, die die Welt bedeuten“ wagen? Dann bist du in diesem Ensemble genau richtig.

Du erlernst hier die wichtigsten Voraussetzungen für das Schauspielen. Diese Gruppe versteht sich als Einstieg, auf dem die Fortgeschrittenen des Ensembles KUNSTSPIEL entsprechend aufbauen. Sie ist gut geeignet für sehr junge Teilnehmer\*innen, die mit Freude improvisieren und spielen möchten. Aus den szenischen Improvisationen werden Sequenzen für eine Präsentation erarbeitet. Im Vordergrund stehen jedoch das freie Ausprobieren, Üben und Experimentieren.

**Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

**RE 4003**

Termin: donnerstags, 16–18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kursgebühr: kostenfrei

### Jugendtheaterensemble KUNSTSPIEL

Die Jugendtheatergruppe KUNSTSPIEL trifft sich in der Schulzeit jeden Donnerstag von 18 bis 20 Uhr. Zur Zeit sind wir acht Schauspieler\*innen zwischen 14 und 18 Jahren. Wir gehen alle auf verschiedene Schulen und sind unterschiedlich lange bei dem bereits seit 20 Jahren existierenden, von unserer Regisseurin Peggy Langhans gegründeten Ensemble dabei.

Wir spielen sowohl selbstgeschriebene als auch klassische Stücke. Generell versuchen wir, Stücke zu nehmen, die zu unserer Personenanzahl passen, sodass wir keine Doppelbesetzungen brauchen. Meistens führen wir unsere Stücke zwei bis vier Mal hintereinander an von uns festgelegten Terminen nach einer langen Einübungsphase auf.

Doch wir befassen uns nicht nur mit Stücken, sondern auch mit Improvisationen, verschiedenen Theaterübungen und Sketchen, meistens am Anfang unserer Treffen oder zwischen einem alten und einem neuen Stück.

Wenn du in deiner Freizeit Theater spielen möchtest, gern improvisierst, übertriebst, Text auswendig lernst sowie es magst, in andere Rollen reinzuschlüpfen oder dies erlernen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich!

**Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

**RE 4004**

Termin: donnerstags, 18–20 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kursgebühr: kostenfrei

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 5 Angebote für Eltern

### Spieltreff für Alleinerziehende und Beratung

Alleinerziehende\*r zu sein, ist eine große Aufgabe und oft verbunden mit vielen Hürden.

Zu unserem Spieltreff laden wir Sie jeden 3. Freitag im Monat von 14–16 Uhr herzlich ein: zum Spielen mit Ihren Kindern, zu Kaffee und Tee sowie zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden. Kinder jeden Alters sind willkommen!

Parallel bieten wir an bestimmten Tagen Beratung zu folgenden Themen:

- finanzielle Absicherung;
- neuer Alltag als Alleinerziehende\*r (WBS);
- bevorstehende Trennung, Umgang und Sorgerecht;
- Arbeit, Ausbildung und Beruf;
- Erläuterung von Verfahren.

Durchgeführt wird die Beratung von der „Flotten Lotte e.V.“

Die Beratungen finden nicht im Juli und August statt, der Spieltreff jeden Monat (außer am 18.4.25).

**RE 5003**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine: Spieltreff: 17.1., 21.2., 21.3., 16.5., 20.6., 18.7., 15.8., 19.9., 17.10., 21.11. + 19.12.25

inkl. Beratung: 21.2., 21.3., 16.5., 15.8., 19.9., 17.10. + 21.11.2025

Leitung: Franziska Groß

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### „Stress lass nach“ – ein AUS-Tag für Alleinerziehende

An diesem Tag nehmen Sie sich eine persönliche Auszeit. Sie überprüfen Ihre Gewohnheiten und lernen auf spielerische Art und Weise, wie Sie einer Überbelastung entgegenwirken. Sie erproben, wie Sie Ihre persönlichen Kraftquellen stärken und wie Sie mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit Ihren Alltag meistern können.

Damit Sie sich rundum entspannen können, kann bei Bedarf eine parallele Kinderbetreuung gebucht werden.

**RE 5004**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine: Sonntag, 16.03.2025, 10–16 Uhr  
Sonntag, 12.10.2025, 10–16 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## **Selbstfürsorge für Mütter – Eine Workshopreihe für mehr Balance und Wohlbefinden**

Diese Workshopreihe richtet sich speziell an Mütter, die lernen möchten, wie sie sich trotz der täglichen Herausforderungen zwischen Familie, Beruf und Haushalt besser um sich selbst kümmern können. Selbstfürsorge ist nicht nur wichtig für das eigene Wohlbefinden, sondern auch essenziell, um langfristig ausgeglichen, energievoll und präsent für die Familie zu sein.

In den Workshops werden praxisnahe Techniken und Strategien vermittelt, um bewusste Auszeiten zu schaffen, Stress abzubauen und die eigenen Bedürfnisse wieder in den Fokus zu rücken.

Diese Reihe bietet einen geschützten Raum für Austausch und Reflexion, in dem Mütter sich selbst stärken und lernen, ihre eigenen Grenzen zu respektieren. Ziel ist es, mehr Balance und innere Ruhe in den Alltag zu integrieren und zu erkennen, dass Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit für das eigene Wohlbefinden und das der Familie ist. Kinderbetreuung auf Anfrage.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 5005**

Termin: 9.1. – 30.1.25 (4 Termine)  
donnerstags, 10 – 11 Uhr

Leitung: Başak Dilgen Dogan

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **„Kleine Glücksgriffe“: Kleine Träumer und große Fragen – Austauschgruppe für Mamas und Papas**

Krabbeltreffen mit Input und Möglichkeit zum Austausch

Während Mama und Papa ihre Fragen stellen, Tipps und Tricks an die Hand bekommen, können Babys/Kleinkinder in unserem Spielraum miteinander spielen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 5007**

Termine 23.01. + 06.11.25: 0 – 6 Monate (Babyschlaf)

30.01. + 13.11.25: 7 Monate bis 1 Jahr (Babyschlaf)

13.02. + 20.11.25: über ein Jahr (Schlaf, Abstillen)

20.02. + 27.11.25: Beikost-Picknick (Infos zum Beikoststart mit Kostproben)

jeweils donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## **„Kleine Glücksgriffe“: Großeltern-Kurs: Fit für das Enkelkind**

Hurra, wir werden Oma und Opa – die Vorfreude über das neueste Familienmitglied ist groß. Doch auch die neue Rolle als Großeltern bedeutet eine Umstellung, denn es beginnt ein neuer Lebensabschnitt.

Ziel des Workshops ist es zu verstehen, was junge Eltern heute anders machen als die Generationen davor und warum. Außerdem werden nützliche Tipps zum Wickeln, Pflegen und Babyschlaf gegeben. Des Weiteren bietet der Kurs Raum für Fragen sowie einen Austausch unter Großeltern.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 5008**

Termin: Donnerstag, 27.2.2025, 14–16.30 Uhr  
Freitag, 28.11.2025, 14–16.30 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Demokratie leben – Austauschgruppe für Eltern –

Bevor ihr Eltern wurdet, habt ihr viele wissenschaftliche Artikel gelesen, habt euch intensiv mit dem Zeitgeschehen auseinandergesetzt, euch mit Freunden über Politik, Wissenschaft und Visionen ausgetauscht? Und jetzt fehlt die Muße und die Zeit dafür. Kinderthemen stehen im Vordergrund. Doch ihr seht euch danach, euch wieder mit Gleichgesinnten intensiv inhaltlich auszutauschen? Dann ist diese Gruppe genau richtig für euch!

Diesmal stehen nicht die Kinder im Vordergrund, sondern die Eltern. Bringt gern einen Artikel mit oder eine Frage. Pro Treffen wollen wir uns mit einem der mitgebrachten Themen beschäftigen, uns miteinander austauschen und diskutieren.

Die Kinder können mitgebracht werden, oder ihr kommt direkt zur Gruppe, nachdem ihr die Kinder in der Kita abgegeben habt.

### **RE 5009** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat, mit vorheriger Anmeldung  
9.30 – 11 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## „Bunter Kreisel“ - Jedes Kind ist anders!

Der „Bunte Kreisel“ ist ein offenes Gesprächsangebot für Eltern und Bezugspersonen, die sich Sorgen über Entwicklungsauffälligkeiten bei ihrem Kind machen oder einen Autismus-Verdacht haben. Die Beratung richtet sich insbesondere an Familien mit Kindern, die in ihrer Entwicklung besondere Herausforderungen zeigen.

Ziel des „Bunten Kreisels“ ist es, Eltern erste Orientierung zu geben, um Unterstützungsmaßnahmen zu ergreifen. Jedes Kind ist einzigartig, und so wird in dem Austausch darauf geachtet, dass der Blick auch auf die Stärken des Kindes gerichtet ist.

Eine Heilpädagogin steht den Eltern zur Seite, um gemeinsam Wege zu finden, wie sie ihr Kind bestmöglich begleiten und unterstützen können.

### **RE 5010** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

Termin: donnerstags 14 – 17 Uhr

Leitung: Jane Newport

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

#### Seminar Selbstfürsorge

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken.

### **RE 6003** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

Termine: A: 5.6., 12.6., 19.6.2025

B: 27.11., 4.12., 11.12.2025

jeweils donnerstags, 19 – 21.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kursgebühr: 3 Termine = 1 Kurs = 45,00 €



## Gemeinsam wandern gehen – Genusswandern

Wandern beflügelt Körper, Geist und Seele. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, lassen uns von der Schönheit der Natur berühren und genießen sie mit allen Sinnen. Wir wandern bei jedem Wetter, Streckenlänge zwischen 10 und 16 Kilometer, moderates Tempo, zumeist mit Einkehr am Ende der Wanderung.

**Orte: Steinbergpark, Tegeler Forst, Jungfernheide  
(genaue Treffpunkte bitte erfragen)**

**RE 6009**

Termine: Steinbergpark: 30.5. + 19.9.2025

Tegeler Forst: 27.6. + 26.9.2025

Jungfernheide: 18.7. + 17.10.2025

jeweils freitags von 14–17 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kursgebühr: 15,00 € pro Termin

## Gymnastik für Frauen 60+

Gymnastik für Frauen ab 60 Jahren erhält durch sanfte Dehnübungen die Beweglichkeit und stärkt die Muskulatur durch moderates Krafttraining. Durch Mobilisationsübungen bleiben die Gelenke beweglich und der Körper fit für den Alltag. Der Kurs wird durch Musik untermalt, was zur Entspannung beiträgt. Es wird zum Teil mit kleinen Handgeräten (Ball, Seil, Band) trainiert. Die Stabilisierung und Erhaltung der Muskulatur und des Bewegungsapparates tragen zur Sturzprophylaxe bei.

**Ort: Jean-Krämer-Schule, Sporthalle**

**RE 6010**

Termin: mittwochs, 17–18 Uhr

Einstieg jederzeit möglich, nicht in den Schulferien

Leitung: Ute Friedrich

Kursgebühr: 50,00 € für 10 Termine

## Hatha Yoga für alle

Der Schwerpunkt im klassischen Hatha Yoga liegt in einfachen Abläufen und statischen Yogahaltungen. Das stärkt den Körper und macht ihn beweglicher. Leichte Atemübungen verhelfen zu einem klaren, ruhigen Geist. So kann sowohl die physische Gesundheit als auch ein ausgeglichener Geist erhalten bleiben. Körperliche und geistige Spannungen werden gelöst und erstaunliche Energiereserven geweckt.

**Ort: Schule am Park, Sporthalle**

**RE 6011**

Termin: donnerstags, 15.30–17 Uhr

A: 9.1. – 27.3.2025 (10 x)

B: 3.4. – 3.7.2025 (10 x)

C: 11.9. – 11.12.2025 (12 x)

nicht in den Schulferien

Leitung: Cathrin Behrendt

Kursgebühr: 70,00 € für 10 Termine, 84,00 € für 12 Termine

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## FELDENKRAIS®

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Es gibt immer Alternativen zu dem, was Sie spontan tun. Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie, neue Wege zu finden, Ihre eigenen Ziele zu erreichen, wie z. B. Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Kreativität zu steigern und Haltung und Koordination zu verbessern.

### **RE 6012** Ort: Hermann-Ehlers-Haus, Saal

Termine: Kurs A, mittwochs 9.30–10.45 Uhr

Kurs B, mittwochs 11–12.15 Uhr

Kurs C, mittwochs 13–14.15 Uhr

Leitung: Ariane Wessel

Kursgebühr: 65,00 € für 10 Termine

## Stuhlgymnastik 60+

Eine Stunde entspannende und mobilisierende Bewegungen, die individuell angepasst werden können. Die Übungen sollen u. a. der Erhaltung und Wiedererlangung der Beweglichkeit dienen. Ebenso gibt es Raum für Entspannung sowie Atemübungen. Insgesamt dient das Angebot als Anleitung zur Selbstfürsorge und zur individuellen Gesundheitsvorsorge und -erhaltung. Der Kurs soll Spaß an Bewegung und achtsames Spüren vermitteln.

### **RE 6013** Ort: auf Anfrage

Termin: wöchentlich, 1 h, auf Anfrage

Leitung: Kursleitung gesucht!

Kursgebühr: 50,00 € für 10 Termine

## Beckenbodentraining für alle

In diesem Kurs wollen wir unseren Beckenboden näher betrachten und sehr fein erspüren sowie etwas zum Aufbau und der Vernetzung im gesamten Körper lernen. Dabei erfahren wir, wie wichtig der Beckenboden für eine stabile Mitte und Aufrichtung ist und wie uns ein trainierter Beckenboden im Alltag unterstützt und vor Beschwerden schützt.

Das Training beinhaltet Achtsamkeit für den ganzen Körper sowie den Atem. Geist und Körper werden entspannt, und wir aktivieren, kräftigen und entspannen unsere Beckenbodenmuskulatur. Geeignet für alle Geschlechter und Altersgruppen!

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte und evtl. eine kleine Decke/Kissen mit.

### **RE 6014** Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde

Termine A: 5.3.–9.4.25

B: 30.4.–4.6.2025

C: 11.6.–16.7.2025

D: 10.9.–15.10.2025

E: 5.11.–10.12.2025

jeweils dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Cathrin Behrendt

Kursgebühr: 40,00 € für 6 Termine

## Resilienz: Die Kunst der Krisenbewältigung und Selbststärkung

In dieser Workshopreihe dreht sich alles um die Entwicklung und Stärkung der Resilienz, also der inneren Widerstandskraft, die uns hilft, Krisen zu bewältigen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie Herausforderungen im Alltag, Beruf oder in persönlichen Krisen souverän meistern und ihre psychische Belastbarkeit nachhaltig verbessern können. Die Reihe richtet sich an Menschen, die ihre innere Stärke ausbauen und sich auf zukünftige Herausforderungen besser vorbereiten möchten. Ziel ist es, einen gesunden Umgang mit Rückschlägen zu entwickeln und mehr Gelassenheit im Umgang mit Belastungen zu gewinnen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 6019**

Termine: 06.02. – 13.03.2025  
donnerstags, 12 – 13 Uhr, 6 Termine

Leitung: Başak Dilgen Dogan

Kursgebühr: Kosten siehe Webseite

## Kreatives – Musik

### Neue Blicke auf die eigene Biografie

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 6001**

Termine: A: 18.3., 25.3., 1.4.2025  
B: 21.10., 28.10., 4.11.2025  
jeweils dienstags 18 – 20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kursgebühr: 3 Termine = 1 Kurs = 45,00 €

### Heiteres Gedächtnistraining für Senior\*innen nach Dr. Franziska Stengel – Gott und die Welt ins Spiel gebracht –

„Moment mal, ich hab´s gleich? Na, wie war der Name noch? Wo ist meine Brille? Was wollte ich gerade?“ Kennen Sie solche Situationen?

Kein Problem, wir können im Training bleiben und

- unsere Konzentration stärken
- das Kurzzeitgedächtnis trainieren
- uns gegenseitig inspirieren.

Somit können wir durch ein aktives und fröhliches Miteinander geistig fit und gesund bleiben.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche**

**RE 6004**

Termine Kurs A: freitags 9.30 – 11 Uhr  
Kurs B: freitags 11.30 – 13 Uhr

Leitung: Petra Bannert

Kursgebühr: 45,00 für 6 Termine

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## **Offener Frauentreff 60+**

Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrem Alter treffen, zusammen sein, sich austauschen, gemeinsam singen, basteln und kochen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Neue Kontakte knüpfen, über frauenrelevante Themen sprechen, neue Impulse bekommen. Stärkung und Förderung von Frauen.

**RE 6008**      **Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine: 7.1., 4.3., 8.4., 3.6., 1.7., 2.9. + 4.11.2025

**Ort: Pavillon der Scheune**

Termine: 4.2., 6.5. + 7.10.2025

jeweils dienstags 18–20 Uhr

Leitung: Dagmar Behrendt

Kursgebühr: 2,00 € pro Termin

## **Aquarellieren bei Entspannungsmusik – ein Aquarellkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene bei entspannender Musik**

Die Aquarellmalerei hat ihr verstaubtes Gewand abgelegt und erstrahlt in völlig neuem Glanz! Mit modernen Looks und Techniken ist das Malen mit „Wasserfarbe“ wieder sehr beliebt geworden. Die Grundtechniken von Aquarellmalerei werden anhand von Vorlagen erlernt und geübt. Diese werden vertieft und Aquarelle weiterentwickelt, so dass schnell und einfach wunderschöne Kunstwerke entstehen.

Voraussetzung dafür sind gute Malutensilien. Wenn Sie dahingehend eine Beratung benötigen, lassen Sie es uns bei Ihrer Anmeldung wissen.

**RE 6016**      **Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: mittwochs, 18.30–21 Uhr

Leitung: Kursleitung gesucht!

Kursgebühr: 70,00 € für 6 Termine

## **Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Sie möchten Kleidungsstücke, Kinderbekleidung, Taschen u. v. m. selbst nähen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Vom Zuschnitt bis zum fertigen individuellen Einzelstück – unter Anleitung unserer Kursleitung erlernen Sie all das Schritt für Schritt. Sie erwerben die Grundlagen des Schneiderns, den Umgang mit der Nähmaschine und mit Stoffen. So können Sie Ihrer Kreativität Ausdruck verleihen. Egal ob Anfänger\*in oder mit Vorkenntnissen.

**RE 6020**      **Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: mittwochs, 18–20.30 Uhr

Leitung: Rachna Gaikwad

Kursgebühr: 70,00 € für 6 Termine

## **Nähen für Frauen mit paralleler Kinderbetreuung**

Egal welche Sprache gesprochen wird, das Nähen überwindet im gemeinsamen Tun Barrieren und fördert gleichzeitig das soziale Miteinander. Die Frauen erweitern dadurch ebenso ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten. Sie lernen ihre eigene Kleidung zu entwerfen und zu nähen, was ihre eigene Persönlichkeit stärkt, die Kreativität anregt und Selbstsicherheit gibt.

Wir bitten um vorherige Anmeldung, da uns dies bei unserer Planung hilft.

Es ist aber nicht zwingend notwendig.

Bei diesem Angebot gibt es eine parallele kostenfreie Kinderbetreuung.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6021**

Termin: donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Rachna Gaikwad

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

**Lass los, was dich alt macht!**

Mit 60plus stellen sich viele die Frage: Wie nun weiter? Gesund, gelassen und mit viel Lebensfreude älter zu werden, ist eine verlockende Vorstellung. Der Kurs gibt vielfältige Impulse dazu, wie uns das gelingen kann. Kleine praktische Übungen zeigen, was hilfreich dafür ist, gesund, gelassen und gut gelaunt die kommenden Jahre zu meistern.

Themen:

- Altersklischees wahrnehmen, hinterfragen und verändern
- Was sind typische Alterserscheinungen und was nicht?
- Worauf können wir wie Einfluss nehmen?
- Die Lebensfreude stärken: Kleiner Ent-Bitterungs-Leitfaden
- Persönliche Prioritäten erkennen und umsetzen: Die Löffel-Liste und was daraus für die Verwirklichung unserer Ziele folgt.
- Selbstfürsorge zur Gewohnheit machen: was es braucht, sich selbst ein guter Coach zu sein

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6022**

Termine A: 22.2.2025

B: 8.11.2025

jeweils samstags, 10 - 17 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kursgebühr: 45,00 € pro Termin

**„Kreativität trifft Kunst“**

Sie haben Lust, sich künstlerisch zu betätigen und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Verschiedene Motive werden zunächst zeichnerisch in Schwarz-Weiß, dann ins Malerische übergehend als Grisaille und schließlich farbig mit verschiedenen Techniken ausprobiert und erfasst. Werden Sie selbst zur/zum Künstler\*in und lassen Sie sich inspirieren! Bitte bringen Sie einen Malblock A3 (oder größer) und einen weichen Bleistift mit.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6026**

Termin: dienstags, 18.30 – 20.30 Uhr

Leitung: Ulrike Neubauer

Kursgebühr: 63,00 € für 6 Termine

**Die Sprache der mittelalterlichen Kunst kennenlernen**

Im Mittelalter konnten die meisten Menschen nicht lesen oder schreiben. Zudem wurde in der Kirche nur Latein gesprochen. Aber die Sprache der Bilder über und an den Altären, an den Wänden, in den Fenstern, die verstand man – besser als heute! Anhand einiger Bilder aus der Berliner Gemäldegalerie wollen wir die Bildsprache des Mittelalters kennenlernen und darüber hinaus frei diskutieren und theologisieren.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6027**

Termin: dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung: Ulrike Neubauer

Kursgebühr: 48,00 € für 6 Termine

## „... mal wat nur für uns“ – Plauderrunde für Erwachsene

Lockeres Plauderstündchen für Erwachsene über Gott und die Welt. Sie sind eingeladen, sich bei Kaffee, Tee und Knabberereien mit anderen über Themen, die Sie bewegen, Aktuelles, Geschichten und Erlebnisse auszutauschen.

**RE 6028**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: montags, 11 – 12:30 Uhr

Leitung: Daniela Dräger

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Schreibwerkstatt „TINTENFLÜSTERER“

Der Text ist begonnen. Ein Theaterstück, ein Drehbuch, ein Roman. Der Impuls zum Schreiben war am Anfang sehr intensiv. Doch nun geht es nicht weiter. Entweder fehlt die passende Zeit oder die notwendige Motivation, um weiterzumachen. Die Folge: ein unvollendetes Manuskript - ein Fragment, das viele gute Ideen enthält und auf seine Fertigstellung in der Schublade wartet. In dieser Werkstatt unterstützt die Kursleiterin all diejenigen darin, die ihren angefangenen eigenen Text vollenden möchten. Mit wertvollen Tipps aus ihrer praktischen Erfahrung als Autorin gibt sie konkrete Werkzeuge an die Hand, die angewandt, erlernt und ausprobiert werden können.

**RE 6029**

**Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termin: donnerstags, 20 – 22 Uhr, fortlaufend,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Peggy Langhans

Kursgebühr: kostenfrei

## Praktisches – Wissenswertes

### Smartphone Grundkurs 60+ (Android)

Anders als unsere Kinder und Enkel sind wir wunderbar analog aufgewachsen: Mit Freund\*innen, Armbanduhren, Telefonzellen und Postkartengrüßen! Aber jetzt haben auch wir ein Smartphone, weil es hilfreich und nützlich sein und Spaß machen kann! Lassen Sie uns gemeinsam ausprobieren, was es kann und wie es macht, was wir wollen!

Sie lernen im Kurs den Umgang mit dem Smartphone. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert.

**RE 6005**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: freitags, 12.30 – 14 Uhr

Kursgebühr: 77,00 € für 8 Termine

Leitung: Michael Kopplin

### Smartphone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Android)

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem Smartphone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6006**

Termin: freitags, 10.30–12 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kursgebühr: 77,00 € für 8 Termine

**iPhone Grundkurs 60+ (Apple)**

Mit einem iPhone kann man telefonieren. Aber eben auch chatten, eMails lesen und schreiben, im Internet surfen, fotografieren, Videos aufnehmen, navigieren, Wetter, Nachrichten und Börse verfolgen, sich in sozialen Medien bewegen, nützliche Programme im „AppStore“ finden u. v. m. – alles durch Tippen und Wischen. Lernen Sie kennen und beherrschen, was Ihr iPhone kann!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6024**

Termin: freitags, 10.30–12 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kursgebühr: 77,00 € für 8 Termine

**iPhone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Apple)**

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (zu Fuß, mit Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem iPhone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6031**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Michael Kopplin

Kursgebühr: 77,00 € für 8 Termine

**Laptop Grundkurs 60+ Windows 10**

Einsteigerkurs für PC-Anfänger\*innen 60+: Sie bringen Ihren (funktionsfähigen) Laptop mit Windows 10 mit. Wir erforschen das Betriebssystem Windows 10. Wir schreiben mit „Write“ und beschäftigen uns mit E-Mail, Internet, Fotos, Rechnen, Speichern und Löschen, und wir ordnen in der Hierarchie der Ordner und Dokumente. Und wir lernen „Zoom“ kennen, das Video-Konferenzprogramm, mit dem Sie z. B. auch an Online-Kursen der Familienbildung teilnehmen können.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau****RE 6007**

Termin: freitags, 14.30–16 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kursgebühr: 77,00 € für 8 Termine

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 7 Generationsübergreifende Angebote

### Familienfrühstück

Gemeinsam essen ist gesellig, macht Freude und schafft Verbundenheit! Aus diesen Gründen laden wir alle Familien jeden 1. Samstag im Monat herzlich zu unserem Familienfrühstück ins Offene Haus ein! Es wird lecker gegessen, Familien lernen sich untereinander kennen, es wird sich ausgetauscht, und die Kinder können spielen.

Die Ev. Familienbildung stellt die Basics für das Frühstück, d. h. Brötchen, Kaffee, Pflanzendrink, Tee, einige Aufstriche und Pflanzenmargarine zur Verfügung. Damit es einen bunten Frühstückstisch gibt, bitten wir die Familien, jeweils eine Kleinigkeit mitzubringen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir nur noch vegane Produkte anbieten möchten.

Das Offene Haus ist an diesem Tag bis 17 Uhr geöffnet.

**RE 7001**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: jeden 1. Samstag/Monat  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Generationenfrühstück

Jeden Freitag sind Menschen aller Generationen bei einem Generationenfrühstück eingeladen, gemeinsam zu essen, sich kennenzulernen, sich auszutauschen und eine schöne gemeinsame Zeit zu verbringen. Essen verbindet! Lernen Sie Ihre Nachbar\*innen kennen! Begegnen Sie sich in ganz unterschiedlichem Alter und finden Sie heraus, was Sie verbindet!

Die Ev. Familienbildung stellt die Basics für das Frühstück, d. h. Brötchen, Kaffee, Pflanzendrink, Tee, einige Aufstriche und Pflanzenmargarine zur Verfügung. Damit es einen bunten Frühstückstisch gibt, bitten wir darum, jeweils eine Kleinigkeit mitzubringen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir nur noch vegane Produkte anbieten möchten.

Für eine bessere Planung wäre eine Anmeldung hilfreich, ist aber nicht zwingend notwendig.

**RE 7002**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: freitags 9.30 – 12.30 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Väterfrühstück

An jedem dritten Samstagvormittag im Monat gehört die Familienbildungsstätte nur den Vätern mit ihren Kindern.

Wir bieten bei einem gemeinsamen Frühstück die Gelegenheit, andere Väter kennenzulernen und miteinander in den Austausch zu kommen zu Themen wie das Vatersein, Erziehung, Familie und Beruf sowie weitere Fragen, die Sie als Väter bewegen. Für die Kinder gibt es vielfältige Spiel- und Bewegungsangebote.

Die Ev. Familienbildung stellt die Basics für das Frühstück, d. h. Brötchen, Kaffee, Pflanzendrink, Tee, einige Aufstriche und Pflanzenmargarine zur Verfügung. Damit es einen bunten Frühstückstisch gibt, bitten wir darum, jeweils eine Kleinigkeit mitzubringen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir nur noch vegane Produkte anbieten möchten.



Das Offene Haus ist an diesem Tag bis 17 Uhr geöffnet.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7003**

Termin: jeden 3. Samstag/Monat  
jeweils 9–12 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Familienkochen (ab 14 Jahre)

Sie sind ein alter Hase oder ein junger Fuchs, was das Kochen betrifft? Seien Sie willkommen zum Austausch oder zum Erlernen alter und neuer, aber auf jeden Fall frischer Küche. Ich freu mich über einen gemeinsamen Abend mit Menschen, die meine Leidenschaft für tolle Produkte und die daraus entstehenden Kunstwerke teilen. Denn Liebe geht durch den Magen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7006**

Termin: montags, 18–21.30 Uhr, Termine auf der Webseite

Leitung: Christiane Strunz

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Fasching für alle Generationen

Und welches Kostüm trägst du zu Fasching? Zeig es uns am Rosenmontag! Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Wir werden uns gegenseitig unser Kostüm vorstellen, Spiele spielen, Pfannenkuchen essen, etwas Kleines basteln, uns zu Faschingsmusik bewegen – und einfach eine Menge Spaß haben! ALLE sind dazu herzlich eingeladen vorbeizukommen!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7005**

Termin: Montag, 3.3.2025, 15:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

### Gemeinsamer Mittagstisch

Gemeinsam essen ist gesellig, macht Freude und schafft Verbundenheit! Menschen aller Generationen lernen sich untereinander kennen, es wird sich ausgetauscht, und die Kinder können spielen. Aus diesen Gründen laden wir herzlich zum gemeinsamen Mittagstisch ein!

Zuerst wird gemeinsam gekocht, und danach können alle gemeinsam genießen. Die Zutaten werden von uns gestellt - es kann auch gern etwas mitgebracht werden. Wir machen darauf aufmerksam, dass wir nur vegane Produkte verwenden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7008**

Termin: dienstags, 11 – 13 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Familienfreizeit – SAVE THE DATE

Wir fahren vom **19.9.–21.9.2025** mit allen Generationen in die Jugendherberge Prebelow!

## Familiennachmittage

Hier ist die ganze Familie eingeladen: Mama, Papa, Kinder, Großeltern, Verwandte. Wir wollen Gemeinschaft erleben, spielen und kreativ sein. Mehrmals im Jahr wird es unsere beliebten Familiennachmittage geben – mal drinnen, mal draußen, die immer unter einem anderen Thema stehen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau oder im Vorgarten**

**RE 7010**

Termine: Donnerstag, 17.4.2025 Familiennachmittag „Ostern“  
Donnerstag, 17.7.2025 Familiennachmittag „Liebe“  
Dienstag, 7.10.2025 Familiennachmittag „Erntedank“  
Donnerstag, 4.12.2025 Familiennachmittag „Advent“  
jeweils 15 – 17.30 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Kleidertauschparty

„Eigentlich ist es doch noch ganz schön, aber es liegt schon so lange unbenutzt in meinem Kleiderschrank“ – So oder ähnlich geht es vielen. Zu unserer Kleidertauschbörse können Kleidungsstücke getauscht werden! Kommt vorbei, genießt Zusammensein und Begegnung und bringt eure Schätze aus eurem Kleiderschrank mit, ganz nach dem Motto „Aus Alt mach Neu“! Ihr könnt jede Größe und jeden Stil mitbringen und nach Lust und Laune tauschen. Nicht getauschte Sachen können als Kleiderspende für Bedürftige bei uns bleiben.

Die Kleider werden ohne Geld getauscht. Das Tauschen steht im Vordergrund. Es bleibt euch überlassen, ob und wieviel ihr selbst zum Tauschen mitbringt (maximal 15 Kleidungsstücke). Wer nichts zum Tauschen hat, ist dennoch herzlich eingeladen und darf sich natürlich trotzdem etwas mitnehmen. Sagt es gern weiter und bringt eure Freunde und/oder Nachbar\*innen mit!

**RE 7011**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau oder im Vorgarten**

Termine: Freitag, 14.3.2025, 14.30 – 17.30 Uhr  
Samstag, 21.6.2025, 13 – 16 Uhr  
Freitag, 12.9.2025, 14.30 – 17.30 Uhr  
Samstag, 15.11.2025, 13 – 16 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Familiencafé

Jeden Montagnachmittag findet ein Familiencafé für Eltern, Kinder, Freund\*innen, Großeltern, Pat\*innen, Nachbar\*innen in der Ev. Familienbildungsstätte statt!

Es ist ein Ort der Begegnung, Beratung, Austausch und Vernetzung. Bei einer Tasse Tee/Kaffee und Gebäck können Sie sich in entspannter Atmosphäre unterhalten und bekommen Anregungen. Für Kinder gibt es Spielmöglichkeiten, wobei sich auch die Kinder kennenlernen können und sich Freiräume erschließen. Außerdem besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen und zu essen.

**RE 7012**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: montags, 15.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Team Offenes Haus

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Familienbacken

Liebe geht durch den Magen ... deswegen lasst uns backen! Backen ist eine schöne Beschäftigung, die gemeinsam meist noch mehr Freude bereitet und dann nur gelingt, wenn man als Team arbeitet. Kinder lernen dadurch soziales Interagieren, den Umgang mit Lebensmitteln, selbstwirksam zu sein (ich kann selber leckere Dinge herstellen). Oft fehlt Familien aber im Alltag Zeit und Ruhe nach neuen Rezepten zu suchen, Dinge auszuprobieren. Und vor allem ist es wirklich leicht und superlecker, vegan zu backen! Das werden wir sehr oft ausprobieren! Im Backworkshop müsst ihr euch darüber keinen Kopf zerbrechen. Ihr bekommt Rezepte an die Hand, die nicht zu kompliziert sind und sich gut in den Familienalltag integrieren lassen. Begleitet werdet ihr von einer Konditorin, die auch einige Jahre in Biobäckereien gearbeitet hat und euch gerne mit Tipps und Tricks zur Seite steht. Gemeinsam bekommen wir das gebacken! Alle Termine können einzeln besucht werden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7015**

Termin: 2 x/Monat mittwochs, 15.30 – 17.30 Uhr

Termine auf der Website

Leitung: Christiane Strunz

Kursgebühr: kostenfrei, gefördertes Angebot

## Familiennähworkshop ab 9 Jahren

Alle Menschen, klein und GROSS, sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu nähen! Ob mit oder ohne Vorerfahrung ist dabei vollkommen unwichtig. Wir zaubern zusammen entweder etwas kleines Neues oder lassen etwas Altes im neuen Glanz erstrahlen. Bringt gern euren eigenen Stoff mit, wenn ihr etwas Bestimmtes nähen wollt, oder gern auch Dinge zum Upcyclen. Nähmaschinen und einige Stoffe zum ersten Ausprobieren sind vorhanden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7004**

Termine: 22.2., 14.6., 30.8., 15.11.2025

samstags, 10 – 13 Uhr

Leitung: Vanessa Fieberg

Kursgebühr: kostenfrei

## Gemeinsam Heiligabend feiern

Ob groß, ob klein, ob alt, ob jung, ob alleinerziehend oder alleinstehend.

Wohnt die Familie zu weit weg, gab es vielleicht Streit oder wollen Sie bewusst den Heiligabend besinnlich für sich feiern? Für alle, die sich an so einem besonderen Tag Gesellschaft wünschen, steht Ihnen die Tür offen!

Was machen wir zum Heiligabend?

- gemeinsam Kaffeetrinken und Stollen essen
- eine Andacht hören
- die Weihnachtsgeschichte lesen
- Schrottwickeln: Bitte bringen Sie dafür pro Person etwas hübsch eingepacktes mit, was Sie nicht mehr benötigen, aber jemand anderem noch Freude bereiten könnte.
- Lieder hören und singen
- gemeinsam ein lecker zubereitetes Festmahl essen.

Der Raum wird weihnachtlich dekoriert sein, und wir werden bei Kerzenschein bestimmt gemeinsam einen sehr besinnlichen Abend erleben.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

**RE 7009**

Termin: Mittwoch, 24.12.2025, 16 – 20 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kursgebühr: keine, Spenden erbeten

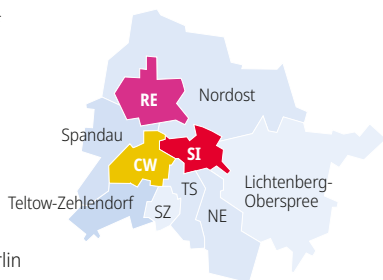
## 9 Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen

### Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte



### Kursorte

#### **AKD Tagungshaus**

Goethestr. 26-30, 10625 Berlin

#### **CW** Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18

E-mail: fb@cw-evangelisch.de

Internet: <https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw>

Für aktuelle Informationen, folgt uns auch gerne auf

Instagram: [www.instagram.com/ev\\_familienbildung\\_cw/](https://www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/)

Ansprechpartnerin: Julia Waterstradt

#### **Veranstaltungsorte:**

##### **Campus Daniel**

Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

##### **Lindenkirchengemeinde**

Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin

#### **RE** Evangelische Familienbildung Reinickendorf

Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin

E-mail: [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Ansprechpartnerinnen: Christin Reuter (Leiterin),

Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), Tel. 0176 43250418,

telefonische Sprechzeiten von Bettina Gödde:

dienstags 10-12 Uhr und mittwochs 15-17 Uhr

oder nach Terminvereinbarung vor Ort

#### **Veranstaltungsort:**

##### **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Spießweg 7-9, 13437 Berlin

#### **SI** Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstr. 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410

E-mail: [familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

Internet: [www.familienbildung-stadtmitte.de](http://www.familienbildung-stadtmitte.de)

#### **Veranstaltungsort:**

##### **Kirchenforum Stadtmitte**

Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

## » Pädagogik

### **Nein! – Das NEIN willkommen heißen**

Kinder lernen sich und ihre Umgebung kennen und, dass sie ein eigenes Wesen sind und ihre Eltern nicht genauso fühlen und denken wie sie selbst. Dabei erforschen und entdecken sie ihre eigenen Grenzen und auch die Grenzen ihres Gegenübers. Wie begleite ich Kinder wertschätzend in diesem Prozess? Wozu sage ich nein und in welcher Form? Nein ist die liebevollste und persönlichste Antwort, welche wir geben können. Lasst uns dies gemeinsam erforschen.

**Ort:** Campus Daniel

**CW 9101**

**Termin:** Dienstag, 25.02.2025, 17–20 Uhr

**Leitung:** Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

**Kosten:** 24,00 €

## » Psychologie

### **Zürcher Ressourcen Modell «ZRM®» – ein Selbstmanagement-Training**

Das ZRM bietet Menschen die Möglichkeit, sich über eigene (Lebens-)Themen klar zu werden, persönliche Ziele zu entwickeln und sich der eigenen Stärken und Kraftquellen stärker bewusst zu werden als bisher. Dabei wird die Fähigkeit gestärkt, jene Ressourcen zu aktivieren, die zielorientiertes Handeln ermöglichen. Dieses vielseitige Instrument kann Sie dabei unterstützen, Ihr Potential besser auszuschöpfen und ein erfüllteres Leben zu führen.

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training und wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt.

Das Modell eignet sich für verschiedene Anwendungskontexte und kommt zum Beispiel in Bildungseinrichtungen zum Einsatz. Durch seinen ressourcenorientierten Ansatz liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung individueller Stärken und Fähigkeiten und fördert somit den Lösungs- und Handlungsfokus.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9280**

**Termin:** Di, 28.01. + Do, 30.01.2025, jeweils 18–21 Uhr

**Leitung:** Sigrid Engelbrecht

**Kosten:** 48,00 € für 2 Termine

### **Hochsensibilität in der Kinderbetreuung**

Bin ich selbst hochsensibel?

- Merkmale
- Ideen für den Umgang mit der eigenen Empfindsamkeit
- Wie kann ich (mehr) auf meine Bedürfnisse achten?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Das Thema Hochsensibilität ist wird immer präsenter. Für ein besseres Verständnis und einen Weg, damit und mit anderen leichter umzugehen, wird in der Fortbildung informiert, sensibilisiert und es gibt Raum für Austausch.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9266**

**Termin:** Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

**Leitung:** Antje Remke

**Kosten:** 24,00 €



## Selbsterfahrung und Professionalität

### Gesprächsführung und kollegiale Beratung

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion. Aktives Zuhören, Gesprächsführung und kollegiale Beratung werden erlernt und anhand von aktuellen Fallbeispielen geübt.

**CW 9301** Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin: Donnerstag 23.01.2025, 19:30–21 Uhr

Dienstag 18.03.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 21.05.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 24.09.2025, 19:30–21 Uhr

Donnerstag 20.11.2025, 19:30–21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers – Pfarrerin,  
Gisela Richter – Mediatorin

Kosten: 60,00 €

### Kinderrechte

Teilhabe der Kinder in der Kindertagespflege. Ein Rückblick in die Vergangenheit (z.B. Kinder soll man sehen aber nicht hören). Und wo bleibe ich als Tagesmutter/Tagesvater? Geht es nur nach den Kindern? Den richtigen Ton bei Konflikten finden, bei Kräften bleiben.

**CW 9302** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/ Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Familiäre Vielfalt sensibel begegnen

In unserer modernen Gesellschaft begegnet uns eine Vielzahl unterschiedlicher kultureller Familienformen und Lebensweisen. Diese Vielfalt stellt besondere Anforderungen an die Arbeit in der Tagespflege/Kita. Gemeinsam gehen wir in den Austausch – was gelingt gut und was fällt noch schwer?

**CW 9303** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 17.06.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Rassismus-sensible Sprache

Ich bin doch nicht rassistisch, oder? Bewusst machen von eigenen Vorurteilen. Wo begegnet mir Rassismus in der täglichen Arbeit? Drei Stunden sind ein kleiner Anfang für einen bewussteren Umgang miteinander, ein Entdecken von Alltagsrassismus, der vorher nicht wahrgenommen wurde.

**CW 9304** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 11.03.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

## **Kompetenzen (er)kennen, wertschätzen und wirksam einsetzen**

Die eigenen Kompetenzen werden oftmals als Selbstverständlichkeit gesehen. Dabei sind sie Ressourcen, die mehr Anerkennung verdienen. In dieser Fortbildung schenken wir den Kompetenzen viel Aufmerksamkeit. Wenn diese bewusst sind, können sie mehr und leichter genutzt werden.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9379**

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

## **Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit für Tagespflegepersonen**

Resilienz ist eine individuelle Eigenschaft, die erlernbar ist. Sie bezeichnet man als die Fähigkeit, drückende Lebenssituationen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

- Faktoren der Resilienz
- Umgang mit belastenden Situationen und den Herausforderungen des Alltags
- Strategien der Selbstfürsorge
- Ideen zur praktischen Umsetzung

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9378**

Termin: Dienstag, 08.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

## **Haushalten mit Zeit und Energie**

Nicht erst seit Corona haben Menschen das Gefühl, keine Kraft mehr zu haben. Manche Phasen und Situationen sind besonders kräftezehrend. Schauen wir hin, was uns Energien raubt und welche Möglichkeiten haben wir, diese wieder zurückzubekommen?

- Reflexion über den Umgang mit den eigenen Ressourcen
- vielseitige Ideen und Inspirationen zum Auftanken
- Raum zum Austausch

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9374**

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

**Einen Überblick der Fortbildungen in Reinickendorf finden Sie hier:**

<https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/fortbildungen-familienbildung>



## » **Zusammenarbeit mit Eltern**

### **Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist nicht immer leicht.**

An manchen Tagen kostet die Zusammenarbeit mit den Eltern mehr Kraft als die Arbeit mit den Kindern und bewegt einen auch noch nach Feierabend. Warum komme ich mit manchen Eltern nicht in Kontakt? Was benötige ich, um gut arbeiten zu können? Wir wollen gemeinsam ergründen, was hilfreich ist für die Beziehung zwischen Eltern und Tagesmüttern/-vätern.

**CW 9402** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### **Das Berliner Eingewöhnungsmodell – ein guter Start für die Kleinsten**

Das Berliner Modell zur Eingewöhnung legt den Fokus auf die Bindungsbeziehung zwischen Kind und Eltern. Es soll den Kindern in der Eingewöhnungszeit Sicherheit geben und einen behutsamen Start in den neuen Lebensabschnitt ermöglichen. Im Rahmen der Fortbildung werden die einzelnen Phasen des Eingewöhnungsmodells vorgestellt. Gemeinsam werden wir Erfahrungsberichte des Modells thematisiert und klären wie eine erfolgreiche Erziehungspartnerschaft von Anfang an gelingen kann.

**CW 9403** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung  
der evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 24,00 €

## » **Gesundheit und Ernährung**

### **Wunderwerk Kohl**

Welche Zusammensetzung und welchen Vitamingehalt hat dieses wertvolle Gemüse? Wie wirkt sich das u. a. auf die Darmtätigkeit aus? Wir werden verschiedene Kohlsorten unter Berücksichtigung der Inhaltsstoffe fachgerecht zubereiten und abwechslungsreiche Gerichte herstellen.

**RE 9541** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine A: Samstag, 25.01.2025

B: Samstag, 29.11.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage



## Kürbisvariationen

Kürbisse gibt es in vielen verschiedenen Sorten. Wir lernen etwas über die Geschichte des Kürbisses sowie seine Zusammensetzung und Inhaltsstoffe. Aus verschiedenen Kürbissen kochen wir mit unterschiedlichen Garmethoden leckere und gesunde Kürbisgerichte.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9542

Termine A: Samstag, 11.01.2025  
B: Samstag, 08.11.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Linsengerichte

Linsen sind in der Küche vielseitig verwendbar, es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen. Wir besprechen die Inhaltsstoffe, den Ballaststoffgehalt und gesundheitliche Aspekte.

Unter Berücksichtigung des Ernährungsgehaltes und der speziellen Linsensorten werden wir kleine Gerichte zubereiten.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9543

Termine A: Samstag, 10.05.2025  
B: Samstag, 13.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Gesunde Pausensnacks

Wir lernen, wie der ernährungsphysiologische Nährwert berechnet wird und wie hoch der durchschnittliche Kalorienbedarf eines Kindes ist. Auf dieser Grundlage ermitteln wir, wie viele Kalorien eine Zwischenmahlzeit für ein Kind haben darf.

Im praktischen Teil bereiten wir leckere und gesunde Snacks für den Alltag der Kinder zu.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9544

Termine A: Samstag, 24.05.2025  
B: Samstag, 27.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



## » **Zusammenarbeit mit Eltern**

### **Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist nicht immer leicht.**

An manchen Tagen kostet die Zusammenarbeit mit den Eltern mehr Kraft als die Arbeit mit den Kindern und bewegt einen auch noch nach Feierabend. Warum komme ich mit manchen Eltern nicht in Kontakt? Was benötige ich, um gut arbeiten zu können? Wir wollen gemeinsam ergründen, was hilfreich ist für die Beziehung zwischen Eltern und Tagesmüttern/-vätern.

#### **CW 9402** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### **Das Berliner Eingewöhnungsmodell – ein guter Start für die Kleinsten**

Das Berliner Modell zur Eingewöhnung legt den Fokus auf die Bindungsbeziehung zwischen Kind und Eltern. Es soll den Kindern in der Eingewöhnungszeit Sicherheit geben und einen behutsamen Start in den neuen Lebensabschnitt ermöglichen. Im Rahmen der Fortbildung werden die einzelnen Phasen des Eingewöhnungsmodells vorgestellt. Gemeinsam werden wir Erfahrungsberichte des Modells thematisiert und klären wie eine erfolgreiche Erziehungspartnerschaft von Anfang an gelingen kann.

#### **CW 9403** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung der evangelischen Familienbildung/ Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 24,00 €

## » **Gesundheit und Ernährung**

### **Wunderwerk Kohl**

Welche Zusammensetzung und welchen Vitamingehalt hat dieses wertvolle Gemüse? Wie wirkt sich das u. a. auf die Darmtätigkeit aus? Wir werden verschiedene Kohlsorten unter Berücksichtigung der Inhaltsstoffe fachgerecht zubereiten und abwechslungsreiche Gerichte herstellen.

#### **RE 9541** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termine A: Samstag, 25.01.2025

B: Samstag, 29.11.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Kürbisvariationen

Kürbisse gibt es in vielen verschiedenen Sorten. Wir lernen etwas über die Geschichte des Kürbisses sowie seine Zusammensetzung und Inhaltsstoffe. Aus verschiedenen Kürbissen kochen wir mit unterschiedlichen Garmethoden leckere und gesunde Kürbisgerichte.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9542

Termine A: Samstag, 11.01.2025  
B: Samstag, 08.11.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Linsengerichte

Linsen sind in der Küche vielseitig verwendbar, es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen. Wir besprechen die Inhaltsstoffe, den Ballaststoffgehalt und gesundheitliche Aspekte.

Unter Berücksichtigung des Ernährungsgehaltes und der speziellen Linsensorten werden wir kleine Gerichte zubereiten.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9543

Termine A: Samstag, 10.05.2025  
B: Samstag, 13.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Gesunde Pausensnacks

Wir lernen, wie der ernährungsphysiologische Nährwert berechnet wird und wie hoch der durchschnittliche Kalorienbedarf eines Kindes ist. Auf dieser Grundlage ermitteln wir, wie viele Kalorien eine Zwischenmahlzeit für ein Kind haben darf.

Im praktischen Teil bereiten wir leckere und gesunde Snacks für den Alltag der Kinder zu.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9544

Termine A: Samstag, 24.05.2025  
B: Samstag, 27.09.2025  
jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



## Gesund und einfach backen

In vielen Backwaren, leider auch denen großer Bäckereiketten, stecken eine Menge Konservierungsstoffe, und im so gesund aussehenden dunklen Körnerbrötchen nicht etwa Vollkornmehl, sondern Malzsirup oder Gerstenmalzextrakt. Backwaren, vor allen aus Vollkornmehlen und/oder Sauerteig, sind aufgrund ihres Ballaststoffanteiles sättigend und gut für die Darmflora. Wir beleuchten den ernährungsphysiologischen Wert verschiedener Inhaltsstoffe und testen einige einfache, gesunde Rezepte, die den Gang zur ungesünderen Supermarktalternative unnötig machen.

Wir wagen uns auch an Sauerteig heran, und wer mag, kann seinen eigenen Sauerteigansatz mitnehmen und zu Hause fortsetzen.

### **RE 9545** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Wittenau**

Termin: Freitag, 10.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Christiane Strunz (Konditorin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## „Gut in den Tag starten“

Einen genauen Blick auf die Ernährung im Kleinkindalter zu werfen, ist unabdingbar, um Kinder in ihrer individuellen Entwicklung gut zu begleiten. Vor allem eine ausgewogene und gesunde Ernährung bietet einen guten Start in den Tag und bildet den Grundstein für den weiteren Ernährungsweg. Gemeinsam werden wir Ernährungsmodelle, Lebensmittel sowie Essensrituale genauer unter die Lupe nehmen – fühlen, kochen, schmecken.

### **CW 9501** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Samstag, 05.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin  
Julia Waterstradt – pädagogische Leitung  
der Evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €

## Yoga für Kinder

Yoga bietet zahlreiche Möglichkeiten, um den Körper und Geist in Einklang zu bringen. Kinder können aus Yoga großen Nutzen ziehen. Motivieren und begleiten Sie die Kleinsten auf ihrer Reise. Die Fortbildung „Yoga für Kinder“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Tagesmütter/-väter, die spielerisch und kreative Yoga-Einheiten und Entspannungsübungen in den (Kita-)Alltag integrieren möchten. In diesem Kurs erlernen Sie Grundwissen für die eigenständige Planung von Yogaeinheiten für Kinder von drei bis sechs Jahren.

### **CW 9502** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 16.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung  
der Evangelischen Familienbildung/  
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €

## » Muisches – Kreatives – Praktisches

### Spiel- und Kontaktgruppe für Tagespflegepersonen mit 1-3-Jährigen

Spiele, Bewegung, Information und Austausch unter fachlicher Betreuung

**Ort:** Lindenkirchengemeinde

**CW 9602**

Termin: freitags, 9:15–10:15 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für Elementar-Musikpädagogik

Kosten: 40,00 € pro Kind für 10 Termine

### Musikinstrumente

Mit einfachen und alltäglichen Mitteln können Musikinstrumente selbst hergestellt werden. Sie eignen sich gut für verschiedene Rhythmusspiele und Hörübungen, u.a. Topftrommel, Maracas und Castagnetten.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9603**

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

### Drucktechniken

Drucktechniken können vielfältig eingesetzt werden: Einladungs- oder Grußkarten, Illustration von Texten, eigenes Geschenkpapier und vieles mehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9604**

Termin: Freitag, 14.02.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

### Objekte aus Gipsbinden

Mit Hilfe von Gipsbinden lassen sich vielfältige Objekte herstellen. Das schnell trocknende Material kann in der verfügbaren Zeit schon bemalt und dekoriert werden.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9605**

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. 5,00 € pro Teilnehmer für Gipsbinden

### Töpfern

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte. Verschiedene Tonfarben kommen zum Einsatz, können unglasiert bleiben und/oder nach Wunsch bemalt werden. Unterschiedliche Dekore können eingedrückt werden. Es werden Mobile, Windspiele und Anhänger hergestellt.

**Ort:** „Duisburger 14“

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

**CW 9607a**

Termin: Freitag, 11.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

## **Töpfern (Halloween)**

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Töpfern von Halloween-Dekorationen, wie zum Beispiel Gespenster, Kürbisse, Windlichter oder Fledermäuse. Es kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, wie Pinch-Technik, Plattentechnik, Modellieren, Unterglasurmalerei und Glasieren.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9607b**

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, 18–21 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

## **Töpfern (Winter)**

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Mit einfachen Techniken (z.B. der Daumendrück- oder Pinchtechnik) können Meisenglocken und Futterkugeln aus Ton hergestellt werden. Die Herstellung von weihnachtlichen Dekorationen wie Baumschmuck, Kerzenhaltern u.ä. benötigt keine Vorkenntnisse.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9607c**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

Donnerstag, 20.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

## **Spiele für draußen**

Alle Spielzeuge lassen sich mit vorhandenem Material und/oder mit geringen Kosten herstellen. Hergestellt werden zum Beispiel Windmühlen, Wurfbälle, Jonglierbälle oder Kreide. Einzelne Arbeitsschritte können auch von Kindern selbst ausgeführt werden.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9608**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Freitag, 13.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. Kosten für den Gips 8,00€/1,5kg

## **Naturmaterial**

Kreativer Einsatz von Herbstmaterialien beim Drucken, der Anfertigung von Dekorationen aus Blättern und Wachs und vielem mehr. Grußkarten oder Geschenkpapier können mit Blättern bedruckt werden. Das Herbstmaterial (Herbstblätter, Zweige, Kastanien u.a.) bitte selber mitbringen.

**Ort: „Duisburger 14“**

**CW 9609**

**Duisburger Str.14, 10707 Berlin**

Termin: Mittwoch, 17.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

## **Bewahrung der Schöpfung – Plastikreduzierung in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren**

Plastik begegnet uns täglich im Arbeitsalltag: von Windeln über Frühstücksverpackung bis hin zu Spielzeug aus Plastik. In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie der Arbeitsalltag mit Kindern plastikfreier gestaltet werden kann. Erst wenn wir uns und den Kindern erklären, was alles aus Plastik ist, und ein Bewusstsein dafür schaffen, können wir Wege finden, Plastik zu reduzieren und zu vermeiden.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

**RE 9645**

**Termin:** Freitag, 11.4.2025, 18–21 Uhr

**Leitung:** Petra Bannert – Pädagogin

**Kursgebühr:** 24,00 €

## **Bewahrung der Schöpfung – Nachhaltiger und ressourcenorientierter Materialeinsatz in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren**

Nachhaltigkeit, Ressourcen – was bedeutet das überhaupt und warum ist das wichtig für die frühkindliche Bildung? Was hat das mit der Arbeit mit Kindern zu tun? Wie kann ich nachhaltige Materialien ressourcenorientiert einsetzen und welche?

In dieser Fortbildung wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Alltagspraktische Dinge wie die Herstellung von umweltfreundlichem Kleber oder umweltfreundlichen Farben werden ausprobiert.

Wenn wir den Kindern Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung vorleben, lernen sie dies von Anfang an als Normalität kennen und tragen so einen großen Teil zur Bewahrung unserer Erde bei.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

**RE 9646**

**Termine:** Freitag, 13.6.2025, 18–21 Uhr

**Leitung:** Petra Bannert – Pädagogin

**Kursgebühr:** 24,00 €

## **Bewahrung der Schöpfung – UPCYCLING: Aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen lassen**

Ständig produzieren wir Haushaltsmüll: Milchpackungen, Toilettenpapierrollen, Joghurtbecher, Kalenderblätter. Doch es ist zu schade, das alles wegzuworfen! Lassen Sie sich auf eine neue Perspektive ein, zusammen mit den Kindern aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen zu lassen!

Auch mit 0- bis 3-jährigen Kindern lässt sich schon einiges upcyclen, wie z. B. Stempel oder Blumen aus Toilettenpapierrollen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kleine Anstöße zur Vermeidung und Verwertung von Müll, und Sie werden ganz praktisch etwas daraus basteln.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

**RE 9647**

**Termine:** Freitag, 21.11.2025, 18–21 Uhr

**Leitung:** Petra Bannert – Pädagogin

**Kursgebühr:** 24,00 €

## Charlottenburg-Wilmersdorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918  
[fb@cw-evangelisch.de](mailto:fb@cw-evangelisch.de)

#### **Ansprechpersonen**

Julia Waterstradt (pädagogische Leitung)  
Pauline Holzhauer (Verwaltung)  
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

[campus-daniel.de/familienbildung-cw](http://campus-daniel.de/familienbildung-cw)





## Neukölln



### **Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171  
[m.hankewitz@evkf.de](mailto:m.hankewitz@evkf.de)

#### **Ansprechpersonen**

Maria-Magdalena Hankewitz  
Susanne Berstorff (Leitung)  
PfarrerIn Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

[www.evkf.de](http://www.evkf.de)



## Reinickendorf



Foto: Christin Reuter

### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

[familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

[kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)



## Stadtmitte



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11  
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

#### **Ansprechperson**

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

**[familienbildung-stadtmitte.de](http://familienbildung-stadtmitte.de)**



## Stadtmitte FUN



### **FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.**

Modersohnstraße 46  
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3  
[fun-friedrichshain@dwbsm.de](mailto:fun-friedrichshain@dwbsm.de)

#### **Ansprechpersonen**

Sophie Zweiger  
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

**[fun-friedrichshain.de](http://fun-friedrichshain.de)**



## Tempelhof-Schöneberg



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg**

Götzstraße 22  
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635 [familienbildung@ts-evangelisch.de](mailto:familienbildung@ts-evangelisch.de) Instagram: [@familienbildung\\_ts](https://www.instagram.com/familienbildung_ts)

#### Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)  
(Kursverwaltung) Andrea Kluckow (Projektleitung  
Nanni-Großelternpatenschaften) Hümeyra Çibik  
und Selma Kalamam (Projektkoordination  
Rucksack.Griffbereit)

Informationen und aktuelles Programm


**familienbildung-ts.de**




## Sie sind Student\*in und suchen eine Praktikumsstelle

**für Ihr Praxissemester oder für Ihr Anerkennungsjaar?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

Melden Sie sich gern bei der Leiterin der  
Ev. Familienbildung Reinickendorf, Christin Reuter

 [c.reuter@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:c.reuter@kirchenkreis-reinickendorf.de)

 0176 43250418

## Sie möchten uns mit Ihrer Spende unterstützen?



**Darüber freuen wir uns sehr!**

Bitte nutzen Sie dafür folgendes Konto:

**Kontoinhaber:** Ev. Kirchenkreis Reinickendorf

**IBAN:** DE44 1005 0000 4955 1935 31

**BIC:** BELADEBEXX

**Verwendungszweck:** 2002/1340.00.2290, SPENDE  
FAMILIENBILDUNG, Ihr Name

Auf Wunsch stellen wir auch Spendenquittungen aus!

## Impressum

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

**Gesamtredaktion Leiterin der  
Ev. Familienbildung Reinickendorf:**

Christin Reuter

E-Mail: [c.reuter@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:c.reuter@kirchenkreis-reinickendorf.de)

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**

Bettina Gödde

E-Mail: [b.goedde@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:b.goedde@kirchenkreis-reinickendorf.de)

Layout: **axept**DESIGN

Titelfotos: Christin Reuter

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 1.500 Stk.

