



Evangelische Familienbildung Berlin

Jahresprogramm 2018



AKD:



**„Wenn ich an meine Bank denke,
habe ich ein gutes Gefühl!“**

Wie beurteilen Sie die *Bank für Kirche und Diakonie* im Vergleich zu anderen Banken? Diese und viele weitere Fragen haben wir unseren Kundinnen und Kunden gestellt. 98 Prozent der Befragten, die auch mit anderen Geldinstituten arbeiten, gaben an, dass die *Bank für Kirche und Diakonie* im Vergleich zu den anderen gut oder sehr gut ist. Das ist mehr als ein Gefühl.

Informieren Sie sich über unsere
Angebote für Privatkunden unter:
www.KD-BANK.de

Gemeinsam handeln – Gutes bewirken.



MEDIEN
WANDEL

Siehe Seite 5

Inhalt

- 7 **Charlottenburg – Wilmersdorf** **CW**
- 23 **Neukölln** **NE**
- 37 **Reinickendorf** **RE**
- 55 **Stadtmitte** **SI**
65 FUN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain
76 Mira Martha in Kreuzberg
79 tam. Interkulturelles Familienzentrum
88 Faz – Familienzentrum Heilig Kreuz-Passion in Kreuzberg
- 89 **Steglitz** **SZ**
- 99 **Tempelhof – Schöneberg** **TS**
- 119 **Weitere Veranstaltungsorte** **Z**
- 124 **Bei uns arbeiten mit**

Wir über uns

Leitbild Evangelischer Familienbildung

Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegearbeit.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Arbeit.

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander in Gruppen.

Familie und Kirche sind gemeinsam stark

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg zur familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinde.

Engagement für Familien braucht Qualität

Wir bilden unsere Mitarbeiter*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

Familie ist Zukunft

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Petra Drachenberg, Barbara Kaune-Sachau, Christina Kettler, Ute Lingner, Anke Queitsch, Brigitte Rappert, Martha Radloff, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter, Andrea Zeier

Die Kirchenkreise in Berlin

CW Charlottenburg - Wilmersdorf

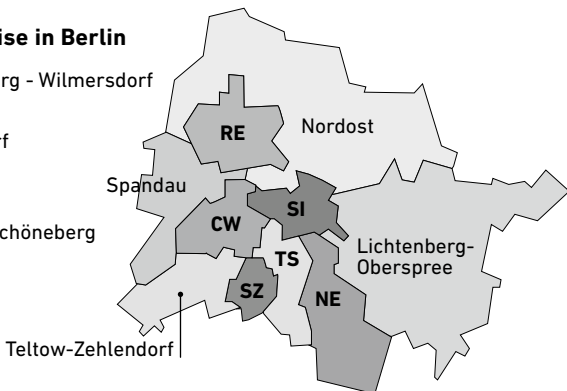
NE Neukölln

RE Reinickendorf

SI Stadtmitte

SZ Steglitz

TS Tempelhof-Schöneberg



Herzlich willkommen!



Unter das Motto **ermutigen – ermöglichen – erleben** stellen wir unser Jahresprogramm 2018 und laden herzlich dazu ein, sich unsere Angebote entsprechend zunutze zu machen. Wir wollen Sie ermutigen, über Generationen hinweg füreinander Verantwortung zu tragen und verlässlich fürsorgliche Beziehungen zu pflegen. Wir wollen mit Ihnen ermöglichen, Unterstützung und Begleitung in der Evangelischen Familienbildung zu finden. Wir wollen mit Ihnen generationsverbindende Familienbegegnungen erleben.

Die Fische unseres Titelbildes sind Ihnen so oder so ähnlich vielleicht schon häufiger begegnet – es handelt sich um ein altes Erkennungszeichen früher Christinnen und Christen. Zwei gebogene Linien formen einen Fisch – ein altes Glaubensbekenntnis, denn die Buchstaben des griechischen Wortes für Fisch IChThYS (Ἰησοῦς Χριστός Θεοῦ Υἱός Σωτήρ) können als Abkürzung für „Jesus Christus Gottes Sohn Erlöser“ gelesen werden.



Und der Regenbogen ist ein Symbol für Gottes Bund mit den Menschen und Tieren. Die Erzählung um die Arche Noah endet mit dem Bogen am Himmel und der Zusage „Von jetzt an gilt, solange die Erde besteht: Nie werden aufhören Saat und Ernte, Frost und Hitze, Sommer und Winter, Tag und Nacht.“ (Genesis 8, 22)

Diese Glaubensgeschichten und Gemeinschaft über Jahrtausende hinweg und rund um die Erde geben uns Kraft, Zuversicht und Orientierung in der Evangelischen Familienbildung. Wir laden alle zu unseren Angeboten ein und freuen uns über ein buntes Miteinander von Menschen vielfältiger Kulturen, Religionen, Lebensformen und Lebensphasen.

Wir wünschen Ihnen ein mutiges Jahr mit ermöglichenden Begegnungen und gesunden Familien.



Ute Lingner
Studienleiterin

Maria-Magdalena Hankewitz
Sachbearbeiterin

für Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz.

Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

AKD:



Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Für alle Kurse und Einzelveranstaltungen sind Anmeldungen nötig. Ihre Anmeldung ist für Sie und für uns verbindlich.
- Teilnahmekosten für belegte, aber nicht in Anspruch genommene Plätze können nicht zurückerstattet werden.
- Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ab. Danach werden die vollen Kosten fällig.
- **Wenn auf Wunsch der Teilnehmer*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.**
- Findet ein Kurs nicht statt, werden die Kosten in voller Höhe erstattet.
- Auf Anfrage können Ermäßigungen gewährt werden.
- Preiserhöhungen im Jahr 2018 können wir leider nicht ausschließen.
- Die Veranstalter haften nicht für Diebstähle während der Veranstaltungen.

Anmeldung und Bezahlung

- Sie können sich schriftlich (auch per E-Mail oder Fax), telefonisch oder persönlich anmelden.
- **Wenn hinter dem Namen der Kursleiterin/des Kursleiters eine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte direkt dort an.**
- Die Kursgebühr muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. Danach kann Ihnen kein Platz mehr garantiert werden.
- Bitte bezahlen Sie nach Möglichkeit durch Banküberweisung auf das bei den einzelnen Einrichtungen angegebene Konto. Unter »Verwendungszweck« sind die Kursnummer (Buchstabe + Zahl) sowie Ihr Name einzutragen.

Ausnahmen: In Neukölln (N), Steglitz (SZ) und an den weiteren Veranstaltungsorten (Z) wird die Bezahlung beim ersten Treffen geregelt.

Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Goethestraße 26-30, 10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Ute Lingner

Telefon: 030.31 91-286

E-Mail: u.lingner@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:

Maria-Magdalena Hankewitz

Telefon: 030.31 91-284

E-Mail: familienbildung@akd-ekbo.de

Fax: 030.31 91-300

Layout: **axept**DESIGN, Berlin

Fotos: Brigitte Rappert, Petra Reich, Petra Drachenberg,

Christin Reuter, Martha Radloff, Jost Fleige,

Andrea Zeier, Christina Kettler und Ute Lingner

Druck: Druckerei Conrad | Auflage: 7.000 Stk.



MEDIENWANDEL ist ein medienpädagogisches Kartenspiel. Auf Karten sind verschiedene Medien abgebildet. Es wurden Medien ausgewählt, die zu unterschiedlichen Zeiten aktuell gewesen sind. Die Mitspielenden werden so zur Reflektion angeregt, welche Bedeutung Medien in der Vergangenheit hatten und in der Gegenwart haben. Beim **MEDIENWANDEL** steht das Miteinander im Vordergrund. Diese spielerische Methode ist im Rahmen einer Abschlussarbeit entstanden, der Weiterbildung „Elternchance II“. Die Idee der Bildkarten geht auf den „dialogischen Ansatz“ nach Johannes Schopp zurück. Angeregt durch die Bilder können Menschen im Dialog miteinander über ihre Erfahrung mit Medien ins Gespräch kommen.

MEDIENWANDEL ist eine Methode, sich mit Gruppen aller Generationen auf eine Zeitreise der Mediennutzung zu begeben. Dabei bringen die verschiedenen Abbildungen auf den Karten auf neue Ideen oder erinnern an Vergangenes.

MEDIENWANDEL wird gegen eine Schutzgebühr von 10,00 € (ggf. zuzüglich Versandkosten) abgegeben.

Information und Bestellung: Ute Lingner

AKD: Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz – Familienbildung
Goethestraße 26 - 30, 10625 Berlin

Tel.: 030.31 91 - 286, E-Mail: u.lingner@akd-ekbo.de, www.akd-ekbo.de

Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen evangelischen Familienbildungsstätten und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen finden Sie auf unserer Homepage:

<http://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen/>

**Wir laden unsere Kursleiterinnen und Kursleiter
herzlich ein zum**

Jahresempfang der

Evangelischen Familienbildung

am Freitag, 19. Januar 2018

Bitte halten Sie sich diesen Termin frei.

Die persönliche Einladung folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

GUTES GEDEIHEN LASSEN



Zwei Partner von Oikocredit: Die Kakaoproduzentinnen von Kroma-Pflanze in Ghana halten auch die Menschen der Schokoladenhersteller Divine Chocolate (68%).

Die **Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit** vergibt seit 1975 Darlehen in über 60 Ländern, z.B. an Partner im Fairen Handel.

Investieren Sie ab 200 Euro in eine Geldanlage mit sozialem und finanziellem Gewinn.

www.oikocredit.de

Oikocredit Förderkreis Nordost e.V.
Sonnenallee 315, 12057 Berlin
Telefon: 030 / 68 05 71 50
E-Mail: nordost@oikocredit.de

40 Jahre
OIKO
CREDIT
In Menschen investieren

Charlottenburg – Wilmersdorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg – Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18
E-Mail: fb@cw-evangelisch.de
Internet: www.fb-cw-evangelisch.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gisela Richter (päd. Leitung), Martha Radloff (päd. Leitung),
Marianne Lau (Verwaltung)

U7 Konstanzer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, der VHS City-West, Familienzentrum Halemweg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und Wilmersdorf. Wir sind Mitglied im Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG

Empfänger: Ev. Familienbildung

IBAN: DE 0952 0604 1000 0390 2153

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers angeben*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	10
2 Rund um die Geburt	10
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	11
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	14
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	15
6 Gesundheit	16
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	20
8 Kooperationen	22

CW

Unsere Kursorte

Campus Daniel

Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

Epiphanien Kirchengemeinde

Knobelsdorffstraße 74
14059 Berlin

Familienzentrum Halemweg

Halemweg 30
13627 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg

Tannenbergallee 6
14055 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck

Angerburgerallee 56
14055 Berlin

Gemeinde am Lietzensee

Herbartstraße 4-6
14057 Berlin

Gemeinde Charlottenburg-Nord

Toeplerstraße 1-5
13627 Berlin

Gemeinde Neu-Westend

Eichenallee 47-53
14050 Berlin

Gustav-Adolf-Gemeinde

Herschelstraße 14
10589 Berlin

Haus der Familie

Schillerstraße 26
10625 Berlin

Kirchengemeinde Alt- Schmargendorf

Kirchstraße 15/16
14199 Berlin

Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

Nassauische Straße 67
10717 Berlin

Kreuzkirchengemeinde

Hohenzollerndamm 130
14199 Berlin

Lindenkirchengemeinde

Johannisberger Straße 15 A
14197 Berlin

Luisengemeinde

Gierkeplatz 4
10585 Berlin

Trinitatisgemeinde

Leibnizstraße 79
10625 Berlin

VHS City-West

Pestalozzistr. 40/41
10627 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Treffpunkt – Information – Gespräch

Offener Familientreff mit Frühstück

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

CW

CW 1001 Ort: Campus Daniel

Termin: mittwochs, 10-13 Uhr, nur in der Schulzeit,

Leitung: Isabel Schulz- Anderhub

Kosten: ohne, Spende erbeten

2 Rund um die Geburt

PEKiP-Prager-Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern.

CW 2001 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin a: donnerstags, 9-10.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Annekatrin Elbing

CW 2002 Ort: Campus Daniel

Termin a: montags, 9-10.30 Uhr

Termin b: montags, 10.30-12 Uhr

Termin c: dienstags, 9-10.30 Uhr

Termin d: dienstags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Annekatrin Elbing

CW 2003 Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 12-13.30 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

CW 2004 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.30-13 Uhr

Termin c: donnerstags, 13-14.30 Uhr

Leitung: Ilona Blaszczyk

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Yoga für Mütter

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel

CW 2006

Termin a: mittwochs, 10-11.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 11.30-13 Uhr

Leitung: Elfi Müller

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Rückbildungsgymnastik

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Ort: Campus Daniel

CW 2007

Termin: donnerstags, 9-10.30 Uhr

Leitung: Monika Ludwig

Kosten: ohne

DELFI® – Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell

In DELFI-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen.

**Ort: Eichenallee 47-53,
Raum über kleiner Kita**

CW 2008

Termin a: dienstags, 9-10.30 Uhr

Termin b: dienstags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde

Kosten: 70,00 € für 10 Termine
(inkl. Delfi-Tagebuch)

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinden (bis 3 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Neu-Westend

CW 3100

Termin: montags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ursula Röhl (Tel.: 030.288 66 389)

Ort: Gemeinde Am Lietzensee

Termin: montags, 10-12 Uhr

Leitung: Michael Buschbeck (Tel.: 030. 326 71 803)

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ulrike Bartling (Tel.: 030.302 74 67,

E-Mail: b_ulrica@web.de)

Kosten: ohne

Singen – Spielen – Bewegen

Spiel- und Kontaktgruppe (1-2 Jahre)

Bitte Getränk und kleinen Snack für das Kind mitbringen.

CW 3101 Ort: **Luisengemeinde**

Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr

Leitung: Sandra Jeckl

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

CW

Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Eltern und Kinder turnen gemeinsam – mit Musik und verschiedenen Geräten.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: **Kirchstr. 15/16, 14199 Berlin**

CW 3102 **Gemeindehaus, 1. OG**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Leitung: Angela Brandt

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Leitung: Petra Jahn-Jockmann

CW 3103 Ort: **Campus Daniel**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Elke Nordsiek

CW 3104 Ort: **Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Laura Franz

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet


auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

Musik

Musikgarten

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde **CW 3201**

Termin a: montags, 16-17 Uhr

Termin b: montags, 17-18 Uhr

Ort: Trinitatisgemeinde **CW 3202**

Termin a: dienstags, 10-11 Uhr

Termin b: dienstags, 16-17 Uhr

Termin c: dienstags, 17-18 Uhr

Ort: Epiphanien Kirchengemeinde **CW 3203**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Ort: Trinitatisgemeinde **CW 3204**

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr

Ort: Lindenkirchengemeinde **CW 3205**

Termin a: freitags, 16-17 Uhr

Termin b: freitags, 17-18 Uhr

Leitung: Angelika Schiefer

Ort: Campus Daniel **CW 3207**

Termin a: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 16.30-17.30 Uhr

Leitung: Martina Schilling

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Musik, Spiel, Klang und Tanz (ab 2 Jahre)

Eltern und Kinder erleben und erproben Musik in ganz unterschiedlichen Facetten.

Ort: Campus Daniel **CW 3208A**

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Musikgarten für Babys (3-12 Monate)

Echospiele, Wiegen- und Schlaflieder, Knireiter, Fingerspiele.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel **CW 3209**

Termin: freitags, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

„Your Song“ ein Chor für Mütter mit Babys

Gemeinsam singen mit anderen Müttern. Die Babys wach oder schlafend, im Kinderwagen, Tragetuch, an der Brust oder auch im Bauch. Keine Kinderlieder sonder Pop, z. B. Elton John, Celine Dion, The Mamas & the Papas.

CW 3210 Ort: Campus Daniel

Termin: donnerstags, 11.45-12.45 Uhr

Leitung: Johanna Hagemann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

CW

Musikgarten und mehr für Babys (3-12 Monate)

Spielerisches heranzuführen an gemeinsames Musizieren mit anschließendem Gesprächsaustausch bei Kaffee oder Tee.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 3211 Ort: Campus Daniel

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 55,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahren)

Kinder und Erwachsene begeben sich mit afrikanischen Trommeln und Perkussionsinstrumenten auf eine abenteuerliche Reise zur Erforschung unterschiedlicher Rhythmen und Klänge.

Ort: Karl-August-Platz,

CW 4101 Chorraum, Trinitatiskirche

Termin: 17.03. und 18.03.2018, 14-16 Uhr

Leitung: Alexander Doll

Kosten: 16,00 € für 2 Termine

Bewegung – Entspannung

AIKIDO

In spielerischer Weise lernen Eltern und Kinder die Prinzipien der Kampfkunst AIKIDO kennen. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung.

CW 4201 Ort: Campus Daniel

Termin a: samstags, ab 17.02.2018, 11-12 Uhr

Termin b: samstags, ab 02.06.2018, 11-12 Uhr

Termin c: samstags, ab 10.11.2018, 11-12 Uhr

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 35,00 € für 5 Termine

Kochen und Backen

Apfel, Nuss und Mandelkern:

Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit

Ort: Haus der Familie

CW 4402

Termin: Samstag, 24.11.2018, 14-17 Uhr

Leitung: Elisabeth Brügge

Kosten: 20,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

CW

Kinder und Väter

Kinder (ab 5 Jahre) kochen mit Papa

Pizza, Nudeln, unterschiedliche Soßen und vieles mehr...

Zum gemeinsamen Essen sind die Mütter eingeladen.

Ort: Haus der Familie

CW 4501

Termin: Samstag, 10.03.2018, 15-18 Uhr

Leitung: Elisabeth Brügge

Kosten: 20,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Kinder und Jugendliche

Kleine Forscher in Aktion.

Kinder haben viele Fragen und lieben es, zu experimentieren. Hier können sie nach Herzenslust Antworten finden, über die selbst Erwachsene manchmal staunen.

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 5001

Termin a: Samstag, 13.01.2018, 14-15.30 Uhr

Kohlendioxidrakete – ist Luft denn auch ein Gas?

Termin b: Samstag, 20.01.2018, 14-15.30 Uhr

Aerodynamische Versuche – Fön lässt Tischtennisball tanzen

Termin c: Samstag, 03.02.2018, 14-15.30 Uhr

Experimente mit kalter und warmer Luft

Termin d: Samstag, 17.02.2018, 14-15.30 Uhr

Salz- und Mehllösungen

Termin e: Samstag, 07.04.2018, 14-15.30 Uhr

Warum können große Schiffe schwimmen?

Leitung: Melitta Grönmeier

Kosten: 10,00 € pro Termin + Materialkosten

Musik – Theater

Musikalische Früherfahrung (4-6 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 5101 Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin a: montags, 15-16 Uhr

Termin b: montags, 16-17 Uhr

Leitung: Heike Gerber

CW 5102 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

CW 5103 Ort: **Gemeinde Neu-Westend**

Termin a: donnerstags, 15-16 Uhr

Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin c: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Theatergruppe für Kinder (8-11 Jahre)

Wir wollen gemeinsam kurze Spielszenen oder sogar ein kleines Theaterstück für den Ostergottesdienst entwickeln und einstudieren. Zusätzlich werden durch Bewegungs-, Sprach- und Improvisationsspiele das körperliche und sprachliche Ausdrucksvermögen gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt!

CW 5105 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin: freitags, 15-16.30 Uhr

Leitung: Laura Sievers

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Sport-Fitness-Gymnastik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6101 Ort: **Campus Daniel**

Termin a: montags, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: montags, 19.30-20.30 Uhr

Leitung: Grit Böttger

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Fit in die Woche – Gymnastik und Rückenschule

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Kirchengemeinde
Am Hohenzollernplatz**

CW 6102

Termin a: montags, 19-20 Uhr
Termin b: montags, 20-21 Uhr
Leitung: Claudia Kaufmann
Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Angerburger Allee 56,
Kirchraum im Gemeindehaus**

CW 6103

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr
Termin b: dienstags, 17-18 Uhr
Leitung: Sabine Gutknecht

Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

CW 6104

Termin a: dienstags, 17.30-18.30 Uhr
Termin b: dienstags, 18.30-19.30 Uhr
Leitung: Dagmar Bloesy
Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Hatha Yoga

Mit Yoga Stress und Anspannung abbauen und neue Kraft schöpfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Ort: Campus Daniel

CW 6105

Termin: mittwochs, 17.45-19.15 Uhr
Leitung: Susanne Brien
Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

CW 6106

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr
Leitung: Gisela Krüger
Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Ismakogie

Ismakogie sorgt mit einer natürlichen Körperhaltung, einem bewussten und harmonischen Muskelspiel dafür, die Gelenke, Muskeln und die meist verspannte und strapazierte Wirbelsäule zu beleben und zu kräftigen. Bewegung soll (wieder) Spaß machen.

**Ort: Angerburger Allee 56,
Kirchraum im Gemeindehaus**

CW 6107

Termin: dienstags, 18-19.30 Uhr
Leitung: Sabine Gutknecht
Kosten: 55,00 € für 10 Termine

CW

Ausgleichende und aufbauende Gymnastik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6108 Ort: Kreuzkirchengemeinde

- Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr
- Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr
- Termin c: donnerstags, 19-20 Uhr
- Termin d: donnerstags, 20-21 Uhr
- Leitung: Imke Köhler
- Kosten: 40,00 € für 10 Termine

CW

Feldenkrais – Bewusstsein durch Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6109 Ort: Trinitatisgemeinde

- Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr
- Leitung: Cristina Kadam
- Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Yoga auf dem Stuhl

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6110 Ort: Campus Daniel

- Termin: donnerstags, 11-12 Uhr
- Leitung: Susanne Brien
- Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren – Übungen für den Alltag

CW 6111 Ort: Kreuzkirchengemeinde

- Termin a: donnerstags, 9.30-10.30 Uhr
- Termin b: donnerstags, 10.30-11.30 Uhr
- Leitung: Imke Köhler
- Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6112 Ort: Trinitatisgemeinde

- Termin a: freitags, 19-20.30 Uhr
- Termin b: freitags, 20.30-22 Uhr
- Leitung: Berrin Cakarcan
- Kosten: 90,00 € für 10 Termine

Medizinische Qi Gong

Basierend auf dem ganzheitlichen Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. (Bezuschussung durch einige Krankenkassen möglich)

Bitte dicke Socken mitbringen.

CW 6113 Ort: Gemeinde Neu-Westend

- Termin: dienstags, 18-19.30 Uhr
- Leitung: Gabriele Netzband
- Kosten: 65,00 € für 10 Termine

AIKIDO für Erwachsene

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel

CW 6115

Termin: mittwochs, 19.30-21 Uhr

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Ernährung – Kochen

CW

Gesunde Küche – Preiswert und Gut

Bitte Schürze und Behälter für Lebensmittel zum Mitnehmen mitbringen.

Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

CW 6301

Termin a: Samstag, 20.01.2018, 11-14 Uhr

Termin b: Samstag, 27.01.2018, 11-14 Uhr

Leitung: Beate Seifert

Kosten: 15,00 € pro Termin + Lebensmittelumlage

GEMEINSAM FÜR BILDUNG

Der Campus Daniel an der Brandenburgischen Straße 51 ist das Bildungsprojekt des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf. Neben der Evangelischen Familienbildung haben hier die Evangelische Grundschule Wilmersdorf, die Daniel-Kirchengemeinde sowie Kinder aus der Kita, die Evangelische Jugend, Senioren und Patienten und Besucher einer Diakoniestation ihren Platz.



Wir glauben, dass man in jedem Lebensalter lernt, und das jedes Lebensalter etwas Besonderes zu geben hat: Neugier und Entdeckungsdrang. Mut zu Neuem, Organisationsvermögen, Lebenskraft, Erfahrung, Tradition und Zeit. Für diese Begegnungen soll der Campus Daniel Räume eröffnen.

www.campus-daniel.de



STADT.MENSCH.GOTT!

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Kreatives und Musik für Erwachsene

Trommelunterricht auf Djembes und Begleitinstrumenten

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 7001 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: mittwochs, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 19.30-20.30 Uhr

Leitung: Roland Balck

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Singen macht Spaß

(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

Einstieg jederzeit möglich

CW 7002 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 18.30-19.45 Uhr, 14-tägig

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Singgruppe Quer Beat

(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

Einstieg jederzeit möglich

CW 7003 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 20-21.30 Uhr

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

Gitarrenkurs

Anhand der Begleitung von Kinderliedern werden Grundakkorde und einfache Anschlag- und Zupfmuster geübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte eigene Gitarre mitbringen!

CW 7004 Ort: Campus Daniel

Termin a: montags, ab 29.01.2018, 19.30-21 Uhr, 14-tägig

Termin b: montags, ab 05.11.2018, 19.30-21 Uhr, 14-tägig

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 40,00 € für 4 Termine

Die Singstimme zum Klingen bringen

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen.

CW 7005 Ort: Campus Daniel

Termin a: mittwochs, ab 14.02.2018, 19.30-21 Uhr

Termin b: mittwochs, ab 07.11.2018, 19.30-21 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 40,00 € für 4 Termine

Nähen macht Spaß

Wir nähen in kleinen Gruppen an individuellen Projekten, die Sie selbst bestimmen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

CW 7007A Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin a: Samstag, 20.01.2018, 10-15 Uhr

Termin b: Samstag, 24.02.2018, 10-15 Uhr

Termin c: Samstag, 10.03.2018, 10-15 Uhr

Termin d: Samstag, 21.04.2018, 10-15 Uhr

Termin e: Samstag, 09.06.2018, 10-15 Uhr

Termin f: Samstag, 08.09.2018, 10-15 Uhr

Termin g: Samstag, 13.10.2018, 10-15 Uhr

Termin h: Samstag, 17.11.2018, 10-15 Uhr

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 35,00 € pro Termin

Hast Du Zeit für mich?

Paten gesucht!



Patenschaften für Kinder
psychisch erkrankter Eltern

Kümmern Sie sich ehrenamtlich um
ein Kind mit psychisch erkrankten Eltern.
Geben Sie ihm Verlässlichkeit. Werden Sie Pate.

Deutschland
Land der Ideen



Angewandtes ÖC 2010

Weitere Informationen beim
Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V.
Tel.: 030/ 33 77 26-82 www.pateninfo.de

8 Kooperationen

Deutschkurse für Flüchtlinge und Migranten

Kooperation mit der VHS City West



Einstufung und Durchführung erfolgt durch die VHS City West

CW

Information:

Telefon: 90 29 288-12 oder 9 29 28-13

Mail: deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Unterrichtsorte:

Ev. Auen-Kirchengemeinde

Ev. Campus Daniel

Ev. Friedensgemeinde Charlottenburg

Ev. Grunewald-Kirchengemeinde

Ev. Gustav-Adolf-Kirchengemeinde

Ev. Hochmeisterkirchengemeinde

Ev. Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

Ev. Kirchengemeinde am Lietzensee

Ev. Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Ev. Kreuz-Kirchengemeinde

Ev. Linden-Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Charlottenburg-Nord

Ev. Epiphaniengemeinde

Fachtagung: Familien unterm Regenbogen

Familienformen neu denken und erleben.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der VHS City West, dem Regenbogenfamilienzentrum und dem Konsultationsangebot Regenbogenfamilien organisiert und durchgeführt.



CW 8001 Ort: VHS City West

Pestalozzistr. 40/41, Aula

Termin: Freitag, 16.03.2018, 10-17 Uhr

Leitung: Katja Imholz, Constanze Körner

Kosten: 10,00 €

Neukölln



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Telefon: 030.660 909 111

E-Mail: b.kaune-sachau@kk-neukoelln.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Barbara Kaune-Sachau

NE

U7 Wutzkyallee

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Unser aktuelles Programm finden Sie unter:

www.neukoelln-evangelisch.de/familie

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	26
2 Rund um die Geburt	27
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	28
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	29
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	29
6 Gesundheit	32
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	34

NE

Unsere Kursorte

**Berliner Stadtmission
Gemeinde Britz**
Malchiner Straße 73
12359 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**
Marienfelder Ch. 66
12349 Berlin

Ev. Dreieinigkeitskirchengemeinde
Diakonisches Zentrum
Lipschitzallee 7
12351 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Großziethen
Alt Großziethen 40
12529 Schönefeld

**Ev. Kirchengemeinde in der
Gropiusstadt**

- **Standort Gropiusstadt Süd**
Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

- **Standort Martin-Luther-King-Weg**
Martin-Luther-King-Weg 6
12351 Berlin

Ev. Kita Philipp Melanchthon
Bruno-Bauer-Str.14
12051 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,
Gemeindehaus Magdalenen**
Karl-Marx-Straße 197
12055 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Rudow
Prieroser Straße 70 -72
12355 Berlin

Ev. Familienzentrum Debora
Aronsstraße 134
12057 Berlin

Ev. Familienzentrum Regenbogen
Ulrich-von-Hassell-Weg 4
12353 Berlin

KulturKirche Nikodemus
Nansenstraße 12
12047 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familiencafé am Donnerstag

Hier können sich alle treffen, die sich für einen gemütlichen Plausch Zeit nehmen, auf ihre Kinder warten, sich informieren und Ideen fürs Familienleben austauschen wollen.

NE 1201 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr

Leitung: Roswitha Sandfuchs-Seiffert

Kosten: ohne

NE

Familiencafé

Dieser offene Treff bietet wechselnde kreative Angebote für Familien und andere Anwohner aus dem Kiez.

NE 1202 Ort: **Ev. Familienzentrum Debora**

Termin: donnerstags, 15-17 Uhr

Leitung: Susanne Berstorff

Kosten: ohne

Elterncafé

Hier gibt es ein breit gefächertes Angebot für Familien von Basteln bis Kochen und die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre in Kontakt zu anderen Eltern zu treten.

NE 1203 Ort: **Ev. Familienzentrum Regenbogen**

Termin: mittwochs, 15-17 Uhr,
freitags, 8.30-10.30 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

Familiencafé Bilderbuch

Hier können Sie sich treffen und austauschen. Für die Kleinen steht eine große Auswahl an Bilderbüchern und Spielen zur Verfügung. Fragen rund um das Thema Familie beantwortet Ihnen gerne das Caféteam.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

NE 1204 **Gropiusstadt Süd**

Termin: donnerstags, 14.30-17 Uhr

Leitung: Marion Henneberg

Kosten: ohne

Babytreff

Hier können Sie es sich mit Ihren Babys einfach gemütlich machen – und die Kleinen können erste Kontakte knüpfen. Seien Sie willkommen! Für Brötchen ist gesorgt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd** **NE 1205**

Termin: mittwochs, 10-11 Uhr
Leitung: Jeannine Ernst
Kosten: ohne

Familiencafé in Küsters Scheune

Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehende mit und ohne Kinder aller Altersgruppen.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen **NE 1206**

Termin: dienstags, 9-12 Uhr
15-18 Uhr
Leitung: Birgit Langer
Kosten: ohne

2 Rund um die Geburt**Rückbildungsgymnastik**

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow** **NE 2001**

Termin: montags, 13.45-14.45 Uhr
Leitung: Kirsten Kovacs
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse

Spiel- und Kontaktgruppe

für Krabbelkinder und ihre Eltern. In dieser Gruppe erhalten Kinder ab 2 Monate viele neue Sinneseindrücke unter Gleichaltrigen und die Mütter oder Väter interessante Anregungen für das Leben mit ihrem Kind.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow** **NE 2003**

Termin: montags, 11-12.30 Uhr
Leitung: Raffaella Jaron
Kosten: 46,00 € für 10 Termine

Familienstart

In gemütlicher Atmosphäre werden Entspannungstechniken, Sing- und Wiegespiele, Babymassage-Elemente und altersgemäße Sinnesanregungen eingeflochten. An jedem Treffen gibt es ein besonderes Thema und Zeit für Fragen und Austausch.

Ort: Ev. Kirchengemeinde

NE 2004

in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd

Termin: mittwochs, 11-12.30 Uhr

Leitung: Jeannine Ernst

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

1. Hilfe am Kind, Babymassage u.a. Angebote

im Rahmen des Neuköllner Familiengutscheins im
Ev. Familienzentrum Debora

Termine und Informationen:

Susanne Berstorff

familienzentrum@kva-berlin-sued.de

www.neukoelln-evangelisch.de/familie

Informationen zum Neuköllner Familiengutschein:

www.gesundes-neukoelln.de

NE

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern**Singen – Spielen – Bewegen****BUBBLED00 – Spielen und Turnen ab 12 Monate**

Im Lauflernalter haben kleine Kinder viel Spaß an Bewegungsangeboten, die ihre Entdeckungsfreude unterstützen, das Gleichgewichtsgefühl stärken und die Geschicklichkeit fördern.

NE 3101

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: montags, 9.30-11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 38,00 € für 8 Treffen

Eltern-Kind-Turnen

Im Rahmen des Neuköllner Familiengutscheins

NE 3102

Ort: Ev. Familienzentrum Debora

Termin: montags, 16-17 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: ohne

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Kinder und Väter

Plätzchen backen mit Papa

In der voradventlichen Backstube duftet es köstlich, wenn Kinder und Väter mit Freude und Fantasie ans Werk gehen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Martin Luther King**

NE 4501

Termin: November, Termin bitte erfragen

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 8,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

NE

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

KinderKulturSonntage

Kunst – Musik – Tanz

Warum soll Kultur nur etwas für die Großen sein? Hier kommen kleine Künstler*innen zum Zug. Die Erwachsenen können bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen.

Ort: KulturKirche Nikodemus

NE 5001

Termin: Sonntag, 16.09.2018, 15-18 Uhr

Sonntag, 14.10.2018, 15-18 Uhr

Sonntag, 18.11.2018, 15-18 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 10,00 € + Material pro Sonntag
(25,00 € für alle drei Sonntage)

Spende für Kuchen

Kinderkochschule

Ferienangebot für Kinder von 6-12 Jahre.

Gemeinsames Einkaufen, Schnippeln, Essen und Spiel und Spaß

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

NE 5002

Termin: Sommerferien, bitte Termin erfragen

Leitung: Jost Fleige

Kosten: 15,00 € für 3 Tage

Musik – Theater

Sing mit im Kinderchor

Alle Kinder haben die angeborene Fähigkeit zum Singen, viel Spaß an der eigenen Stimme und daran, den eigenen Körper zum Klingen zu bringen.

NE 5101 Ort: **Ev. Dreieinigkeitskirchengemeinde**

Termin: dienstags, 15.30-17 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon

Kosten: ohne

Rixdorfer Kinderchor – Musikalische Früherfahrung

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen und rhythmische Grunderfahrungen.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,**

NE 5102 **Gemeindehaus Magdalenen**

Termin: mittwochs, 15.45 Uhr

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 20,00 € monatlich (Ermäßigung möglich)

Rixdorfer Kinderchor – Vorchor

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen, ein spielerisch-kontrollierter Umgang mit Atem und Stimme und der Wechsel zwischen ICH und WIR.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,**

NE 5103 **Gemeindehaus Magdalenen**

Termin: mittwochs, 16.30 Uhr

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 20,00 € monatlich (Ermäßigung möglich)

Rixdorfer Kinderchor

In heiterer Stimmung werden Rhythmus und Klang vermittelt, Sprach- und Sozialkompetenz der Kinder ebenso gefördert wie die eigene Wahrnehmung.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,**

NE 5104 **Gemeindehaus Magdalenen**

Termin: Kinderchor I: dienstags, 16.30 Uhr

Kinderchor II: dienstags, 17.15 Uhr

Jugendchor: dienstags, 18.15 Uhr

Leitung: Anke Meyer

Kosten: ohne

Spatzenchor

für 3-5 jährige. Erste Erfahrung mit Stimme und Rhythmus.

NE 5105 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: donnerstags, 15-15.30 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon

Kosten: ohne

Wir spielen auf der Ukulele

Wir begleiten einfache Lieder und lernen neue Schlagmuster.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 5106

Termin: donnerstags, 15.30-16 Uhr
Leitung: Christel Bungenstock-Siemon
Kosten: ohne

Kinderchor

Singen, Rhythmus und Kindermusicals für Grundschul Kinder

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 5107

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr
Leitung: Christel Bungenstock-Siemon
Kosten: ohne

NE**Bewegung – Entspannung****Kreativer Tanz für Kinder**

Lebendigkeit und Lebensfreude mit viel Spaß an der Bewegung zur Musik für Kinder ab ca. 4 Jahren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 5205

Termin a: donnerstags, 15.45-16.45 Uhr
Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr
Leitung: Sylvia Reineke-Werner
Kosten: 32,00 € für 8 Termine

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet


auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Feldenkrais®

Einen Weg zu Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung und zu mehr Beweglichkeit für Körper und Geist bietet die körperorientierte Lernmethode von Moshe Feldenkrais.

NE 6101 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 18.30-20 Uhr

Termin b: montags, 20-21.30 Uhr

Leitung: Cristina Kadam

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Wirbelsäulentraining

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie ihnen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? Teilnehmer*innen jeden Alters sind herzlich willkommen.

NE 6102 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 9-10.30 Uhr

Leitung: Claudia Schmid

Kosten: 48,00 € für 10 Termine

Aktiv & fit ab 55

Auch wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, sind Sie hier willkommen.

NE 6103 Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr

Leitung: Claudia Nickäs

Kosten: 38,00 € für 10 Termine

Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

NE 6104 Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

Termin: dienstags, 11-12 Uhr

Leitung: Claudia Nickäs

Kosten: 38,00 € für 10 Termine

Aktiv und fit am Mittwoch (ab 55)

NE 6105 Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

Termin a: mittwochs, 10-11 Uhr

Termin b: mittwochs, 11.30-12.30 Uhr

Leitung: Torsten Funk

Kosten: 38,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen

Wenn Sie Ihre körperliche Beweglichkeit erhalten oder steigern möchten in der sportlichen Gemeinschaft mit anderen netten Frauen und unter fachkundiger Anleitung, dann machen Sie doch mit!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 6106

Termin a: mittwochs, 9-10 Uhr
Termin b: mittwochs, 10-11 Uhr
Leitung: Christina Mickmann
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Rudow

NE 6107**NE**

Termin: mittwochs, 8.15-9.15 Uhr
Leitung: Vanessa Ney
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

Rückengymnastik für alle

Ein ganzheitlicher Methodenmix aus Dehnung, Bewegung, Vitalisierung und Entspannung kräftigt den gesamten Körper und wirkt Fehlhaltungen, die bei der Arbeit im Büro, im Haushalt oder in der Familie entstanden sind, entgegen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 6108

Termin: montags, 19.30-21 Uhr
Leitung: Martina Scheu
Kosten: 54,00 € für 10 Termine

QiGong

QiGong im Stehen oder Sitzen spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an, wodurch die Selbstheilungskräfte aktiviert, sowie Körper und Geist gekräftigt und erfrischt werden.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

NE 6109

Termin: samstags, 9.30-10.30 Uhr
Leitung: Silke Tessendorf
Kosten: 30,00 € für 8 Termine

Abnehmen mit QiGong

Es gibt kräftige und dynamische QiGong-Übungen, die fürs Abnehmen und Entschlacken sowie für Beweglichkeit und Kondition sehr förderlich sind. Gespräche über Essverhalten und Giftstoffe, Tipps und eine entspannende Meditation runden das wöchentliche Programm ab.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

NE 6110

Termin: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
Leitung: Silke Tessendorf
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

QiGong nicht nur für pflegende Angehörige und Pflegekräfte

Die Krankenpflege, sei es beruflich oder privat, bedeutet eine enorme Anstrengung und sowohl körperliche als auch seelische Belastung. Die wohltuenden QiGong-Übungen und eine entspannende Meditation stärken Körper, Geist und Seele für kommende Aufgaben.

NE 6111 Ort: Berliner Stadtmission Gemeinde Britz

Termin: montags, 18-19 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 30,00 € für 8 Termine

Autogenes Training

Mit etwas Übung kann man sich im Alltag gezielt entspannen. Eine individuelle Einführung in das Autogene Training für Eltern, Schüler*innen, pflegende Angehörige und Berufstätige.

NE 6112 Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: donnerstags, 19-20.30 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

NE

7 Kreatives und Musik für Erwachsene**Ikonenmalkurs**

Das Malen einer Ikone, „dem Fenster in die Ewigkeit“, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre und in traditioneller Ikonenmaltechnik bringt Anfänger und Fortgeschrittene in einen meditativen, entspannten Gemütszustand.

NE 7001 Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: donnerstags, 10-12.30 Uhr

Leitung: Ludmila Skvorchevska

Kosten: 60,00 € für 5 Termine + Materialkosten

Landschaftsmalerei

Einführung in die Ölmalerei (Landschaft, Blumen und sonstige Motive) in Theorie und Praxis. Dabei werden einige Grundlagen der Malerei wie Bildaufbau, Perspektive und das Mischen von Farben erlernt.

NE 7002 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termine für die Workshops bitte erfragen.

Die Workshops können einzeln besucht werden.

Leitung: Walter Mehlberg

Kosten: 25,00 € zuzüglich 5,00 € Materialkosten

Englischkurs

Sie möchten im Urlaub gerne ganz entspannt auf Englisch einen Kaffee bestellen?

Sie möchten diese internationale Sprache besser kennen lernen?

Sie möchten sich mit Menschen verständigen können, die kein Deutsch sprechen?

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 7003

Termin: donnerstags 11-12 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

NE**Internationale Tänze für Senior*innen**

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, beginnen Sie die Woche mit diesem ganz besonderen Fitnessprogramm. Finden Sie Schritt für Schritt in die Gruppe hinein.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Berlin-Neu-Buckow**

NE 7005

Termin: montags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Eva Richter

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



Familienzentrum Schenkendorfer Flur

der Ev. Gemeinden der Region Königs Wusterhausen

Ein nachbarschaftlicher Treffpunkt für Familien!

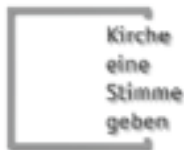
- Eltern-Kind-Treffen
- PEKiP- und Krabbelgruppen
- Spielangebote, Balkongärtnern, Kochen und Werken
- Familienberatung zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen

Das Team um Natascha Lorang freut sich auf Sie!

Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen
 Telefon - 03375-217739 mail@familienzentrum-kw.de

NE

Veranstaltungsreihe
 zu Glaubensfragen,
 aktuellen Themen und
 Fragen des
 Zusammenlebens



Fakten erklären, Standpunkte erläutern,
 Meinungen austauschen, Veränderungen
 andenken, Konflikte aussprechen,
 ins Gespräch kommen...

...mit Wissenschaftlern
 und betroffenen Bürgern,
 Christen und Moslems,
 Eltern und Lehrern,
 Einheimischen und Zugezogenen,
 Jugend und Alter

...und allen, die gerne mitreden wollen.

Kirche eine Stimme geben:

Informationen über Themen und Termine bei Birgit
 Kück, Tel: 030/ 62 73 18 - 132
kueck@genezareth-gemeinde.de

Reinickendorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildung Reinickendorf

Büro: Alt-Wittenau 73

13437 Berlin

Telefon: 030 81 46 49 47 oder 0176 43 25 04 18

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Internet: www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung

Ihre Ansprechpartnerin:

Christin Reuter

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21

U8 und S1 Wittenau

RE

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich im Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, bevorzugt per Mail, an.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen wie auf Seite 4 angegeben.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	40
2 Rund um die Geburt	46
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	46
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	48
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	49
6 Gesundheit	50
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	54

RE

Unsere Kursorte

Berliner Stadtmission Ev. Kirche

Billerbecker Weg 112-114
13507 Berlin

Evangelisches

Familienzentrum FACE

Wilhelmsruher Damm 159
13439 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Alt-Tegel

Alt-Tegel 37
13507 Berlin

Ev. Kirchengemeinde

„Am Seggeluchbecken“

Finsterwalder Straße 66-68
13435 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Felsen

Eichhorster Weg 58
13435 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Frohnau,

Johanneskirche

Zeltinger Platz 18, 1. Etage
13465 Berlin

Ev. Kirchengemeinde

Heiligensee – Saal der Waldkirche

Stolpmünder Weg 35-43
13503 Berlin

Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

Spießweg 7-9
13437 Berlin

Jean-Krämer-Schule

Alt-Wittenau 8-12
13437 Berlin

Pavillon der Scheune

Alt-Wittenau 64
13437 Berlin

Schule am Park

Eichborndamm 276
13437 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Lebensalltag – Lebensgestaltung

Neue Blicke auf die eigene Biografie

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den wichtigsten Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Mit Hilfe kreativer Schreibübungen werden Erinnerungen aktiviert und zu Papier gebracht. Sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, verhilft uns zu einem tieferen Verständnis unserer Persönlichkeit und unserem Fühlen, Denken und Handeln.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 1001 „Pastor-Weise-Haus“

Termine: 5 Montage: 9.4./16.4./23.4./30.4./7.5.2018
19-20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 35,00 € für 5 Termine

Altes loslassen und neue Impulse entdecken

Ballast abwerfen, sich von Unwichtigem trennen und stimmige Prioritäten setzen – das macht es uns leichter, den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden.

In diesem 1-Tages-Workshop werden einfache und wirksame Ordnungstechniken vorgestellt, mit deren Hilfe wir den Schreibtisch „ent-stapeln“, Kleiderschrank und Wohnung „ent-rümpeln“, unser Leben „ent-schleunigen“ und die sozialen Beziehungen „ent-lasten“ können, so dass wir die alltäglichen Aufgaben unbeschwerter und gelassener meistern.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 1002 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Samstag, 10.02.2018, 10-17 Uhr

Termin b: Samstag, 03.11.2018, 10-17 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 33,00 € pro Termin

Offener Frauentreff 60+

In der Familienbildungsstätte Pastor-Weise-Haus
(19.00-21.30 Uhr): am 9.1./5.2./6.3./8.5./5.6./4.9./6.11./4.12.2018

Im Pavillon der Scheune, Alt-Wittenau 64, 13437 Berlin
(18.00-20.30): am 4.4./4.7./10.10.2018

RE 1003 Orte: siehe oben

Termine: siehe oben

Leitung: Dorit Sulewski

Kosten: 2,00 € pro Termin

Selbsthilfe bei Auswirkungen von Kiefernverspannungen

Stressreduzierung und Vermittlung von Übungen zur Selbsthilfe bei Kiefernverspannung. Die Übungen sind präventiv für Nacken, Hals, Gesicht, Kieferbereich, Sinne (Augen/Ohren), Nervensystem und Lenden.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

RE 1004

Termine: 6 Donnerstage: 22.2./1.3./8.3./15.3./22.3./29.3.2018
10-11 Uhr

Leitung: Birgit Monecke

Kosten: 30,00 € für 6 Termine

Familiencafé

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet das Familiencafé statt. Alle Eltern, Kinder und Großeltern sind herzlich eingeladen sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee zu treffen und sich ungezwungen miteinander auszutauschen! Die gemeinsame Zeit kann je nach Bedarf auch anders ausgestaltet werden. Dies wird vor Ort mit den Teilnehmer*innen zum jeweiligen Termin des Familiencafés besprochen. Eine Anmeldung ist nicht zwingend nötig, wird aber gern im Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf entgegengenommen.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

RE 1005

Termine: Jeder 3. Donnerstag im Monat:
18.1./15.2./15.3./19.4./17.5./21.6./19.7./
16.8./20.9./18.10./15.11./20.12.2018
15.30-17.30

Leitung: Christin Reuter

Kosten: ohne

Anpacken statt Aufschieben – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Im Seminar „Anpacken statt Aufschieben“ setzen wir uns in drei Abenden mit den hauptsächlichen Motiven für chronisches Aufschieben auseinander und erproben praktische Methoden und Techniken, die es leichter machen – trotz innerer Widerstände – gute Vorsätze tatsächlich erfolgreich Schritt für Schritt in die Tat umzusetzen.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

RE 1006

Termine: 3 Montage: 10.9./17.9./24.9.2018
19-20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 25,00 € für 3 Termine

Gedächtnistrainig für SeniorInnen nach Dr. Franziska Stengel

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau,
Johanneskirche**

RE 1007

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Petra Bannert

Kosten: 35,00 € für 6 Termine

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Gesprächskreis für Eltern –

Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein dagegen sehr!

Viele Eltern sind verunsichert und auf der Suche nach neuen Wegen in der Erziehung. Bei unseren Treffen dreht sich alles um Kinder, Familienalltag und Elternsein.

Mögliche Themen sind:

- Wie behalten Eltern die Führung in der Familie, ohne auf Bestrafungen und Belohnungen zurückzugreifen?
- Wie können Eltern damit umgehen, wenn Ihr Kind sich verweigert?
- Wie gehen Eltern mit den Herausforderungen Ihrer Kinder um, ohne in alte Erziehungsmuster zu geraten?

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Ihren Themen in den Kreis einzubringen – es gibt die Gelegenheit zum Austausch und zur Reflexion.

Dieses für Sie kostenlose Angebot wird finanziert von der Ev. Felsen-Kirchengemeinde in Kooperation mit der Familienbildung Reinickendorf.

RE

RE 1101 Ort: Ev. Felsenkirchengemeinde

Termine: 24.01., 21.02., 07.03.2018, 12-13.30 Uhr
weitere Termine auf Anfrage

Leitung: Anke Stadelbauer

Kosten: ohne

KESS erziehen Basiskurs. Weniger Stress mehr Freude – ein Kurs für Eltern 3-10-jähriger Kinder

Unter Anleitung der Kursleiterin und Kess-Trainerin Carola Schlender erfahren Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern an fünf Terminen alles, was sie rund um die Erziehung ihres Nachwuchses brauchen, um einen entspannten Familienalltag und respektvollen Umgang miteinander zu gestalten.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Termin 1:
Das Kind sehen – auf soziale Grundbedürfnisse achten
- Termin 2: **Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren**
- Termin 3:
Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Tuns zumuten
- Termin 4: **Konflikte entschärfen – Probleme lösen**
- Termin 5: **Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln**

Es besteht die Möglichkeit parallel eine Kinderbetreuung anzubieten. Die Höhe der Mehrkosten richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer*innen. (bei 6 Teilnehmenden kostet die Kinderbetreuung für 5 Termine pro Erwachsener 35 Euro)

RE 1102 Ort: Berliner Stadtmission Reinickendorf

Termine: 5 Donnerstage: 12.4./19.4./26.4./3.5./17.5.2018
16-18.30 Uhr

Leitung: Carola Schlender

Kosten: 65,00 € für 5 Termine

KESS – Abenteuer Pubertät – Ein Kurs für Eltern pubertierender Kinder

Unter Anleitung der Kursleiterin und Kess-Trainerin Carola Schlender erfahren Eltern pubertierender Kinder an fünf Terminen alles, was sie rund um die Erziehung ihres Nachwuchses brauchen, um einen entspannten Familienalltag und respektvollen Umgang miteinander zu gestalten.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Termin 1: **Veränderungen wahrnehmen- die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen**
- Termin 2: **Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen**
- Termin 3: **Dem jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben**
- Termin 4: **Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen**
- Termin 5: **Kompetenzen sehen – das Leben gestalten**

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1103

Termine: 5 Freitage: 27.4./4.5./18.5./25.5./1.6.2018
18.30-21 Uhr

Leitung: Carola Schlender

Kosten: 65,00 € für 5 Termine

RE

Elternkurs „Beziehung stärken“

Hier liegt der Fokus auf der Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung. Bei jedem Treffen erörtern wir ein bestimmtes Thema in einer Mischung aus Vortrag und Gesprächsrunde. Bitte bringen Sie Beispiele und Fragen aus Ihrem Familienalltag mit, Sie sind damit herzlich willkommen!

Die Themenabende sind in sich geschlossen und ergänzen sich.

Die Termine können auf Anfrage auch einzeln gebucht werden.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1104

Termin: 5 Dienstage: 15.5./19.6./18.9./16.10./20.11.2018
19-21 Uhr

Leitung: Anke Stadelbauer

Kosten: 55,00 € für 5 Termine

Treffpunkt – Information – Gespräch

„Geschichte und Geschichten“ – Stadtteilspaziergang

Rund um das Rathaus Reinickendorf

**Treff: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1201

Termin a: Montag, 16.04.2018, 16-17 Uhr

Termin b: Montag, 10.09.2018, 16-17 Uhr

Leitung: Jana Ritter

Kosten: 6,00 € pro Termin

Workshop „Erinnerungsstücke und Fundstücke“

Die Stadtteilspaziergänge und Workshops beziehen sich jeweils aufeinander, können aber auch separat besucht werden. Es geht dabei um eine Bezirks- bzw. Kiezidentität, bezogen auf Eindrücke und Ideen zur Ökumene in der unmittelbaren Umgebung zum Wohnort in Reinickendorf.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1202

Termin a: Montag, 11.06.2018, 16-17 Uhr

Termin b: Montag, 12.11.2018, 16-17 Uhr

Leitung: Jana Ritter

Kosten: 6,00 € pro Termin

Christliche Erziehung – Glaubensfragen

Familienvormittag „Ostern“

Was bedeutet es, Ostern zu feiern? Welche Traditionen gibt es zu Ostern? Gemeinsam mit den Kindern und Erwachsenen wollen wir spielerisch, kreativ und kulinarisch diesen Fragen auf den Grund gehen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1301

Termin: Samstag, 24.03.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 15,00 €

Familienvormittag „Himmelfahrt“

Was ist Himmelfahrt für ein Fest? Was wird da gefeiert? Kinder und Erwachsene gehen den Fragen spielerisch und kreativ auf den Grund.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Heiligensee –
Saal der Waldkirche**

RE 1302

Termin: Samstag, 05.05.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Riccardo Krenzel

Kosten: 15,00 €

Vortrag „Pfingsten“

Manch einer fragt sich jedes Jahr wieder, was es mit Pfingsten auf sich hat. Schließlich haben wir einen gesetzlich festgelegten Feiertag. Der heitere und ungezwungene Vortrag bringt Licht ins Dunkle.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Kirchengemeinde
„Am Seggeluchbecken“**

RE 1303

Termin: Donnerstag, 17.05.2018, 18-19.30 Uhr

Leitung: Barbara Fülle

Kosten: ohne

Familienvormittag „Johannistag“

Johannistag, was ist das denn nun? Da gibt es nicht mal einen Feiertag. Aber es ist trotzdem ein christliches Fest mit vielen Bräuchen! Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Kindern dieses Fest!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tegel –
Gemeindehaus**

RE 1304

Termin: Samstag, 23.06.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 15,00 €

Familienvormittag „Erntedankfest“

Ein kreativer, informativer und gemeinschaftlicher Familienvormittag rund um das Erntedankfest erwartet Sie und Ihre Kinder!

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1305

Termin: Samstag, 06.10.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 15,00 €

Familiennachmittag „Martinstag“

Laternen basteln, die Geschichte von St. Martin hören, teilen des selbst gebackenen Brotes, Lagerfeuer und ein Laternenumzug als Abschluss stehen auf dem Programm!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
„Am Seggeluchbecken“**

RE 1306

Termin: Samstag, 10.11.2018, 15-18 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 15,00 €

Familiennachmittag „Nikolaus“

Der Nikolaustag ist mehr als Süßigkeiten in den Schuhen zu finden! Es gibt spannende Geschichten über Nikolaus zu hören und ein passendes Kreativangebot!

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Felsen

RE 1307

Termin: Donnerstag, 06.12.2018, 16-18 Uhr

Leitung: Olivia Stein

Kosten: ohne

Familienvormittag „Advent“

Die Vorbereitung auf die Weihnachtszeit – Ein adventlicher Vormittag mit Plätzchen backen, Geschichten im Advent hören und erfahren, was hinter dem Wort „Advent“ steckt.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 1308

Termin: Samstag, 15.12.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 15,00 €

2 Rund um die Geburt

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitungskurs

Auch im Jahr 2018 gibt es Geburtsvorbereitungskurse in der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf. Genaue Termine erfahren Sie bei uns im Büro oder unter www.kirchenkreis-reinickendorf.de/termine-familienbildung-2

Ort: Familienbildungsstätte

RE 2001 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: bitte erfragen

Leitung: Elisa Rödel

Kosten: werden von der Krankenkasse getragen

Rückbildungskurs

Auch im Jahr 2018 gibt es Rückbildungskurse in der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf. Genaue Termine erfahren Sie bei uns im Büro oder unter www.kirchenkreis-reinickendorf.de/termine-familienbildung-2

Ort: Familienbildungsstätte

RE 2002 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: bitte erfragen

Leitung: Elisa Rödel

Kosten: werden von der Krankenkasse getragen

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Angebote für Kleinkinder mit Eltern

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 3001 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags, 10.45-12.15 Uhr

Leitung: Angelika Pudell

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept

Singen, Spielen, Entdecken, Tanzen, Reden, Toben für Kinder ab einem Jahr mit ihren Mamas oder Papas – Fabel® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Gesellschaft für Geburtsvorbereitung – Familienbildung und Frauengesundheit – Bundesverband e. V. (GfG)

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 3002

Termin: dienstags, 15-16.30 Uhr

Leitung: Bettina Gödde

Kosten: 56,00 € für 8 Termine

Bindung durch Berührung – Schmetterlingsbabymassage

Die Schmetterlingsmassage ist eine Art Babymassage, die jedoch ebenso Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit einbezieht. Es soll die Bindung zwischen Eltern(teil) und Kind stärken sowie die Eltern/den Elternteil sensibilisieren, die Signale des Kindes richtig zu erkennen. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0-1 Jahr.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 3003

Termine: 6 Donnerstage: 11.1./18.1./25.1./1.2./8.2./15.2.2018
10-11.30 Uhr

Leitung: Silvia Szelies

Kosten: 50,00 € für 6 Termine

Singen – Spielen – Bewegen**Das wichtige 1. Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys**

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 3101

Termin a: montags, 10-11 Uhr

Termin b: dienstags, 9.30-10 Uhr

Leitung: Angelika Pudell

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Kinderturnen (1-3 Jahre)

Ort: Evangelisches Familienzentrum FACE

RE 3103

Termin a: donnerstags, 9.30-10.30

Leitung: Stephanie Schier

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Termin b: dienstags, 9-10 Uhr

Leitung: Stephanie Schier

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Familienreise nach St. Peter-Ording

Die An- und Abreise erfolgt auf eigene Kosten.

Nähere Informationen gibt es auf unserer Internetseite:

www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung

Ort: Ev. Jugenderholungsdorf

RE 4001 **Sankt Peter-Ording**

Termin: Mo, 26.03 bis Fr, 06.04.2018

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 395,00 € /Person, Kinder unter 6 Jahre: 265,-€,
Kinder unter 1 Jahr: kostenfrei

Musik

Musik- und Klangerlebnisdgarten

Selbst Klänge entwickeln, Instrumente bauen, echte große Instrumente kennenlernen (z.B. Cello) sehen und hören – diese vielfältigen Facetten enthält das Angebot!

Ort: Familienbildungsstätte

RE 4102 **„Pastor-Weise-Haus“**

Termine: 6 Donnerstage: 5.4./12.4./19.4./26.4./3.5./17.5.2018
16-17.30 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 45,00 € für 6 Termine

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

Kochen und Backen

Familienkochen

Gemeinsam kochen macht Spaß! Ob Groß oder Klein, alle nehmen mit einer kleinen Aufgabe am Kochen teil. Familien lernen sich gegenseitig kennen, es wird geplaudert und gelacht. Das gemeinsame Essen bildet den Abschluss des Familienkochens.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 4401

Termin a: Samstag, 13.01.2018, 10-13 Uhr

Termin b: Samstag, 10.03.2018, 10-13 Uhr

Termin c: Samstag, 12.05.2018, 10-13 Uhr

Termin d: Samstag, 01.09.2018, 10-13 Uhr

Termin e: Samstag, 10.11.2018, 10-13 Uhr

Leitung: Jeanette Haufe

Kosten: 15,00 € pro Termin + Lebensmittelumlage

RE

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Kinder und Jugendliche

Nähkurs für Kinder ab ca. 10 Jahren

Ihr wolltet schon immer selbst etwas nähen? Vielleicht eine angesagte Tasche oder ein cooles Kleidungsstück?

Dann seid ihr bei unserem Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren genau richtig! Drei Tage lang lernt ihr von einer erfahrenen Schneiderin Techniken des Nähens. Ihr könnt euch natürlich selbst aussuchen was ihr nähen wollt. Damit euch das Design gefällt, könnt ihr euch dazu eure Lieblingstoffe aus unserer Stoffkiste auswählen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 5001

Block a: Mi, Do, Fr: 4.4./5.4./6.4.2018
11-13 Uhr

Block b: Mo, Di, Mi: 9.7./10.7./11.7.2018
11-13 Uhr

Leitung: Roswitha Gebhardt

Kosten: 35,00 € für 3-Tage-Block

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Ausgleichsgymnastik für Berufstätige

Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“

RE 6101

Termin: dienstags, 18-19.30 Uhr

Leitung: Jeanette Haufe

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen 50+

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

RE 6104 Ort: Jean-Krämer-Schule

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Ute Friedrich

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

RE

Hatha Yoga für Alle

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

RE 6105 Ort: Schule am Park

Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr

Leitung: Marie-Rose Starck

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Feldenkrais®

Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“

RE 6106

Termin a: mittwochs, 9.45-11 Uhr

Termin b: mittwochs, 11-12.15 Uhr

Leitung: Ariane Wessel

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



Gespräche zum Thema Gesundheit

Klassische Homöopathie – Akut oder chronisch?

Akut oder chronisch? – Was ist akut und wo beginnt schon das chronische Geschehen? Was kann gut durch den Laien behandelt werden und wo werden Grenzen sichtbar?

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6201

Termin a: Donnerstag, 01.03.2018, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 08.11.2018, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger

Kosten: 9,00 € pro Termin

Klassische Homöopathie – Rund um`s Fieber

Rund um`s Fieber- Was passiert beim Fieber? Alternativen zum Fiebersaft und -zäpfchen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6202

Termin a: Donnerstag, 08.03.2018, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 15.11.2018, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger

Kosten: 9,00 € pro Termin

Klassische Homöopathie – Rund um`s Impfen

Impfen einmal nüchtern betrachtet – Die Frage ist möglicherweise nicht „ja“ oder „nein“, sondern eher wann und welche.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6203

Termin a: Donnerstag, 15.03.2018, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 22.11.2018, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger

Kosten: 9,00 € pro Termin

(Heil)Fasten mit Hildegard von Bingen

Beim Fasten steigt man aus alten Gewohnheiten aus und bringt neue Ordnung ins Leben. Durch die Einfachheit bekommt man Zeit und Muße die Seele wieder auf das Höhere zu richten und bereitet sich damit auf das größte christliche Fest, Ostern, vor. Mit der Hl. Hildegard handelt es sich um ein gemäßigtes Dinkel-Fasten, bei dem z.B. auch der Darm nicht radikal entleert werden muss. Das erste Treffen dient der allgemeinen Information und Einführung in das Thema, damit dann 6-7 Tage lang gefastet werden kann. In dieser Zeit geben die Texte der Hl. Hildegard Orientierung, um die Beziehung zu Gott zu vertiefen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6204

Termine: Fr, Di, Do: 16.02./27.02./01.03.2018
18.30-21 Uhr

Leitung: Carola Schlender

Kosten: 35,00 € für 3 Termine

Ernährung – Kochen

Themenkochen

- Termin a: 18.01.2018 Brot backen – Aufstriche herstellen
- Termin b: 22.02.2018 Kochen mit Rezepten aus biblischen Zeiten
- Termin c: 22.03.2018 Traditionelle Rezepte zu Ostern
- Termin d: 12.04.2018 Endlich Frühling! Frühlingskochen
- Termin e: 17.05.2018 Saisonale Maiküche
- Termin f: 07.06.2018 Rund um das Grillfest: Dressings, Ketchup & Butter herstellen, Baguette backen...
- Termin g: 19.07.2018 Fleischfreies Kochen ist langweilig?! Von wegen!
- Termin h: 23.08.2018 Wir kochen vegan
- Termin i: 20.09.2018 Gerichte zum Erntedankfest
- Termin j: 25.10.2018 Freuden der asiatischen Küche
- Termin k: 15.11.2018 Präsente aus der Küche
- Termin l: 13.12.2018 Rezepte für das Weihnachtsfest

Bei jedem Kochtermin gibt es auch vegetarische Varianten.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 6301

„Pastor-Weise-Haus“

Termin: 18.30-21.30 Uhr, Tage s.o.

Leitung: Jeanette Haufe

Kosten: 15,00 € pro Termin + Lebensmittelumlage

Vollwertfrühstück mit Informationen zur Gesundheit

Genießen Sie ein vollwertig angerichtetes Abendbuffet und einen Vortrag über Gesundheit zu unterschiedlichen Themen.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 6303

„Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Donnerstag, 11.01.2018, 10-13 Uhr

Termin b: Donnerstag, 08.03.2018, 10-13 Uhr

Termin c: Donnerstag, 03.05.2018, 10-13 Uhr

Termin d: Donnerstag, 12.07.2018, 10-13 Uhr

Termin e: Donnerstag, 11.10.2018, 10-13 Uhr

Termin v: Donnerstag, 13.12.2018, 13-16 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck

Kosten: 10,00 € pro Termin + 6,00 € Lebensmittelumlage

Abendbuffet – vollwertig und informativ

Genießen Sie ein vollwertig angerichtetes Abendbuffet und einen Vortrag über Gesundheit zu unterschiedlichen Themen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6304

Termin a: Dienstag, 13.02.2018, 18.30-21.30 Uhr

Termin b: Dienstag, 10.04.2018, 18.30-21.30 Uhr

Termin c: Dienstag, 12.06.2018, 18.30-21.30 Uhr

Termin d: Dienstag, 11.09.2018, 18.30-21.30 Uhr

Termin e: Dienstag, 13.11.2018, 18.30-21.30 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck

Kosten: 10,00 € pro Termin + 6,00 € Lebensmittelumlage

**Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen –
„Die jungen Wilden“**

Vom Bärlauch über Löwenzahn bis zu Weißdornblättern.
Neue wilde Rezepte aus dem ersten Frühjahrsgrün.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6306A**RE**

Termin: Freitag, 20.04.2018, 17-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert

Kosten: 20,00 €

**Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen –
„Rohkost ist Frohkost“**

Rohköstliche Zubereitungen aus unterschiedlichen Blättern,
Blüten plus Gemüse und köstlichen Saucen.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6306B

Termin: Freitag, 15.06.2018, 17-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert

Kosten: 20,00 €

**Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen –
„Samen und Früchte“**

...von Brennesselsamen über Brombeeren und Kirschkirschen
bis Wegwarte.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

RE 6306C

Termin: Freitag, 24.08.2018, 17-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert

Kosten: 20,00 €

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Kreatives und Musik für Erwachsene

Malen bei meditativer Musik

Entspannung durch Malen bei meditativer Musik für Anfänger*innen und Fortgeschrittene! Materialien bitte selbst mitbringen.

Ort: Familienbildungsstätte

RE 7006 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: mittwochs, 18-20.30 Uhr

Leitung: Sabine Fuhrmann

Kosten: 60,00 € für 6 Termine

Malen mit Aquarell-, Acryl- oder anderen Malfarben

Ort: Familienbildungsstätte

RE 7007 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: donnerstags, 11.01.-22.02.2018 (6 Termine),
19.30-21.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 06.09.-11.10.2018 (6 Termine),
19.30-21.30 Uhr

Leitung: Ingrid Braune

Kosten: 60,00 € für 6 Termine

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kleidungsstücke, Taschen, Rucksäcke u.v.m selbst entwerfen und nähen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig!

Ort: Familienbildungsstätte

RE 7009 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: mittwochs, 9-11.30 Uhr

Leitung: Roswitha Gebhardt

Termin b: mittwochs, 18-20.30 Uhr

Leitung: Uwe Lippelt

Kosten: 60,00 € für 6 Termine

Upcycling – Nähkurs „Aus Alt mach Neu“

Die umweltfreundliche Art des Nähens mit alten Stoffen! Bitte bringen Sie dazu alte Kleidungsstücke und/oder alte Stoffe etc. mit. Aus vermeintlichen Abfallstoffen lassen sich tolle neue Unikate herstellen!

Ort: Familienbildungsstätte

RE 7008 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags ab 06.02.2018, 17-19 Uhr

Leitung: Roswitha Gebhardt

Kosten: 60,00 € für 6 Termine

Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410
Fax: 030.25 81 85-44410
E-Mail: familienbildung@kkbs.de
Internet: www.familienbildung-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Reich

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke
Bus M48, 148

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG
Empfänger: FBS Stadtmitte
BIC: GENODEF1EK1
IBAN: DE87 5206 0410 0203 9955 50
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	58
2 Rund um die Geburt	60
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	61
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	62
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	63
6 Gesundheit	64

Unsere Kursorte

Advent-Zachäus-Kirchengemeinde

Danziger Straße 201 - 203
10407 Berlin-Pankow

Familienzentrum der Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion

Nostitzstr. 6-7
10965 Berlin-Kreuzberg

Ev. Gemeinde Tiergarten, Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde, Gemeindehaus

Händelallee 20
10555 Berlin-Tiergarten

Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Straße 29
10115 Berlin-Mitte

Kirchengemeinde am Weinberg, Bereich Zion

Griebenowstraße 16
10435 Berlin-Mitte

Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

Göhrener Straße 11
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

Meerbaum-Haus Ev. Familienzentrum

Siegmunds Hof 20
10555 Berlin-Tiergarten

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.

Große Hamburger Straße 28
10115 Berlin-Mitte

Ev. Gemeinde Tiergarten, St. Johannis, Gemeindesaal

Alt-Moabit 25
10559 Berlin-Tiergarten

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Treffpunkt – Information – Gespräch

Café Eva-Sophie

Café für Alleinerziehende – Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.

SI 1201 Ort: Kieztreff Koepjohann

Termin: samstags, 15-17 Uhr, 1x monatlich,
jeder zweite Samstag im Monat

Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

Kosten: Spende erbeten

Alleinerziehendengruppe – gemeinsam kochen und essen

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

SI 1202

Termine: bitte erfragen oder auf der Homepage nachsehen

Leitung: Christina Smith

Kosten: Spende erbeten

SI

Mittwochscafé für alle Generationen

Reden und entspannen bei Kaffee und Kuchen.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

SI 1204

Termin: mittwochs, 14-18 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Sophie Tätweiler/ Christina Smith

Kosten: Spende erbeten

Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder

Kinder mit Ihren Eltern, Großeltern oder Paten entdecken gemeinsam ihre Fantasie und Kreativität. Wir basteln, malen, formen, matschen, bauen, kleben, schneiden, drucken usw.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

SI 1205 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt + N.N.

Kosten: Spende erbeten

Weitere Angebote des Meerbaum-Hauses:

Töpferwerkstatt, Malkurse, Ausstellungen, Hauskonzerte, Literaturkreis, Lesungen, Fahrradwerkstatt, und vieles mehr unter

www.meerbaum-haus.de

Offener Frühstückstreff für Frauen

Frauen mit und ohne Kinder sind herzlich zum leckeren Frühstücksbuffet eingeladen.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Ort: Meerbaum-Haus

SI 1206

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Team

Kosten: 5,00 € Lebensmittelumlage

Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder

Es bietet sich eine Möglichkeit für gute Gespräche und Kontakte. In entspannter Atmosphäre können Sie frühstücken und sich dabei mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation austauschen. Eine liebevolle Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gewährleistet. *Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.*

**Ort: Ökumenisches Frauenzentrum
Evas Arche e. V.**

SI 1207

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, 14-tägig

Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

Kosten: ohne

Offener Treff mit Mittagessen

Frisch zubereitete Speisen aus der eigenen Küche für alle Generationen.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Ort: Meerbaum-Haus

SI 1208

Termin: dienstags, 12-14 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Team

Kosten: 4,50 € Lebensmittelumlage

Sternenkinder Berlin – Trauergruppe Achtsamkeit

Ein Angebot für betroffene Mütter und Väter, deren Kind in der Schwangerschaft, im Kontext pränataler Diagnostik oder bald nach der Geburt verstorben ist. Sie finden hier einen geschützten Ort für ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang.

Verantwortet von der Ev. Krankenhauseelsorge Kirchenkreis Berlin Stadtmitte/Charité Campus Mitte in Kooperation

SI 1209 Ort: Kieztreff Koepjohann

Termin: dienstags, 16.30-18.30 Uhr, 1 x monatlich, jeder 3. Dienstag im Monat

Leitung: Beate Violet (Tel.: 030.450 57 70 55)

Kosten: ohne

2 Rund um die Geburt**FenKid® (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten)**

Die Kursleiterin gestaltet zu jedem Treffen eine anregende, altersgemäße, sichere Umgebung. Die Kinder können hier ihren eigenen Impulsen folgen. Dabei sammeln sie vielfältige sensorische und motorische Erfahrungen.

SI 2001 Ort: Meerbaum-Haus

Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.15-12.45 Uhr

Termin c: donnerstags, 13.15-14.45 Uhr

Leitung: Andrea Weu

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern. Die Kurse finden ganzjährig statt, Termine und Altersgruppen bitte erfragen oder auf der Homepage nachsehen.

Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**SI 2002**

Termin a: freitags, 9-11.30 Uhr

Termin b: freitags, 11.15-13.45 Uhr

Termin c: freitags, 13.15-14.45 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

Ort: Familienzentrum der Gemeinde Heilig Kreuz-Passion**SI 2003**

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr

Termin b: montags, 11.30-13 Uhr

Termin c: montags, 13.45-14.15 Uhr

Leitung: Beatrix Orlob

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Weitere Angebote der Gemeinde Prenzlauer Berg Nord:

Singschule, Krabbelgruppe, Stillgruppe, Krabbelgottesdienste, Sommerrüsten, Kingergruppe KUGUK, Jugendgospelchor, und vieles mehr bei „Gemeinde aktiv“ unter www.ekpn.de

DELFI® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr

Die Kinder sind unbekleidet in einem gut geheizten Raum, da sie sich so spontaner und intensiver bewegen können und der Hautkontakt zur Mutter oder zum Vater intensiver ist. Gemeinsames Singen, Spielen und altersgerechte Sinnesanregungen gehören genauso dazu, wie Gespräche über die Themen, die Mütter und Väter jetzt bewegen.

Ort: Advent-Zachäus-Kirchengemeinde

SI 2004

Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.15-12.45 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Rückbildungsgymnastik (mit Baby)

Ort: Meerbaum-Haus

SI 2009

Termin: montags, 10.30-12 Uhr, je 7 Termine,
ab 8.1.+12.3.+21.5.+3.9.+5.11.2018

Leitung: Monika Ludwig

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse möglich

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Singen – Spielen – Bewegen

Das erste Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys und Kleinkinder

Mit den Kindern spielen, singen und Anregungen für alle Sinne. Die Eltern knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und sprechen über Themen, die gerade wichtig sind.

Ort: Meerbaum-Haus

SI 3102

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Musik

Musik, Spiel und Bewegung für Kinder und Eltern

Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten,
Standort St. Johannis

SI 4101

Termin a: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab ca 1,5 Jahre

Termin b: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab ca. 3 Jahre

Leitung: Miriam Bondy

Ort: Kirchengemeinde am Weinberg,
Bereich Zion

SI 4102

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab ca. 1,5 Jahre

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab ca 2,5 Jahre

Leitung: N.N.

Kosten: 44,00 € für 10 Termine

Kreatives – Spiele

Töpfern für Kinder und Eltern

SI

Für Kinder ist Ton ein wunderbares Material, das ihnen die Möglichkeit gibt, ihre Fantasie und Kreativität auszuleben. Die Hände sind bei dieser spielerischen Entdeckungsreise die Werkzeuge. Bei der Töpferei – beim Schlagen, Durchkneten, Walzen und Formen – entstehen mit viel Spaß am Tun (und ein wenig Anleitung) erste Werkstücke und kleine Kunstwerke.

Nach dem Brand können die getöpferen Sachen bemalt oder auch glasiert werden.


SI 4301 **Ort:** Meerbaum-Haus

Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr, je 3 Termine,
genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Stefanie Schubert

Kosten: 35,00 € pro Familie + Materialkosten

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 
www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater

Impro-Theater für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre

Wer hat Lust sich zu verkleiden und ein kurzes Theaterstück zu erfinden? Wir denken uns Figuren und Typen aus, schreiben uns kleine Szenen, arbeiten mit Tüchern, Stühlen, Tischen und Kostümen und präsentieren eine Aufführung.

Ort: Kieztreff Koepjohann

SI 5105

Termin: freitags, 16-19 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Christine Marx

Kosten: 62,00 € für 6 Termine

Bewegung – Entspannung

Yoga für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Ort: Kieztreff Koepjohann

SI 5201

Termin: freitags, 16-16.45 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Mandy Weber

Kosten: 27,00 € für 6 Termine

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

6 Gesundheit

Pilates für Frauen und Männer

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten,

SI 6102 Standort St. Johannis

Termin: donnerstags, 18.15-19.30 Uhr

Leitung: Manuela Griebel

Kosten: 52,00 € für 10 Termine

Hatha Yoga

(mit vorbereitenden Übungen aus dem Feldenkrais)

Jeweils der erste Termin des Monats wird die Feldenkrais-Methode praktiziert. Dies unterstützt die Yogaübungen und führt zu mehr Leichtigkeit beim Yoga. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten,

SI 6103 Standort St. Johannis

Termin: donnerstags, 11-12.30 Uhr

Leitung: Pia List, Eileen Szabo

Kosten: 62,00 € für 10 Termine

SI

Qi Gong

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten,

SI 6105 Kaiser-Friedrich-Gedächtnis

Termin: freitags, 10-11 Uhr

Leitung: Irene Gagel

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

SI 6106 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: montags, 19-20.30 Uhr

Leitung: Heidi Fichtner

Kosten: 68,00 € für 10 Termine

Gymnastik und Entspannung für Frauen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten,

SI 6107 Standort St. Johannis

Termin: montags, 18.30-19.30 Uhr

Leitung: Gabriele Domke

Kosten: 39,00 € für 10 Termine

Stadtmitte FUN



FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Adresse: Modersohnstr. 46, 10245 Berlin

Telefon: 030.291 05 73

E-Mail: fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de

Internet: <http://fun-friedrichshain.de>

Inhalt

2 Rund um die Geburt	71
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	72
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	73
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	73
6 Gesundheit	74
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	75

SF

Elternbegleitung

Wir bieten allen Eltern Gespräche zu Themen rund ums Familienleben an. Gerne können Sie sich mit Fragen, Ängsten und Sorgen an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für jedeN. Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns, und wir vereinbaren einen Gesprächstermin.

(030.291 05 73 bzw. fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de)

Ort: FUN

Termin: bitte vereinbaren

Leitung: Brigitte Rappert, Anke Queitsch

Kosten: ohne

Von Anfang an Familienleben – Aufsuchende Elternhilfe

Frühe Hilfen für Kinder und ihre Familien – vom Säugling bis zum Kleinkind. Für junge Mütter und Väter, Alleinerziehende und Familien in schwierigen Lebenslagen.

Kostenlose Beratung und Begleitung durch Pädagoginnen.

Termin: bitte vereinbaren

Leitung: Alice Westerholt

Kosten: ohne

Familienberatung und Känguru-Projekt

Känguru hilft und begleitet. Diakonische Nachbarschaftshilfe für Mütter, Väter und Kinder in den ersten Monaten nach der Geburt. Neun Monate Warten, alle Vorbereitungen sind für die Ankunft des neuen Familienmitgliedes getroffen und dann ist es da. Vieles ist so wie man es sich vorgestellt hat, manches aber nicht. Der Schlaf fehlt, das Kind schreit und man weiß nicht warum. Wenn größere Geschwisterkinder da sind, fühlen die sich oft vernachlässigt oder sind eifersüchtig. Die Wäsche bleibt liegen, man kommt nicht mehr zum Einkaufen und ständig fragt man sich: Mache ich alles richtig? Jetzt wäre es schön, wenn jemand einen unterstützen würde. Rufen Sie uns an oder schauen Sie auf die Homepage: www.kaenguru-diakonie.de

In Kooperation mit der Koepjohann'schen Stiftung.

Ort: FUN

Termin: dienstags (Bitte Termine absprechen)

Leitung: Constanze Meyne

Kosten: ohne

Beikostberatung / Beikostküche

Essen hält nicht nur Leib und Seele zusammen. Es bedeutet auch: Miteinander sein, gemeinsames Erleben und Ausprobieren, Austausch, Neugier und Genuss. Auch, aber nicht nur für die Kleinsten! In diesem Angebot erkunden wir das Thema Beikost in ganz entspanntem Rahmen.

Ort: FUN: Café

Termin: donnerstags, Beikostküche mit Essen (12-14 Uhr) und Beikostberatung ohne Essen (13-14.30 Uhr) finden im Wechsel statt. Bitte anmelden und genaue Termine erfragen.

Leitung: Alice Westerholt

Kosten: Lebensmittelumlage

Offene Krabbelgruppe

Über verschiedene Spielangebote werden alle Sinne angesprochen. Beim freien Spiel, Klettern, Krabbeln, Schaukeln usw. können sich die Kinder entfalten und neue Erfahrungen sammeln. Eltern und Kinder werden hier erste oder neue Kontakte knüpfen.

Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: montags, 10-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Brigitte Rappert und Anke Queitsch

Kosten: ohne

Tummelplatz

Für Kinder bis 2 Jahren.

Bewegungslandschaften für die Kleinen laden ein, zu schaukeln, zu rutschen, den Raum zu erforschen und anderen Kindern zu begegnen. Was kann ich schon allein?

Ein Raum mit Fallschutzmatten bietet diverse Spiel- und Klettermöglichkeiten, um das herauszufinden.

Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: freitags, 10-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Brigitte Rappert und Anke Queitsch

Kosten: ohne

Familientreff: Eltern-Kind-Café

Der Familientreff versteht sich mit seinen Angeboten als Informations- und Anlaufstelle rund um den Familienalltag. Gemeinsame Aktionen ermöglichen den Kontakt und den Erfahrungsaustausch mit anderen Familien. Am besten einfach mal vorbeikommen.

Ort: FUN: Café

Termin: dienstags, 15.30-18 Uhr

Leitung: Ilona Weihnacht

Kosten: Spende

SF

Familientreff: Spiel und Bewegung

Donnerstags wird im Familientreff getobt, gespielt und viel gelacht.

Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: donnerstags, 15.30-18 Uhr

Leitung: Ilona Weihnacht

Kosten: ohne

Familientreff: Frühstück

Beim großen Familienfrühstück treffen sich Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Essen und Spielen.

In gemütlicher Atmosphäre gibt es ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstück. Nach dem Essen kann im Spielraum nebenan das Spielmaterial erkundet werden.

Ort: FUN: Café

Termin: mittwochs, 10-13 Uhr

Leitung: Ilona Weihnacht

Kosten: Lebensmittelumlage: 3,00 € für Erwachsene, 0,50 € für Kinder

Väterfrühstück

Alle Väter und Großväter mit ihren Kindern und Enkelkindern sind eingeladen. An einigen Wochenenden im Jahr treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück. Für größere Kinder gibt es eine Spielelandschaft im Spielraum am Café, für Babys Krabbeldecken. Erstmals entspannt frühstücken – ganz nebenbei ergeben sich vielleicht Möglichkeiten zum Austausch für Väterthemen.

Ort: FUN: Café

Termin: unregelmäßig an Wochenenden – bitte erfragen

Leitung: Nikolai Mack

Kosten: Lebensmittelumlage: 3,00 € für Erwachsene,
0,50 € für Kinder

Kreativcafé für Soloeltern

Kommt vorbei! Mit oder ohne Kind.

Isabell begleitet euch und zeigt euch die ersten Schritte beim Nähen, Häkeln, Stricken, Filzen, Window Colour, und vielem mehr...

Ort: FUN: Café

Termin: dienstags, 15-17 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Isabell Neugebauer

Kosten: ohne

(Neue) Medien – Ein Thema für die ganze Familie

Smartphones – Bücher – Fernsehen – Spiele – Soziale Medien – Datenschutz – Kontrolle -Werbung ...

Medien sind und waren schon immer Teil unseres Alltags. Wie gehen wir mit Medien um? Was leben wir unseren Kindern vor? Was machen unsere Kinder?

In lockerer Atmosphäre findet ein Austausch zu diesem allgegenwärtigen Thema statt. Begleitet wird dies durch Nikolai Mack, unserem Elternbegleiter mit dem Fachprofil Familie und Medienerziehung. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone mit.

Termine werden noch bekannt gegeben, bitte im Büro erfragen.

Ort: FUN: Café

Termin: bitte erfragen und anmelden

Leitung: Nikolai Mack

Kosten: ohne

Besondere Spielgruppe

Spiel- und Bewegungsgruppe für Babys und Kleinkinder (z.B. mit chronischen Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen, Frühchen, in Post-OP Phasen) mit physiotherapeutischer und pädagogischer Begleitung

Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: mittwochs, 14.45-16.15 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Sarah Del Lago, Svenja Derenko

Kosten: ohne

Toben mit Papa – auch für Opas mit Enkelkindern

Alle Väter und Großväter mit ihren Kindern und Enkeln sind eingeladen zur kostenlosen offenen Tobe-Gruppe.

Der Bewegungsraum bietet gerade bei schlechtem Wetter die Gelegenheit zur Bewegung für Groß und Klein. Ganz nebenbei ergeben sich vielleicht Möglichkeiten zum Austausch für Väter-Themen.

Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: montags, 15-16 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Nikolai Mack

Kosten: ohne

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen geht es um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Kleinsten können mit Mama, Papa, Oma, Opa... ausprobieren, was sie gerne machen: rennen, klettern, springen, spielen und toben.

Im Einsatz sind dabei Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Alltagsmaterialien, kleine und große Bälle etc. Spielerisch wird die Motorik verbessert, die Kinder gewinnen an Selbstsicherheit und Vertrauen. Durch gemeinsame Spiele werden soziale Kontakte gefördert.

**Ort: Turnhalle Modersohn Grundschule
(Simplonstr. / Ecke Niemannstr.)**

Termin: donnerstags, 17-18 Uhr (für Kinder ab 2,5)

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

**Ort: Turnhalle Grundschule am Traveplatz
(Jessnerstr. 24)**

Termin: freitags, 16-17 Uhr (für Kinder von 2 bis 3)

Leitung: Xenia Zieger

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Ort: Turnhalle Grundschule am Traveplatz
(Jessnerstr. 24)**

Termin: freitags, 17-18 Uhr (für Kinder von 4 bis 5)

Leitung: Xenia Zieger

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Kinderturnen

Für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)

Beim Kinderturnen können die Kinder ganz ohne ihre Eltern die Bewegungsbaustellen ausprobieren.

**Ort: Turnhalle Modersohn Grundschule
(Simplonstr. / Ecke Niemannstr.)**

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

2 Rund um die Geburt

DELFI® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr

Der Spaß miteinander und die Freude aneinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken Eltern die Fähigkeiten ihrer Babys beim Spielen, Singen und Bewegen. Im Kurs erhalten Sie Informationen zum Entwicklungsstand der Kinder und zu aktuellen Themen wie Ernährung, Weinen, Schlafen. Die Kursleiterin lädt die Eltern zum Erfahrungsaustausch ein.

Ort: FUN: Spielraum

SF 2001

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr

Termin c: freitags, 9.30-11 Uhr

Termin: freitags, 11.15-12.45 Uhr

Leitung: Anna Bertermann

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

DELFI® für Zwillinge

Für Zwillinge von 3 bis 15 Monaten

Ort: FUN: Bewegungsraum

SF 2002

Termin: donnerstags, 10.45-12.15 Uhr

Leitung: Anna Bertermann

Kosten: 50,00 € pro Zwillingepaar für 5 Termine

Babymassage

Babymassage und Naturheilkunde für den Alltag

Liebevolle Berührung, Wärme und Hautkontakt unterstützen die Entwicklung der Kinder.

Die Babymassage ist eine besonders intensive Form der Zuwendung und hilft Kindern und Eltern, sich zu entspannen.

Sie unterstützt daher sehr gut bei Unruhe und trägt generell zur gesunden Entwicklung bei.

Zu allen Terminen werden Anwendungen aus den Bereichen Homöopathie und Bachblüten besprochen, die gut in die eigene Hausapotheke aufgenommen werden können.

Für Babys von 10 Wochen bis 7 Monaten.

Bitte mitbringen: natürliches kalt gepresstes Öl (z.B. Mandelöl), wasserdichte Baumwollunterlage, Baumwollwindel, Baby-Söckchen, bequeme Kleidung für die Eltern (der Raum ist warm)

Ort: FUN: Spielraum

SF 2003

Termin: montags, 14-16 Uhr

Leitung: Anne Grünler

Kosten: 30,00 € für 3 Termine

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP® ist eine handlungsorientierte Form der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung für das gesamte erste Lebensjahr. Mütter und Väter werden für die psychosozialen und physischen Bedürfnisse ihrer Babys sensibilisiert.

Die Eltern erfahren konkrete pädagogische Hilfestellung und lernen Spiel- und Bewegungsanregungen kennen, die dem fortschreitenden Entwicklungsstand der Kinder entsprechen.

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich maximal 8 Mütter oder Väter mit ihren etwa gleichaltrigen Kindern wöchentlich für 90 Minuten. In einem warmen mit Matten ausgelegten Raum können sich die Babys nackt und frei bewegen.

SF 2004 Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin a: dienstags, 9.30-11 Uhr

Termin b: dienstags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Constanze Meyne

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

SF

Singen – Spielen – Bewegen**Sport und Spiel**

Spaß an Bewegung mit Deinem Kind!

Der Bewegungsraum bietet gerade bei schlechtem Wetter die Gelegenheit zur Bewegung für Groß und Klein.

Angeboten werden Bewegungsspiele und -stationen für Kinder von 18-36 Monaten mit ihren Eltern. Dabei legen wir Wert darauf, dass jedes Kind auf die eigene Art die Situationen meistern kann.

SF 3101 Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: montags, 16-17 Uhr

Leitung: Nikolai Mack

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Sinnesland

Im Sinnesland entdecken die Kinder die Welt mit ihren Sinnen.

Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken, Riechen – immer steht ein Sinn im Mittelpunkt.

SF 3102 Ort: FUN: Bewegungsraum

Termin: montags, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: Anna Bertermann

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Musik

Musik und Tanz und Firlfanz

Der Kurs beginnt mit einer Begrüßung im Kreis und Liedern, die zum Bewegen und Tanzen einladen. Spiele mit verschiedenen Instrumenten regen zum Experimentieren mit Klängen und Geräuschen und zum Erfahren von Rhythmus und Metrum in der Bewegung an.

Über Geschichten, Lieder und Tänze, sowie durch Materialien und Geräte haben die Kinder in diesem Kurs die Möglichkeit, spielerisch Musik- und Bewegungs-Erfahrungen zu sammeln.

Für Kinder mit ihren Eltern.

Ort: FUN: Bewegungsraum

SF 4101

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr
(für Kinder von 1,5 bis 4)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Termin b: dienstags, 16.45-17.45 Uhr
(für Kinder von 1,5 bis 4)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Termin c: dienstags, 18-18.45 Uhr
(für Vorschulkinder)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Leitung: Adelheid Iskraut

SF

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater

Tanzen für Kinder

Im Tanzkurs steht die Freude an Musik und Rhythmus im Vordergrund. Kreativität, Fantasie und gemeinsames Erleben bekommen Raum in diesem Kurs. Unsere Kursleiterin ist Tanz- und Pantomimelehrerin.

Ort: FUN: Bewegungsraum

SF 5101

Termin a: freitags, 16-17 Uhr (für Kinder von 3 bis 4)

Termin b: freitags, 17-18 Uhr (für Kinder von 4 bis 5)

Leitung: Fausta Scarangella

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Bewegung – Entspannung

Kinderyoga

Rhythmus, Bewegung, Gleichgewicht und Konzentration – motorische und geistige Fähigkeiten werden in kindgerechten Yoga-Übungen und Bewegungsspielen gefördert. Spielerisch erleben Kinder sich selbst und als Teil der Gruppe:

Bewegung – Haltung – Selbstvertrauen – Koordination
– Gleichgewicht

Durch Ruhe- und Stille-Übungen werden die Kinder Schritt für Schritt an einen Ruhepunkt geführt. Sie können sich damit besser selbst wahrnehmen und gelassener mit verschiedenen Alltagssituationen umgehen.

SF 5201 Ort: **FUN: Bewegungsraum**

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Heike Ebner

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

6 Gesundheit

SF

Basiskurs Yoga

Du hast den Wunsch, mit deinem Körper zu arbeiten, deine Atmung bewusster wahrzunehmen und dabei auch deinen Geist zu entspannen? Dann ist vielleicht Yoga etwas für dich.

Yoga ist mehr als die Aneinanderreihung von Positionen, die du mit deinem Körper einnehmen kannst. Aus Hund, Katze, Kobra, Kind wird eine fließende Bewegung. Dein Atem begleitet dich dabei.

Yoga mit Steph ist Yoga fürs Herz. Die Kombination aus Hatha Yoga, Elementen aus dem Kundalini Yoga und Vinyasa Flow in einer Atmosphäre zum Wohlfühlen geben dir die Möglichkeit, dich zu entfalten, dein Herz zu öffnen und innerlich zur Ruhe zu kommen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit keinen bis wenigen Vorkenntnissen jeden Alters.

SF 6101 Ort: **FUN: Bewegungsraum**

Termin: mittwochs, 18.15-19.45 Uhr

Kosten: 65,00 € für 10 Termine (90 min)

Leitung: Stephanie Barette

Mamayoga

Yoga nach der Schwangerschaft ist die beste Methode, um die Bauchmuskulatur und Beckenbodenmuskulatur wieder sanft zu trainieren und Muskelpartien, die durchs Tragen und Stillen beansprucht wird, zu lockern. Zeit für dich ist dabei sehr wichtig. Mamayoga hilft Rückenschmerzen zu lindern und vorzubeugen. Durch die Stärkung des Beckenbodens wird der Absenkung der Organe vorgebeugt.

Diese Yogastunde ist für Mamas gedacht nach dem Rückbildungskurs. Die Babys dürfen mitgebracht werden. Die Babys können ab ein paar Wochen bis zum Laufalter teilnehmen.

Ort: FUN: Bewegungsraum

SF 6102

Termin a: mittwochs, 12.15-13.15 Uhr

Termin b: mittwochs, 13.30-14.30

Leitung: Stephanie Barette

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Nähkurs

Herzlich Willkommen sind alle Eltern, die das Nähen erlernen oder ihre Anfängerkenntnisse ausbauen möchten. Nähmaschinen und Material erwarten euch. Der Kurs kann gerne mit Babys oder Kindern besucht werden, zeitweise gibt es eine Kinderbetreuung.

Ort: FUN: Café

SF 7001

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr

Leitung: Babette Becher

Kosten: 45,00 € für 5 Termine + Material

SF

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet


auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr...

Emanzipation – Begegnung – feministische Theologie – geschlechterbewusste Spiritualität

Mira Martha eröffnet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, Räume der Stärkung und Inspiration, Räume des Austauschs und der Vernetzung.

In offenen Angeboten und in Gruppen begleiten wir Mütter mit ihren kleinsten Kindern und Familien im weitesten Sinne: junge Eltern, Regenbogenfamilien, Alleinerziehende, Alleinstehende und Großeltern. Zugleich ist uns das Weiterentwickeln feministischer Theologie und geschlechterbewusster Spiritualität in Gottesdiensten, Kursen und Einkehrtagen ein wesentliches Anliegen.

Unter einem Dach arbeiten wir in einander ergänzender Kooperation mit „Frau und Beruf e.V.“ und „Berufliche Perspektiven für Frauen e.V.“

Ansprechpartnerinnen: Marina Bellin, Monika Matthias
www.martha-gemeinde.de, www.frauundberuf-berlin.de

Mira Martha in Kreuzberg

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 030.612 31 12

Fax: 030.618 90 66

Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15-18 Uhr
Telefonisch: 030.612 31 12 (mit AB)

U1 Görlitzer Bahnhof, U7/U8 Hermannplatz, Bus M29

SG

SG 2 Familiencafé „Mira Martha“

Alles Begegnung: freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten, im Winter in unseren gemütlichen Räumen.

Termin: donnerstags, 14-18 Uhr, fortlaufend (in den Schulferien gibt es Ausnahmen, bitte nachfragen)
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Leitung: Marina Bellin

Cafébetreuung: Alexandra Gaudi

Frauenfrühstück

(Mehrgenerationenfrühstück – „Erzählcafé“)

In einer schönen Atmosphäre, gemeinsam am gedeckten Tisch, werden Geschichten, Lebenserfahrungen und Lebensläufe erzählt.

Getränke, Brötchen und Butter sind da, alles Andere wird mit gebracht.

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10-13 Uhr (wegen mancher Ausnahmen, bitte vorher nachfragen)

Leitung: Els van Vemde und Team

Gebühren: auf Spendenbasis

Feministische Theologie und Spiritualität

Regelmäßig feiern wir Gottesdienste mit der Bibel in gerechter Sprache, mit geschlechtersensibler Sprache und Liturgie.

Die Anliegen der feministischen und geschlechterbewussten Theologie sind uns wertvoll.

Regelmäßig feiern wir im Herbst einen Miriamsonntag.

Und dann gibt es wechselnde Angebote, manche für Frauen, manche für Frauen, Männer und alle Gender:

- Frauenbesinnungstage in Anlehnung an die Exerzitien im Alltag
- Wurzeln und Flügel – mit Kindern Religion entdecken

Ansprechpartnerinnen: Monika Matthias, Els van Vemde

Wenn Sie über aktuelle Aspekte informiert werden möchten, schreiben Sie bitte eine Email an **martha-info@gmx.de**

Frauentreffpunkt

Moderierte Gruppe für Frauen im beruflichen Übergang, die sich über Fragen zur persönlichen und beruflichen Zukunft austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Sie erhalten Anregungen zur Zielplanung von persönlichen und beruflichen Vorhaben.

Termin: 1. und 3. Donnerstag im Monat

Leitung: Ute Wessel
(Anmeldung erforderlich)

Anmeldung: Tel.: 030.618 90 46

Diakonie

Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz

„Känguru – hilft und begleitet“

Ehrenamtliche Familienpatinnen unterstützen Familien rund um die Geburt.

Für viele Eltern ändert sich nach einer Geburt vieles und sie brauchen Unterstützung. Känguru vermittelt ehrenamtliche Familienpatinnen in Familien für 2–3 Stunden pro Woche über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten.

Als Familienpatin unterstützen wir Sie durch Teamtreffen, persönliche Gespräche und Weiterbildungen.

Wenn Sie sich als Familie Unterstützung wünschen oder als ehrenamtliche Familienpatin tätig werden wollen, wenden Sie sich bitte an:

Wibke Wonneberger,
Projektkoordination
Känguru – hilft und begleitet

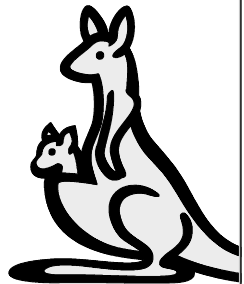
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

Fon: +49 (0)30 44 03 08 262

Fax: +49 (0)30 44 03 08 260

Email: pankow@kaenguru-diakonie.de

www.kaenguru-diakonie.de



Stadtmitte tam



tam. Interkulturelles Familienzentrum Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Im **tam.** gibt es das Familiencafé, Eltern-Kind-Kurse, die Kita im **tam.**, das Projekt Stadtteilmütter und die Sozial- und Familienberatung.

Leitung: Ulrike Koch

Wilhelmstr.116-117, 10963 Berlin

Telefon: 030.261 19 92

Fax: 030.25 70 08 02

E-Mail: familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de

Internet: www.tam-familienzentrum.de

www.diakonie-stadtmitte.de

Kindertagesstätte: 030. 23 00 55 40

kita-im-tam@diakonie-stadtmitte.de

Familien-/Sozialberatung: 030.261 19 93

sozialberatung@diakonie-stadtmitte.de

Stadtteilmütter: 030.261 19 91

stadtteilmuetter-tam@diakonie-stadtmitte.de

Information und Anmeldung der Kurse unter

Familienbildung: 030.261 19 92

familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de

Ansprechpartnerin: Andrea Zeier

S-Bahn Anhalter Bahnhof, U-Bahn Kochstr. oder Bus M29

Inhalt

1 Rund um die Geburt	81
2 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	82
3 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	83
4 Angebote für Kinder	84
5 Gesundheit	86
6 Kreatives und Musik für Erwachsene	87

Das Herzstück unseres Hauses ist unser Familiencafé mit Spielbereich, wo sich Familien in angenehmer Atmosphäre kennenlernen und austauschen können.

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 9-12 und 15-18 Uhr

1 Rund um die Geburt

Hebammensprechstunde und Vorsorge

bei Fragen zu

- Schwangerschaft (Mutterpass, Probleme, Beschwerden usw.)
- Geburt
- Wochenbett (Ernährung, Stillen, Fitness, Erschöpfung, Gewicht, Schwierigkeiten usw.)
- Trinken / Beikost / Abstillen
- Entwicklung des Kindes
- Beziehungskonflikte (Partner, Geschwisterkinder)
- Schlafen
- Schreien

können Sie gerne einen Termin für den Zeitraum von 10-14 Uhr telefonisch vereinbaren unter: 0176.22 94 19 72

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: montags, zwischen 10-14 Uhr

Leitung: Familienhebamme Ebru Özdal

Kosten: keine

Offene Hebammensprechstunde während des Familiencafés

Ort: Familiencafé

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr

Leitung: Familienhebamme Ebru Özdal

Kosten: keine

Rückbildung nach der Geburt mit Babys

Rückbildungsgymnastik ist ein spezielles Training für Frauen nach der Geburt. Es ist ein gezieltes sanftes Training dieser Muskelgruppen, welches Sie wieder fit macht. Es wird auch geübt, trotz Baby den Fokus auf sich selbst zu lenken und Momente der Entspannung und Ruhe im Alltag zu finden. Das Baby kann selbstverständlich dabei sein.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: donnerstags, 12-13.30 Uhr, 7 Termine

Beginn: 04.01.2018

Leitung: Ebru Özdal

Kosten: in der Regel übernehmen die Krankenkassen die Kosten

2 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Griffbereit, türkisch-deutsche Spielgruppe

Griffbereit ist eine zweisprachige, angeleitete Spielgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Griffbereit fördert einerseits die kindliche Entwicklung und die Sprachkompetenz der Kinder, andererseits sensibilisiert der Kurs Eltern für die Entwicklung ihrer Kinder und unterstützt sie dabei.

**Ort: Kita Krümel (Elterncafé),
Kochstr. 8, 10963 Berlin**

Termin: dienstags, 10-12 Uhr

Leitung: Serap Gündar und Sonya Erdem

Kosten: Kostenbeitrag für das Frühstück

Griffbereit, arabisch – deutsche Spielgruppe

Griffbereit ist eine zweisprachige, angeleitete Spielgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Griffbereit fördert einerseits die kindliche Entwicklung und die Sprachkompetenz der Kinder, andererseits sensibilisiert der Kurs Eltern für die Entwicklung ihrer Kinder und unterstützt sie dabei.

**Ort: Kita Krümel (Elterncafé),
Kochstr. 8, 10963 Berlin**

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: Kostenbeitrag

Offene Krabbelgruppe

Es wird in gemütlicher Atmosphäre eine Bewegungslandschaft aufgebaut, die Kinder in ihrem Forscherdrang anregen. Sie können verschiedene Materialien kennenlernen und sich damit ausprobieren. Neue Spiele für alle Sinne werden gemeinsam erlernt und die Kinder erproben sich an altersgerechten Musikinstrumenten. Neue Spielkameraden können gefunden werden und aktuelle Themen aus dem Familienalltag regen zum Austausch an.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Andrea Zeier

Kosten: 1,50 € pro Termin

Offene Babymassage

Liebevolle Berührung, Wärme und Hautkontakt unterstützen die Entwicklung der Kinder. Die Babymassage ist eine besonders intensive Form der Zuwendung und hilft Kindern und Eltern, sich zu entspannen. Sie unterstützt daher gut bei Blähungen und Unruhe und trägt generell zur gesunden Entwicklung bei.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: dienstags, 12-13.30 Uhr

Leitung: Anne Grünler

Kosten: 1,50 € pro Termin

Zusammen Aufwachsen

Wir bauen ein anregendes Spielangebot für die Kinder auf, beobachten sie beim Spiel und tauschen uns im Anschluss gemeinsam aus. Wir entdecken, wann sich die Kinder wohlfühlen, welche Muster es im Spiel der Kinder gibt und erfahren pädagogische Grundlagen nach dem Early Excellence Ansatz.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: donnerstags 10-11 Uhr

Beginn: 15.02., 03.05., 06.09.2018

Leitung: Andrea Zeier und Marion Ebeling

Kosten: 15,00 €, ermäßigt 10,00 € für 10 Termine

3 Angebote für Kinder mit Erwachsenen**Bastelangebot im Familiencafé**

Ab ca. 2 Jahren

Hier darf gemalt, gefaltet, geschneibelt und nach Herzenslust geklebt werden. *Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

Ort: Spielbereich im Familiencafé

Termin: montags 15:30-17:30 Uhr

Leitung: Susanne da Costa-Badu

Kosten: keine

Musik, Spiel und Bewegung

ca. 2-4 Jahre

Mit Freude und Spaß am Singen, Tanzen, Bewegen, Improvisieren und Musizieren gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise.

Wir erfahren Bewegungsspiele, Sing- und Tanzlieder, Finger- und Fußspiele, lernen Instrumente und Materialien kennen

Ort: Mehrzweckraum, 3. OG

Termin: dienstags, 15.45-16.30 Uhr + 16.45-17.30 Uhr

Beginn: 09.01., 17.04., 04.09.2018

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 15,00 €, ermäßigt 10,00 € für 10 Termine

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 1,5-4 Jahren

Sich bewegen, laufen, klettern, rutschen, balancieren und Spaß mit anderen Familien haben. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Turnhalle im Familienzentrum

Termin: samstags während der Schulzeit,
10.30-12 Uhr

Leitung und

Anmeldung: über Pfeffersport e.V.

Kosten: 12,50 €, ermäßigt 10,00 € im Monat

Frühstück für Väter und Kinder

Für Männer, die Väter sind oder werden – auch für Opas mit Enkelkindern! An einigen Samstagen im Jahr treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück. Für größere Kinder gibt es eine Spielelandschaft im Spielbereich des Familiencafés, für Babys Krabbeldecken. Bei schönem Wetter steht uns der Spielplatz des Familienzentrums offen. Wir können über alles quatschen oder einfach nur entspannt frühstücken.

Ort: Familiencafé

Termin: samstags, bitte erfragen

Leitung: Nikolai Mack

Kosten: Kostenbeitrag fürs Frühstück

Familienfrühstück

Wir verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

Ort: Familiencafé

Termin: montags, dienstags, mittwochs, 9-12 Uhr

Kosten: 3,00 € pro erwachsene Person

4 Angebote für Kinder**Freies Theater mit Spiel und Musik**

4-8 Jahre

Freude, Kreativität und Bewegung sind die Grundsäulen dieses Kurses. Mit Rollenspielen und Musik wird ein Raum geschaffen in dem wir unsere Impulse und Ideen frei ausdrücken können.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: montags 16.45-17.30 Uhr

Beginn: 08.01.-19.03.2018

05.11.-17.12.2018

Leitung: Ayşe Gündar

Kosten: 1,50 € pro Termin

Offene Töpfergruppe

Ab 2 Jahre

Töpfern kann für Kinder wie eine Entdeckungsreise sein. Die Kinder können den Ton durchkneten, in Stücke teilen, kleine Figürchen formen und am Ende alles wieder zusammen kneten. Durch dieses spielerische Ausprobieren wird die Phantasie des Kindes angeregt und seine Geschicklichkeit gefördert.

Ort: Töpferraum, 3. OG

Termin: dienstags, 15.30-17.30 Uhr

Leitung: Marianne Kleetz-Mattheis

Kosten: 1,50 € pro Termin

Offene Kreativgruppe

In diesem Kurs lernen wir verschiedene gestalterische Techniken kennen: wir malen, zeichnen, schneiden, kleben, bauen, drucken und lassen uns leiten von der Freude am Spiel mit verschiedenen Materialien und Ausdrucksformen.

Für Kinder ab 4 Jahren.

Ort: Atelier, 3. OG

Termin: donnerstags, 16.15-17.15 Uhr

Leitung: Christine Mohr

Kosten: 1,00 € pro Termin

Kinderturnen mit Pfeffersport e.V.

5-7 Jahre

Sich bewegen, laufen, klettern, rutschen, balancieren und Spaß haben. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Turnhalle im Familienzentrum

Termin: mittwochs während der Schulzeit,
16.45-17.45 Uhr

Leitung und

Anmeldung: über Pfeffersport e.V.

Kosten: 12,50 €, ermäßigt 10,00 € im Monat

5 Gesundheit

Erste Hilfe am Säugling und Kind

Eltern-Praxiskurs: Dieser Kurs richtet sich an (werdende) Eltern, Großeltern, und alle, die mit Kindern zusammen sind. Es wird auf die Unterschiede zwischen Kindern und Erwachsenen eingegangen. Wir besprechen unter anderem auch erlebte Notfälle und mögliche Lösungen dazu. An Übungspuppen unterschiedlicher Altersklassen kann jede*r Kursteilnehmer*in üben und Ängste abbauen.

Ort: Familiencafé

Termin: samstags, 9.30-12.30 Uhr,
2 Termine: 17. und 24.11.2018

Leitung: Carola Schneider (Kinderkrankenschwester
und Rettungsanwältin)

Kosten: 15,00 €, ermäßigt 10,00 € für beide Termine

Hatha Yoga

Beim Hatha Yoga lernen wir durch das bewusste Ein- und Ausatmen unseren Körper und Geist zu entspannen.

Wir nehmen unseren Körper wahr und schalten unsere Gedanken aus.

Die Kurse sind als Präventionskurse anerkannt und werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: montags 18.15-19.45 Uhr

Leitung: Andrea Janke

Kosten: 40,00 € pro Monat

Anmeldung: Andrea Janke: 030.241 23 80

Frauenfitness mit Musik

Bei der Frauenfitness kommen wir gemeinsam in Bewegung. Wir straffen und dehnen mit gezielten Übungen unseren Körper. Dadurch verbrennen wir überschüssiges Körperfett, trainieren unsere Fitness und steigern unser Wohlbefinden.

Zum Abschluss gibt es eine Entspannungsübung.

Ort: kleiner Gruppenraum, 3. OG

Termin: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: Bahar Gül

Kosten: 2,00 € pro Termin

6 Kreatives und Musik für Erwachsene

Offener Singkreis

Sie sind herzlich zu unserem Singkreis im Familiencafé eingeladen.

Wir singen Lieder, die sich leicht erlernen und singen lassen. Außer der Lust am Singen sind keine Voraussetzungen erforderlich. Am liebsten singen wir neue Lieder aus unterschiedlichen Ländern. Daher würden wir uns freuen, wenn wir unser Liederrepertoire erweitern könnten.

Ort: Familiencafé

Termin: jeden 2. Montag im Monat 18-19.30 Uhr

Leitung: Marianne Ludwig

Kosten: keine

Nähen von Kinderkleidung

Ein schöner Stoff, eine gute Idee, ein paar Handarbeitsutensilien und schon kann das Nähen beginnen.

Wir schneiden das Lieblingsstück aus dem Lieblingsstoff. Als gelernte Damenschneiderin begleite ich bei der Handhabung von Fertigschnitten, dem Zuschnitt und dem Nähen an der Nähmaschine.

Ort: Mehrzweckraum, 3. OG

Termin: donnerstags von 15.30-17.30 Uhr

Beginn: 8.11.-20.12.2018

Leitung: Andrea Krüger

Kosten: 3,00 € pro Termin

Familienbildung – Familienzentrum (Faz) Familien, Kinder und Musik

**(Kinderbibeltage, Blockflöten, Nähkurse, Kreistanzen
für Familien und mehr)**

Adresse: Familienzentrum Nostitzstr. 6/7, 10961 Berlin

Ansprechpartner: Lydia Schulz

Büro Kirche zum Heiligen Kreuz

Zossener Str. 65,

10961 Berlin,

Tel.: 030.81 49 25 92, Mo-Mi 9-14 Uhr oder AB

E-Mail: l.schulz@heiligkreuzpassion.de

Internet: [www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/
familienzentrum](http://www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/familienzentrum)

U-Bahnhof Mehringdamm, U-Bahnhof Gneisenaustraße, Bus M19

Steglitz



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030.83 90 92 44
Fax: 030.83 90 92 83
E-Mail: familienbildung@dwstz.de
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14-17 Uhr

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Wenn keine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte unter der 030.83 90 92 44 an.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	92
2 Rund um die Geburt	94
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	95
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	95
6 Gesundheit	97
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	98

Unsere Kursorte

Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
Sondershauser Straße 50
12249 Berlin

Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Dreifaltigkeitsgemeinde
Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

**Familienzentrum „Gemeinsam
unterm Dach“ der Dietrich-
Bonhoeffer-Kirchengemeinde**
Dessauerstraße 14, 12249 Berlin

**Familienzentrum der Kirchen-
gemeinde Petrus-Giesensdorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Gemeindehaus am
Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Kindertagesstätte der Johann-
Sebastian-Bach-Kirchengemeinde**
Luzerner Str. 10-12, 12205 Berlin

Johannes-Kirchengemeinde
Ringstraße 36, 12205 Berlin

**Kindertagesstätte der
Lukas-Gemeinde**
Friedrichsruherstr. 1-2
12169 Berlin

Kirchengemeinde Südende
Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin

**Lukas-Kirchengemeinde,
Gemeindehaus**
Friedrichsruher Straße 1-2
12169 Berlin

Markus-Kirchengemeinde
Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

Matthäus-Kirchengemeinde
Schloßstraße 44, 12165 Berlin

Patmos-Kirchengemeinde
Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

Paulus-Kirchengemeinde
Hindenburgdamm 101
12203 Berlin

Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Belßstraße 88, 12249 Berlin

Petrus-Giesensdorf-Gemeinde
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Elternkino „Filme und Gespräch“

Filme und Filmsequenzen zu Themen, die Eltern interessieren. Dazu kommen Väter und Mütter mit Fachleuten und miteinander ins Gespräch.

Moderation: Susanne Hahn und Petra Drachenberg

Anmeldung: Tel.: 030.79 47 06 26

Ort: Markus-Kirchengemeinde

Kosten: 5,00 € pro Abend

SZ 1101 a Mittwoch, **07.03.2018**, 20-22 Uhr

„Mein Kind bei einer Tagesmutter, einem Tagesvater“

Ein Film der Deutschen Liga für das Kind mit anschließendem Austausch über diese Form der Kinderbetreuung.

SZ 1101 b Mittwoch, **05.09.2018**, 20-22 Uhr

„Zwischen Schnuller, Sandkasten und Smartphone“

Junge Kinder und Medien

Dokumentarische Beobachtungen, Interviews und Informationen zum Medienkontakt ab dem Babyalter. Was ist hilfreich, was schädlich?

SZ 1101 c Mittwoch, **17.10.2018**, 20-22 Uhr

„Erfahrungen machen klug“

Film über eine Schule, die Praktiker*innen aus dem „wirklichen Leben“ in den Unterricht einbeziehen und das nicht nur in Projekten, sondern regulär.

„Achtsamkeit mit Babys“

Für Schwangere und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Miniworkshop mit kleinen Übungen: Feinfühlig erkennen, was gerade die Bedürfnisse des Babys sind- aber auch genauso achtsam sein sich selbst gegenüber. Wie geht es mir? Was brauche ich gerade jetzt? Babys dürfen mitgebracht werden.

Ort: Familienzentrum

SZ 1102 „Gemeinsam unterm Dach“

Termin: Montag, 16.04.2018, 13.15-14.15 Uhr

Leitung: Katja Stricker (Tel.: 030.70 17 76 38)

Kosten: 5,00 €

Was darf mein Kind selbst entscheiden?

Die roten oder die blauen Winterschuhe? Oder heute gar keine Schuhe bei Minus 10 Grad? Möhren essen oder nicht? Welche Schule soll es sein? Was sollten Mütter und Väter für das Kind entscheiden und was entscheiden Kinder selber? Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren.

Ort: Paul-Schneider-Kirchengemeinde

SZ 1103

Termin: Dienstag, 06.02.2018, 18.30-20.30 Uhr

Leitung: Juliane Reinsch

Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44

Kosten: 5,00 €

„8 bis 12 – Sicherheit im Erziehungsalltag“**Ein Elternkurs**

Für Eltern ist die Zeit kurz vor und während der Pubertät der Kinder eine echte Herausforderung. Es geht um Fragen wie diese: „Wie spreche ich mit meinem Kind über Medien, Tabak, Alkohol?“ „Mein Kind erzählt nichts mehr: Wie bleiben wir im Gespräch?“ „Ich mache mir Sorgen um mein Kind- an wen kann ich mich wenden?“

Ort: bitte erfragen

SZ 1104

Termine: bitte erfragen

Leitung: Petra Drachenberg

Informationen

+ Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44

Kosten: bitte erfragen

Treffpunkt – Information – Gespräch**„Endlich alt – jetzt mach ich was ich will!“**

Film und Gespräch

Welche Einschränkungen das Alter bringt, ist den meisten Menschen bewusst oder sie ahnen es ... Aber welche Freiheiten bringt es mit sich, wenn man nicht mehr erwerbstätig sein muss und auch sonst mehr Zeit-Räume hat? Welche Träume können (und wollen) noch gelebt werden?

Ort: Hindenburgdamm 101; Konferenzraum

SZ 1202

Termin: Dienstag, 10.04.2018, 18-20 Uhr

Moderation: Sabine Plümer, Petra Drachenberg

Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44

Kosten: ohne

2 Rund um die Geburt

Rund um die Geburt

Gruppen für Eltern mit Babys. Die Kinder sind unbekleidet in einem gut geheizten Raum, da sie sich so spontaner und intensiver bewegen können und der Hautkontakt zur Mutter oder zum Vater intensiver ist. Gemeinsames Singen, Spielen und altersgerechte Sinnesanregungen gehören genauso dazu, wie Gespräche über die Themen, die Mütter und Väter jetzt bewegen.

DELFI – gemeinsam durch das erste Lebensjahr

(ab 2 Monaten)

Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

SZ 2001

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr

Termin b: montags, 11.30-13 Uhr

Termin c: dienstags, 9.30-11 Uhr

Termin d: dienstags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Corinna Koch (Tel.: 030.97 88 17 40)

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Babymassage

(ab 2 Monaten)

Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

SZ 2002

Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr

Leitung: Anne Grünler (Tel.: 030.81 40 89 89)

Kosten: 35,00 € für 5 Termine

FABEL – Familienzientriertes Baby-Eltern-Konzept

(ab der 10. Woche)


SZ 2003 Ort: Paulus-Kirchengemeinde

Termin: freitags, 9.15-10.45 Uhr

Leitung: Julia Hillinger (Tel.: 030.844 93 20)

Kosten: 65,00 € + 3,00 € Materialkosten für 10 Termine

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsangebote zum Klettern, Balacieren, Spielen, Hopsen, Rutschen und Rollen...

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde

SZ 3101

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, 1,5-4 Jahre

Termin b: mittwochs, 17-18:30 Uhr, 1,5-4 Jahre

Termin c: donnerstags, 10.30-12 Uhr, 9-24 Monate

Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)

Kosten: 45,00 € + Raumnutzungsgebühr 15,00 €
für 10 Termine

Musik

Musikgarten Plus

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen. Mit anschließendem Tee-oder Kaffeetrinken, Gesprächen und Freispiel für die Kinder.

Ort: Patmos-Kirchengemeinde

SZ 3201

Termin a: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 1,5 Jahren

Termin b: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 3,5 Jahre

Leitung: Christiane Fuß (Tel.: 030.85 07 73 08)

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

SZ

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die Geheimnisse der Steine

Ostermalworkshop für Kinder (7-14)

Welche Farben und Strukturen habe die alten Steine der Matthäuskirche? Was gibt es in und an den alten Mauern zu entdecken? Mit Stift und Papier gehen wir auf Entdeckungsreise und lassen uns durch Wände, Glasfenster und Säulen zu eigenen Bildern inspirieren.

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde

SZ 5501

Termin: Montag bis Mittwoch, 26.-28.3.2018, 10-15 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow

Anmeldung: Tel.: 030.84 41 70 00

Kosten: 20,00 €

Farbenfrohe Vogelwelt**Malworkshop am Beginn der Sommerferien für Kinder (7-14)**

Welcher ist dein Lieblingsvogel? Wie lassen sich Eisvögel, Flamingos, Pfauen, Rotkehlchen und andere Arten zeichnen und malen? Die Kinder lernen unterschiedliche Techniken wie Acryl, Pastellkreide, Graphit und Aquarell kennen. Bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Picknick mitbringen.

SZ 5502 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde

Termin: Donnerstag und Freitag, 5. + 6.7.2018, 10-16 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow

Anmeldung: Tel.: 030.84 41 70 00

Kosten: 30,00 €

„Zuckerpüppchen und wilde Mädchen“**Malworkshop am Beginn der Sommerferien für Mädchen (12-17)**

Wild, frei, realistisch malen, zeichnen und kleben wir Gesichter und Köpfe von weiblichen Personen mit Hut oder Haaren und vor allem einem „eigenen Kopf“.

Bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Picknick mitbringen.

SZ 5503 Ort: Lukas-Kirchengemeinde

Termin: Donnerstag und Freitag, 5. + 6.7.2018, 10-16 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44

Kosten: 30,00 €

„Malerei und Gaumenfreuden“**Malworkshop am Ende der Herbstferien für Kinder (10-15)**

Ein bunter Malworkshop: Wir malen, zeichnen, klecksen und kleben Obst, Gemüse und andere Lebensmittel nach eigener Vorstellung. Danach verspeisen wir das Mitgebrachte – ein kunstvoller Genuss. Bitte mitbringen: Zeitschriften und Bücher zum Thema sowie Nahrungsmittel zum Malen und Essen.

SZ 5504 Ort: Lukas-Kirchengemeinde

Termin: Mittwoch bis Freitag, 31.10.-2.11.2018, 10-16 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44

Kosten: 40,00 €

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Gymnastik für ältere Frauen

Ort: Paulus-Kirchengemeinde

SZ 6101

Termin: dienstags, 10.30-11.30 Uhr

Leitung: Therese Bauer (Tel.: 03302.23 49 65)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz

SZ 6102

Termin: donnerstags, 18-19 Uhr

Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)

Kosten: 35,00 € + 5,00 € Raumnutzungsgebühr
für 10 Termine

Gymnastik am Vormittag

Ort: Gemeindehaus am Ostpreußendamm

SZ 6103

Termin a: montags, 11-12 Uhr

Termin b: montags, 12-13 Uhr

Leitung: Claudia Olufsen (Tel.: 030.86 43 55 28)

Termin c: dienstags, 9-10 Uhr

Termin d: dienstags, 10-11 Uhr

Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Gymnastik mit Spaß und Musik

Ort: Paulus-Kirchengemeinde

SZ 6104

Termin a: montags, 17-18 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Maria Zollner (Tel.: 030.79 70 89 00)

Kosten: 35,00 €

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde

SZ 6105

Termin b: mittwochs, 18.30-20 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Termin c: donnerstags, 9-10.30 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Sitzgymnastik

Ort: Gemeindehaus am Ostpreußendamm

SZ 6106

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr

Leitung: Cornelia Helm, (Tel.: 030.782 78 26)

Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz

SZ 6107

Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 11-12 Uhr

Leitung: Jürgen Stüwe (Tel.: 030.84 40 94 62)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Workshops und Gespräche zum Thema Gesundheit

„Selbstfürsorge“ ein Tag für Frauen

Gespräche, Kurzworkshops und Büfett

An diesem Tag lernen Sie etwas über Selbstfürsorge und können in kurzen Workshops auch gleich verschiedene Methoden ausprobieren.

Mit dabei: Achtsamkeit, Meditation, Selbstfürsorge speziell für Mütter und Frauen, die sich intensiv um andere Menschen kümmern, Yoga und stärkende Imaginationsübungen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

SZ 6201 Ort: **Markus-Kirchengemeinde**

Termin: Samstag, 29.09.2018, 10-16 Uhr

Moderation: Susanne Hahn, Sabine Plümer und
Petra Drachenberg

Leitung: verschiedene Fachfrauen

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Tel.: 030.79 47 06 26

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Kreatives und Musik für Erwachsene

Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

SZ 7001 Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin a: dienstags, 19.30-22.15 Uhr,
Beginn bitte erfragen

Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin b: mittwochs, 19-21.45 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Jürgen Schulz (Tel.: 030.792 19 26)

Kosten: 85,00 € für 8 Termine

Ikebana – die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren

SZ 7002 Ort: **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin a: mittwochs, 18-20.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.30-13 Uhr

Leitung: Gina Speier (Tel.: 030.774 65 80)

Kosten: 55,00 € für 5 Termine + 6,00 € Materialkosten
pro Termin

Tempelhof – Schöneberg



Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.755 15 16 35
E-Mail: familienbildung@ts-evangelisch.de
Internet: www.familienbildung-tempelhof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Christina Kettler (päd. Leitung)

Gabriele Joelsohn, Birgit Ibrom (Verwaltungsangestellte)

Veronika Wyss (Nanni Großelternpatenschaften)

U 6 Alt- Tempelhof

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bankverbindung

Kreditinstitut: Deutsche Bank

Empfänger: Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

IBAN: DE 4910 0708 4802 3413 8600

BIC: DEUTDEDB110

Verwendungszweck: *Kurs, Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

TS

Die Familienangebote der **Kirchengemeinden Mariendorf-Ost** und **Mariendorf-Süd** finden Sie als Kursangebote im Programmheft, die Familienangebote der **Kirchengemeinde Mariendorf** entnehmen Sie bitte der Website: www.ev-kirchengemeinde-mariendorf.de

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	102
Offene Familien-Treffs in den Gemeinden	104
2 Rund um die Geburt	106
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	107
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	110
Musik für Eltern und Kinder in den Gemeinden	110
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	111
6 Gesundheit	113
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	117
8 Kooperationen	118

Unsere Kursorte

Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde

An der Apostelkirche 3
10783 Berlin

Café Albrecht

Friedrich-Franz-Str. 11B
Jugendzentrum, 12103 Berlin

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Rackebüllerweg 64, 12305 Berlin

Ev. Kirchengemeinde

Alt-Tempelhof und Michael
Kaiserin-Augusta-Straße 23
12103 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Goltzstraße 33, 12307 Berlin

Ev. Kirchengemeinde

Mariendorf-Süd, Gemeindeheim
Grimmingweg 1 (1. OG)
12107 Berlin

Ev. Kirchengemeinde

Mariendorf-Ost
Liviusstraße 25, 12109 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Marienfelde Dorothee-Sölle-Haus

Waldsassener Straße 9
12279 Berlin

Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Evangelische Kirchengemeinde Mariendorf-Süd

Mariendorfer Damm 342
12107 Berlin

Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

Alt-Lichtenrade 105
12309 Berlin

Gemeindezentrum

Nahariyastraße
Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

Kinder- und Jugendhaus

Nahariyastraße 19
12309 Berlin

Wohnstift Otto Dibelius

Hausstockweg 57, 12107 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Treffpunkt „Kesse Eltern“

Das Angebot richtet sich an Eltern/ (Paten-)Großeltern, die den Kurs „kess-erziehen®“ wahrgenommen haben und gibt Gelegenheit, unter Anleitung mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen, Inhalte zu vertiefen und neue Impulse und Anregungen zu erhalten.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 1104

Tempelhof-Schöneberg

Termin: montags, 18.30 bis 20.30 Uhr,
15.01., 23.04., Donnerstag, 04.10.2018

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 7,00 € pro Treffen, 12,00 € pro Paar und Termin

Treffpunkt Zwillingseletern

Der ganz normale Wahnsinn im Alltag mit Zwillingen...

Wir tauschen uns aus und unterstützen uns. Was ist hilfreich in unserem Familienalltag? Was würde ich gerne verändern oder besser verstehen?

Ort: Ev. Familienbildung

TS 1105

Tempelhof-Schöneberg

Termin: Termine bitte erfragen

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 12,00 €, 20,00 € pro Paar und Termin

„kess erziehen®“ – Hand in Hand (Eltern und Großeltern von 2-10 jährigen)

(Groß-) Eltern sein ist manchmal ganz schön anstrengend. Kinder besser verstehen, Selbstvertrauen fördern, mit Grenzen umgehen, Konflikte lösen – kess erziehen® gibt konkrete Anregungen und Hilfestellungen. Der Kurs richtet sich auch an ehrenamtliche (Paten-) Großeltern!

Ort: Ev. Familienbildung

TS 1107

Tempelhof-Schöneberg

Termin: montags, 9.30-12.30 Uhr, ab 03.09.2018,
6 Termine

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 50,00 € pro Person, 80 € pro Paar

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familiencafé Alt-Tempelhof

Jeden 1. Donnerstag im Monat frische Waffeln!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Alt-Tempelhof und Michael**

TS 1204

Termin: donnerstags, 15.30-17.30 Uhr

Leitung: Ingrid Thormeyer-Reising + Team

Familiencafé

Kennerlernen, Austausch und Informationen für Eltern. Spiel und Anregungen für die Kinder.

Nur in der Schulzeit.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Mit Kinderbetreuung und sozialer Betreuung.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

TS 1205

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr

Leitung: Christa Oßwald + Team

Interkulturelles Familiencafé

Sich kennen lernen, austauschen, Freunde gewinnen, von- und miteinander lernen. Klein und Groß begegnen sich jeden Freitag in gemütlicher Runde. Einmal im Monat informieren und diskutieren wir über Themen, die Eltern, Großeltern, Familien u.a. interessieren: Kindererziehung, Gesundheit, Freundschaft u.v.m.

Unsere liebevolle Kinderbetreuung bietet den Kindern abwechslungsreiche Spiel- und Bastelangebote.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 1206

Termin: freitags, 15.30-17.30 Uhr, ab 12.01.2018

Leitung: Ehrenamtsteam mit Kinderbetreuung

TS

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Offene Familien-Treffs in den Gemeinden

REGION SCHÖNEBERG-NORD

Ev. Königin-Luise-und-Silas-Kirchengemeinde

Spenerhaus/Erdgeschoss oder 1.Stock, Leberstr.7, 10829 Berlin, Kontakt: Fanni Fritsch, fritsch@ts-evangelisch.de

Krabbelgruppe „Kniehoch“

Spielen, singen, basteln, quatschen – donnerstags, 9.30-11 Uhr

Silas-Gemeindehaus

Großgörschenstr. 10, Gemeindefesttage

Krabbelgruppe – Babys und Kleinkinder

Dienstags und donnerstags 9 Uhr

REGION SCHÖNEBERG-MITTE

www.ts-evangelisch.de/schoenMitteFamilien

Kontakt: Anna Petersen, petersen@ts-evangelisch.de

Familienfesttage des Georg-Bell Hauses

Hauptstr. 47-48, 10827 Berlin

Krabbelgruppe – Kinder (0-3 Jahre) montags, 10-12 Uhr

Familiencafé – montags 15-17.30

Ev. Kirchengemeinde Zum Heilsbrunnen

Heilsbrunner Str.20, 10777 Berlin

Kontakt: Hanna Röder, Tel 0176.42 99 07 01

Krabbelgruppe im Garten oder Familienfesttage für Eltern und Kinder 0-3 Jahre, donnerstags 9.30-11 Uhr

REGION FRIEDENAU

Ev. Kirchengemeinde Zum Guten Hirten

Gemeindehaus, Bundesallee 76a, 12161 Berlin

Krabbelgruppen – Für Kinder (0 – 3 Jahre) und ihre Eltern, im Gemeindehaus, 1. Stock

montags, donnerstags, freitags, 10-12 Uhr

Kontakt: Karen Steinmetz, 0157.50 11 73 30,

steinmetz@zgh-friedenau.de

Ev. Kirchengemeinde Philippus-Nathanael

Stierstraße 18, 12159 Berlin

Offenes Elterncafé – Im Foyer der Kirche

donnerstags, 15.30-16.45 Uhr

Kontakt: Christina Reso, reso@kirche-in-friedenau.de

LICHTENRADE

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Goltzstraße 33, 12307 Berlin

Eltern-Kind-Bastel-Café

erster Dienstag im Monat, 15-18 Uhr

Kontakt: Fr. Mendel, 030.70 78 44 20

MARIENDORF

Die Familienangebote der **Kirchengemeinde Mariendorf**

entnehmen Sie bitte der Website:

www.ev-kirchengemeinde-mariendorf.de

Was mein Leben mir sagen will – Einführung in das Biografische Schreiben

Die eigene Lebensgeschichte lesbar machen hilft uns, zu erfassen, wer wir sind und wo wir stehen. Sie lernen die wichtigsten Aspekte des biografischen Schreibens kennen und lernen, kreative und literarische Schreibtechniken anzuwenden.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 1207A

Termin: montags, 19-20.30 Uhr, ab 19.02.2018

Kosten: 40,00 € für 5 Termine

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 1207B

Termin: montags, 19-20.30 Uhr, ab 05.11.2018

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 40,00 € für 5 Termine

TS

Aufräumen, Loslassen, Entlasten – wie Sie sich den Alltag leichter machen

Der Kurs zeigt in praktischen Schritten, wie Sie Kleiderschrank und Wohnung „ent-rümpeln“, Ihren Schreibtisch „ent-stapeln“, das Chaos im Computer „ent-wirren“, und damit Ihr Leben „ent-stressen“.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 1208

Termin a: donnerstags, 19-20.30 Uhr, ab 01.03.2018

Termin b: donnerstags, 19-20.30 Uhr, ab 13.09.2018

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 24,00 € für 3 Termine

Anpacken statt aufschieben

Wie Sie Anstehendes Schritt für Schritt erledigen – In diesem Kurs lernen Sie praktische Methoden kennen, mit denen Sie Vorsätze tatsächlich erfolgreich Schritt für Schritt in die Tat umsetzen können.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 1209 **Tempelhof-Schöneberg**

Termin a: donnerstags, 19-20.30 Uhr, ab 05.04.2018

Termin b: donnerstags, 19-20.30 Uhr, ab 11.10.2018

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 24,00 € für 3 Termine

2 Rund um die Geburt

DELFI® – Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder. Einfühlsam und mit viel Freude das Baby durch das erste Lebensjahr begleiten und Entwicklungsschritte und goldene Momente im DELFI®-Tagebuch festhalten.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 2001 **Tempelhof-Schöneberg**

Termin a: montags, 9.30 -11 Uhr

Termin b: montags, 11.15 -12.45 Uhr

Termin c: freitags, 9.30 -11 Uhr

Termin d: freitags, 11.15 -12.45 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde

Kosten: 70,00 € setzt sich zusammen aus Kursgebühr
65,00 € für 10 Termine, plus Materialkosten
DELFI®-Tagebuch 5,-€

TS

Mit allen Sinnen die Welt entdecken – Gruppe für Eltern und ihre Babies

Anregende und bindungsfördernde Spiel- und Bewegungsangebote für Eltern und ihre Babies. Behutsam und entwicklungsangemessen können Sie ihr Baby mit neuen Eindrücken vertraut machen. Es bleibt Zeit für Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Ort: Ev. Kirchengemeinde

TS 2003 **Mariendorf Süd – Gemeindeheim**

Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 10.30-12 Uhr

Leitung: Frauke Lobeck

Info und Anmeldung: kinder@mariendorf-sued.de

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Baby-Massage

Die Babymassage beruhigt, entspannt und stärkt die harmonische Beziehung zwischen Eltern und Kind. Ihr Baby fühlt sich sicher und geborgen.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 2004

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr
Leitung: Anne Grünler
Kosten: 30,00 € für 5 Termine

Mama & Me

Mama wird wieder fit und das Baby ist mit dabei. Bewegung und Spaß, mal sportlich, mal sanft.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6124A

Termin: donnerstags, 10.45-12 Uhr
Leitung: Esther Klemm
Kosten: 50,00 € (75 min) für 10 Termine

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern**Singen – Spielen – Bewegen****Musik, Spiel, Bewegung und Beobachten
für Kinder von 10 Monaten – 2 Jahren mit Begleitperson**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

TS 3103

Termin: mittwochs, 10-11 Uhr
Leitung: Cordula Froelian, Anmeldung bitte unter
cordula.froelian@gmx.de
Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

TS**Das gesamte Jahresprogramm
finden Sie auch im Internet**

auf der Seite des Verbundes:

<http://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<http://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Singen – Spielen – Bewegen für Kinder ab 10 Monaten bis 2,5 Jahren

In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an, und sie erfahren vielfältige Sinnesanregungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf. Die Kurse werden nach Altersgruppen zusammengestellt und finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 3104

Tempelhof-Schöneberg

- Termin a: montags, 15-16 Uhr
- Termin b: montags, 16-17 Uhr
- Termin c: dienstags, 9.30-10.30 Uhr
- Termin d: dienstags, 10.30-11.30 Uhr
- Termin e: dienstags, 15-16 Uhr
- Termin f: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr
- Termin g: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr
- Termin h: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr
- Leitung: Petra Herzog
- Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

Krabbelgruppe

(für Eltern und Kinder ab 1 Jahr und ihre Geschwister)

Gemeinsam essen, spielen, basteln und singen. Es gibt viel Raum für Gespräche und Kontakt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde

TS 3105

Mariendorf Süd – Gemeindeheim

- Termin: freitags, 16-17.30 Uhr
- Leitung: Frauke Lobeck
- Info und Anmeldung: kinder@mariendorf-sued.de
- Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

TS

Musik

Singen, Tanzen, Musizieren

TS 3202

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

- Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, für Kinder von 18 Monaten – 3 Jahren mit Begleitperson
- Termin b: freitags, 16-17 Uhr, für Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson
- Leitung: Cordula Froelian, Anmeldung bitte unter cordula.froelian@gmx.de
- Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

Nanni




Ehrenamtliche Großeltern/ Familienpatenschaften



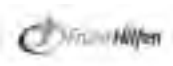
Hast Du Zeit für mich?

Wir suchen engagierte und aktive Mitbürger, die ehrenamtlich einmal die Woche für 2-4 Stunden Familien unterstützen und Familien, die gerne eine ehrenamtliche(n) Omi/Opa oder

eine FamilienpatIn hätten. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Fragen.

Veronika Wyss 

Götzstraße 22, 12099 Berlin (Tempelhof-Schöneberg)
Tel. 030.75 51 51 635, familienbildung@ts-evangelisch.de
www.familienbildung-tempelhof.de



TS

Familien blühen auf im Familiengarten Tempelhof-Schöneberg

Unser Familien- und Nachbarschaftsgarten wurde uns von der Kirchengemeinde Lichtenrade zur Nutzung zur Verfügung gestellt.

Eingeladen sind Jung und Alt, Klein und Groß: Gemeinsam zu pflanzen, ernten, feiern, lernen, spielen und vieles mehr. Haben Sie Interesse daran, den Garten zu nutzen und mit zu gestalten?

Wir sind ein Team aus Ehrenamtlichen, Familien, Senioren und Mitarbeitern der Familienbildung und freuen uns über alle, die mitmachen möchten.

Tel: 755 15 16 35

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Musik

„Ich bin das ganze Jahr vergnügt“

Eine musikalische Reise für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre).

Wir singen Lieder aus Märchen, anderen Ländern und Jahreszeiten. Kleine Rhythmusspiele und Tänze runden das Programm ab.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 4101

Tempelhof-Schöneberg

Termin a: Samstag, 21.04.2018, 14-16 Uhr

Termin b: Samstag, 29.09.2018, 14-16 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 12,00 € pro Termin, pro Familie + Materialkosten

Musik für Eltern und Kinder in den Gemeinden

REGION SCHÖNEBERG-NORD

Ev. Königin-Luise-und-Silas-Kirchengemeinde

Spenerhaus / Erdgeschoss oder 1.Stock, Leberstr.7, 10829 Berlin

Eltern-Kind-Singen – für Kinder von 1 – 4 Jahren

dienstags, 16:30 – 17:15 Uhr, Ansprechperson: Kantor

Christoph Hagemann, kantor@kirchenmusik-koenigin-luise-und-silas.de

REGION SCHOENE BERG-MITTE

Eltern-Kind-Musikgruppe „Paulinchen“ (1/2-3 Jahre),

dienstags 15.30 – 16.15 Uhr

Kontakt: Frank Schreiber, schreiber@ts-evangelisch.de

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater

Musikalische Früherziehung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade **TS 5102**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 08.01.2017

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 08.01.2017

Termin c: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 08.01.2017

**Ort: Evangelische Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 5103

Termin a: dienstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 09.01.2017

Termin b: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 09.01.2017

Termin c: dienstags, 17-17.45 Uhr, ab 09.01.2017

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 40,00 € (45 Min.), 50,00 € (60 Min.) für 10 Termine

Flötenunterricht (ab 5 Jahre)

In der Kleingruppe (4-6 Kinder pro Gruppe) erste Erfahrungen mit der Flöte sammeln, gemeinsam musizieren und Spaß haben. Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche **TS 5104**

Termin a: dienstags, 15-15.45 Uhr

Termin b: dienstags, 15.45-16.30 Uhr

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Alt-Tempelhof und Michael**

TS 5105

Termin a: donnerstags, 14.30-15.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr

Termin c: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr

Termin d: donnerstags, 17.30-18.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser, Melanie Knebel

Kosten: 66,00 € (60 min), 55,00 € (45min)
für 10 Treffen

Singen, Tanzen, Musizieren

Für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren **ohne** Begleitperson

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade **TS 5106**

Termin a: montags, 15.45-16.45 Uhr

Termin b: montags, 16.45-17.45 Uhr

Termin c: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Cordula Froelian

Info und Anmeldung: cordula.froelian@gmx.de

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

TS

Bewegung – Entspannung

Kreativer Kindertanz für Kinder von 4 – 6 Jahren

Indianer reiten durch die Prärie, Bären streifen durch den Wald und Spielzeug wird in der Nacht lebendig. Kleine Tanzgeschichten, Improvisationen und rhythmisch-musikalische Übungen zeigen den Kindern, wie sie selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität Bewegungen und Schritte erfinden können. Spaß und Freude am Tanzen stehen dabei stets im Mittelpunkt.

TS 5202 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost**

Termin a: donnerstags, 13-13.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 13.45-14.30 Uhr

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

Kreativer Kindertanz 4 – 6 Jahre und 7 – 9 Jahre

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt

TS 5201 Ort: **Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Termin a: mittwochs, 16-16.45 Uhr

Termin b: mittwochs, 16.45-17.45 Uhr

Leitung: Claudia Ollig

Kosten: 35,00 € (45 min), 45,00 € (60 min)
für 10 Treffen

Malen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kreativ und spielerisch sammeln Kinder Erfahrungen mit Farben, Formen und Techniken.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Weitere Kurse: ab April + September

Ort: **Ev. Kirchengemeinde**

TS 5301 **Alt-Tempelhof und Michael**

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 47,00 € davon 42,00 € Kursgebühr für
8 Treffen und 5,00 € Materialkosten

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“ 
www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Aktiv und fit – Gymnasik für jedes Alter

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Senioren-gymnastik

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

TS 6101

Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: montags, 11-12 Uhr

Leitung: Brigitte Erber

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Aktiv und fit – Gymnasik für jedes Alter

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

TS 6102

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

TS 6103

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr

Leitung: Venka Koch

Kosten: 40,00 € für 10 Treffen

Aktiv und fit – Hockergymnastik für Senioren

Einstieg ist jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Waldsassener Str. 9, Marienfelde

TS 6104

Termin: montags, 10-10.45 Uhr

Leitung: Christine Doergé

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Aktiv und fit – Gymnastik und Entspannung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6113

Termin a: dienstags, 18-19 Uhr

Termin b: donnerstags, 9.30-10.30 Uhr

**Ort: Ev. Kirchengemeinde
Alt-Tempelhof und Michael**

TS 6121

Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr

Leitung: N.N., Andrea Kluckow

Kosten: 40,00 € (60 min), 55,00 € (90 min)
für 10 Termine

TS

„Männersache“ – Herz-Kreislauf- und Muskeltraining

Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus

TS 6115

Termin: mittwochs, 18.15-19.30 Uhr

Leitung: Christine Doergé

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Pilates und Gymnastik-Mix

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.
Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 6105

Tempelhof-Schöneberg

Termin a: montags, 18-19 Uhr

Termin b: montags, 19-20 Uhr

Termin c: montags, 20-21 Uhr

Leitung: Jessica Essiet-Wagner

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Gymnastik mit Spaß und Musik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

TS 6106

Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

Termin a: montags, 18.15-19.15 Uhr

Termin b: montags, 19.15-20.15 Uhr

Termin c: montags, 20.15-21.15 Uhr

Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,

TS 6107

Dorothee-Sölle-Haus

Termin: mittwochs, 16.45-18 Uhr

TS 6108

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Termin a: donnerstags, 9.00-10 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, Kinder können mitgebracht werden

Leitung: Venka Koch, Helga Machus-Brink,
Christine Doergé

Kosten: 40,00 € (60 min), 50,00€ (75 min)
für 10 Termine

Aktivierende Seniorengymnastik

TS 6141A

Ort: Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost

Termin a: dienstags, 12.30-13.30 Uhr

Termin b: dienstags, 13.30-14.30 Uhr

Leitung: Ingrid Hussels

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

DanceFit

Tanz und Fitness – DanceFit macht es möglich, durch die Kombination von Aerobic- und Tanzelementen. Sie brauchen keinen Tanzpartner und keine Vorkenntnisse. Spaß und Motivation stehen im Vordergrund

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

TS 6109

Termin a: montags, 17.45-18.45 Uhr

Termin b: mittwochs, 11-12 Uhr, Ü-55- Kurs

Termin c: mittwochs, 18-19 Uhr

Leitung: Cordula Froelian

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

TS 6111

Termin a: montags, 19-20.30 Uhr

Termin b: dienstags, 19.30-21 Uhr

Leitung: Johanna Zeich, Annette Gerlach

**Ort: Evangelische Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6112

Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr

Leitung: Ute Ritzkowsky-Dessau

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

TS 6117

Termin a: donnerstags, 10.30-12 Uhr

Termin b: donnerstags, 12-13.30 Uhr

Leitung: Mona Seyferth

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Feldenkrais® – Beweglichkeit erspüren und beweglicher werden

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6119

TS

Termin a: donnerstags 17.30-18.45 Uhr

Termin b: donnerstags 18.45-20 Uhr

Leitung: Charlotte Imberg-Süssenguth

Kosten: 60,00 € (75 min) für 10 Termine

Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof und
Michael**

TS 6116

Termin: Kursbeginn bitte erfragen

Leitung: Ilona Sterz

Kosten: 80,00 € pro Paar für 10 Termine

Tänze aus Israel

1 x monatlich, Termine bitte erfragen

Ort: Ev. Kirchengemeinde

TS 6122 **Alt-Tempelhof und Michael**

Termin: freitags, 17.30-19.30 Uhr

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 7,50 € pro Termin

Ruhe und Gelassenheit statt Ärger und Wut

Achtsamkeitsübungen und Meditation lassen eine andere Wahrnehmung der Gefühle zu. Durch das Annehmen der ungeliebten Gefühle kann ein gelassenerer Umgang mit ihnen erlangt werden.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 6134 **Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 14.04.2018, 11-14 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 21,00 €

Belastungen in Alltag und Beruf – neue Bewältigungsmöglichkeiten

Körperwahrnehmung und Entspannung bringen den Körper zur Ruhe. Meditation und Achtsamkeitsübungen lenken den Blick auf das Wesentliche und helfen, mit mehr Gelassenheit die Dinge des Alltags zu bewältigen.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 6135 **Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 17.11.2018, 11-14 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 21,00 €

Selbsthilfe durch Handreflexzonenmassage

Anhand von Demonstration und Übungen werden im Kurs Grundtechniken für die Selbstmassage vermittelt. Durch gezielte Druckpunktmassage an den Händen kann man auf den ganzen Körper einwirken. Die Massage kann, je nachdem was der Körper braucht, harmonisierend, entspannend oder anregend ausgeführt werden.

Ort: Ev. Familienbildung

TS 6136 **Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 24.02.2018, 11-15.30 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 32,00 €

Entspannung und Stressreduktion für Eltern

Entspannung und Stressreduktion sind elementare Bestandteile für das persönliche Wohlbefinden und stärken die Gesundheit. Durch verschiedenen Entspannungsmethoden lernen Sie, sich körperlich und seelisch zu entlasten. In den Kursen üben wir sanfte Bewegungen, bewusstes Atmen und Meditationsformen ein, die Ausgeglichenheit und Wohlbefinden im alltäglichen Leben fördern.

**Ort: Ev. Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6137

Termin: mittwochs 10-11.30 Uhr

Leitung: Anne Grünler

Kosten: 30,00 € für 5 Treffen

Kleine Helfer mit großer Wirkung – Schüßler-Salze für Kinder

Schüßler-Salze sind spezielle Mineralstoffverbindungen, die bei einer großen Zahl von Beschwerden helfen können und als Aufbau- und Nahrungsmittel geeignet sind.

Ein Informationsabend über die Wirkung von Schüßler-Salzen und den Umgang mit ihnen.

**Ort: Evangelische Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**

TS 6138

Termin: Mittwoch, den 10.10.18, 19-21 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 14,00 €

7 Kreatives und Musik für Erwachsene**Nähen**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

TS 7001

Termin: donnerstags, 9-11.30 Uhr

Leitung: Barbara Frost

Kosten: 44,00 € für 10 Treffen

Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander zuhören.

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

TS 7003

Termin: Termine bitte erfragen

Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

Kosten: 44,00 € für 6 Termine

Singen-Stimme-Atem

Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Melodiefolgen

Ort: Ev. Familienbildung

TS 7004

Tempelhof-Schöneberg

Termin a: Samstag, 17.02.2018, 13-16.30 Uhr

Termin b: Samstag, 05.05.2018, 13-16.30 Uhr

Termin c: Samstag, 22.09.2018, 13-16.30 Uhr

Termin d: Samstag, 08.12.2018, 13-16.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 15,00 € pro Termin

Mal- und Drucktechniken

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde

TS 7005

Alt-Tempelhof und Michael

Termin a: mittwochs, 18-20 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.30-12.30 Uhr

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 60,00 € davon 48,00 € Kursgebühr für
8 Termine plus 12,00 € Materialkosten

Malen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

TS 7006

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin: mittwochs, 17-19 Uhr

Leitung: Clarissa Schweiger

Kosten: 48,00 € für 10 Termine

Einsteigerkurs Chorsingen

Vorerfahrungen sind nicht nötig, um in diesem Kurs die Grundlagen des Chorsingens zu erlernen (Atem, Körperspannung, Stimmsitz, Orientierung in den Noten). Das Ziel ist, die Teilnehmer*innen fit zu machen, um anschließend in einem der Chöre unseres Kirchenkreises oder darüber hinaus mitzusingen.

TS 7007

Ort: Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde

Termin: dienstags 19-20 Uhr

Leitung: Christoph Hagemann

Kosten: 48,00 € für 12 Termine

TS

8 Kooperationen

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Senior*innen in der Wohnanlage Otto-Dibelius und ältere Menschen aus dem Kiez trainieren gemeinsam ihr Gedächtnis mit anregenden Aufgaben, die Spaß machen und geistig fit halten.

TS 8001

Ort: Wohnstift Otto Dibelius

Termin a: freitags 9-10.30 Uhr

Termin b: freitags 10.30-12 Uhr

Leitung: Ingrid Stock, Ursula Anders

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Weitere Veranstaltungsorte



Weitere Kursorte

KIEZKLUB Altglienicke

Ortolfstraße 182-184
12524 Berlin

Kirchengemeinde Hellersdorf

Glauchauer Straße 7
12627 Berlin

Schulgebäude der Grundschule Berlin-Kaulsdorf

Eine Einrichtung der Bildung und
innovative Pädagogik gGmbH
Peter-Huchel-Straße 35
12619 Berlin

Kirchengemeinde Marzahn/ Nord

Schleusinger Straße 12
12687 Berlin

Evangelisches Gemeindehaus Niederschönhausen

Dietzgenstraße 19-23
13156 Berlin

Haus der Familie

Marthastr. 12
13156 Berlin

Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Karow

Kirchliches Begegnungszentrum
Neu-Karow
Achillesstraße 53, 13125 Berlin

Kirchengemeinde zu Staaken

Brunsbütteler Damm 312
13591 Berlin

Paul-Gerhardt-Gemeinde

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree	121
Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)	122
Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau	122

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree

Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)

Ort: KIEZKLUB Altglienicke

Z 507

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, nur in der Schulzeit,
Kinder ab 5 Jahre

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, nur in der Schulzeit,
Kinder ab 10 Jahre,
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie*

Leitung: Valentina Klass

Vereinigte Internationale TheaterUnität e.V.

Theater spielen für alle Altersgruppen

Projektarbeit, Proben sowie Spielplangestaltung mit laufenden Inszenierungen.

Ort: Schulgebäude der Grundschule
Berlin-Kaulsdorf

Z 511

Termin: montags, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit
Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 0160.158 70 55)

Ort: Kirchengemeinde Hellersdorf

Z 512

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, nur in der Schulzeit
Termin b: mittwochs, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit,
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie*

Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 0160.158 70 55)

Kaffeetreff für alle Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität

Thematische Arbeit, Feste feiern, praktische Tipps für den Alltag,
das Miteinander von allen Menschen fördern, Hilfe bei Problemen

Ort: Kirchengemeinde Marzahn/Nord

Z 705

Termin: donnerstags, 15-17 Uhr
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie*

Leitung: Elke Erdenberger, Angelika Nehrman

Z

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)

„kess erziehen®“

Für Informationen zu Kurs-Angeboten „kess erziehen®“ in 2018 im Evangelischen Gemeindehaus Berlin-Niederschönhausen bitte an Fr.Ines Beyer-Petz unter **familienbildung@friedenskirche-niederschoenhausen.de** wenden.

„Musik & Aktion“

für behinderte und nicht behinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Kirchliches Begegnungszentrum

Z 402 **Neu-Karow**

Termin: samstags, 11-14 Uhr, Termine erfragen
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Leitung: Heike Beyer-Kellermann, Martina Pappisch
(Tel.: 030.94 11 34 39,
E-Mail: begegnungsstaette-karow@web.de)

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau

Nähen

Z 701 **Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde**

Termin a: mittwochs, 9.15-11.45 Uhr, 8 Termine

Termin b: mittwochs, 15-17.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Z 703 **Ort: Kirchengemeinde zu Staaken**

Termin a: mittwochs, 19.30-22 Uhr, 8 Termine

Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Petra Kirschnick (Tel.: 030.366 59 22)

Kosten: 50,00 €

HAUS DER **FAMILIE**

Als Teil der Evangelischen Kirchengemeinde Niederschönhausen wurde am 16.09.2017 das HAUS DER **FAMILIE** in der MarthasträÙe 12 feierlich neu eröffnet.

Das dreistöckige HAUS DER **FAMILIE** beherbergt eine **Kindertagesstätte** und ein **Familienzentrum**.

Im Erdgeschoss der Kindertagesstätte betreuen die Erzieher*innen 24 Kinder in zwei Gruppen im „Nestbereich“ (ein bis drei Jahre) und mit den älteren 36 Kindern (vier bis sechs Jahre) wird in der ersten Etage nach dem offenen Konzept gearbeitet.

Im Familienzentrum in der zweiten Etage sind zahlreiche Angebote für alle Generationen aus Gemeinde und Nachbarschaft gestartet. So gibt es eine Krabbelgruppe, ein Generationencafe, frühmusikalische Erziehung für drei- bis sechsjährige Kinder, ein Trauercafe, ein Bewegungsangebot für Menschen mit Einschränkungen, Filmabende, einen Nähkurs, Flohmärkte, Lesungen, Kurse für Schwangere, Angebote der Elternbildung.

Doch noch ist im HAUS DER **FAMILIE** viel Raum für neue Ideen. Es können immer wieder neue Veranstaltungen, Workshops oder Kurse stattfinden. Vor allem sollen noch mehr Ideen verwirklicht werden, die gezielt die verschiedenen Generationen zusammenbringen.

Nina Dohle, Projektkoordinatorin HAUS DER **FAMILIE**,

Tel.: 030.91 42 21 21

E-Mail: hausderfamilie@friedenskirche-niederschoenhausen.de
www.hausderfamilie.org



Bei uns arbeiten mit

- Balck, Roland,**
Trommellehrer, Erzieher
- Bannert, Petra,**
Dipl.-Sozialpädagogin
- Barette, Stephanie,** *Yoga-Lehrerin*
- Bartling, Ulrike**
- Bauer, Therese,** *Physiotherapeutin*
- Becher, Babette,** *Nähkursleiterin*
- Bellin, Marina,** *Projektmitarbeiterin*
- Bertermann, Anna,**
Physiotherapeutin
- Beyer-Kellermann, Heike,**
Dipl.-Musikpädagogin
- Bisping, Jutta,** *Heilpraktikerin*
- Bloesy, Dagmar**
- Boche-Koos, Anke,** *Dozentin*
- Boettger, Dr. Grit,**
Gymnastiklehrerin
- Bogucz, Tatjana**
- Bohde, Anna,** *Hebamme*
- Bondy, Miriam,** *Musikpädagogin*
- Brandt, Angela,** *Übungsleiterin*
Eltern-Kind-Turnen
- Braune, Ingrid,** *Lehrkraft im*
 kreativen Bereich
- Breithaupt, Hanna**
- Brien, Susanne,** *Physiotherapeutin,*
Hatha-Yoga-Lehrerin
- Brügge, Lisa,** *Dipl. Oecotrophologin*
- Bugiel, Stephanie**
- Bungenstock-Siemon, Christel,**
Kirchenmusikerin
- Burckhardt, Daniel**
- Buschbeck, Michael,**
Sozialpädagoge
- Cakarcan, Berrin,** *Tanzlehrerin*
- Castro, Anette,** *Heilpraktikerin*
- Da-Costa-Badu, Susanne,**
Projektmitarbeiterin
- Danne-Kadau, Klaudia,** *Hebamme*
- Derenko, Svenja,** *Physiotherapeutin*
- Doergé, Christine,**
Physiotherapeutin,
Gymnastiklehrerin
- Domke, Gabriele,**
Gymnastiklehrerin
- Drachenberg, Petra,**
Diplompädagogin
- Ebeling, Marion,**
Familienhebamme
- Ebner, Heike,** *Kinderyoga-Lehrerin*
- Elbing, Annkatrin,** *PEKiP®-Leiterin*
- Engelbrecht, Sigrid,** *Autorin*
- Erber, Brigitte,** *Physiotherapeutin*
- Erdenberger, Elke,**
Projektmitarbeiterin
- Ernst, Jeannine,** *Heilpraktikerin,*
Psychotherapie
- Essiet-Wagner, Jessica,**
Dipl.-Tanzpädagogin
- Fichtner, Heidi,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Fischer, Annelen,**
staatl. annerk. Erzieherin,
- Fischer, Margitta,**
Malkurse, Künstlerin
- Fischer, Volker**
- Fleige, Jost,** *Dipl.-Sozialpädagoge*
- Franz, Laura,** *Übungsleiterin*
Eltern-Kind-Turnen
- Friedrich, Ute,** *Gymnastiklehrerin*
- Froelian, Cordula,**
Spiel- und Kontaktgruppenleiterin
- Frost, Barbara,** *Nähkurs-Leiterin*
- Fuhrmann, Sabine,**
Lehrkraft im kreativen Bereich
- Funk, Torsten,** *Physiotherapeut*
- Fuß, Christiane,** *Krankengymnastin,*
Musikgarten®-Leiterin
- Gagel, Irene,** *QiGong-Lehrerin*
- Gaudi, Alexandra,**
Projektmitarbeiterin
- Gebhardt, Roswitha,**
Schneidermeisterin
- Geisler, Bea,** *Schneidermeisterin*
- George, Petra,** *Diätassistentin*
- Gerber, Heike,** *Kirchenmusikerin*
- Gerlach, Annette,** *Yogalehrerin*
- Gödde, Bettina,** *GfG-Familien-*
begleiterin®, Stillberaterin
- Griebel, Manuela,** *Pilates-Lehrerin*
- Grönmeier, Melitta,**
Lehrerin, Spieltherapeutin
- Grosse, Ellen,** *Übungsleiterin*
Fitness und Gymnastik

- Grünert, Petra,**
*Gesundheitsberaterin und
Kräuterpädagogin*
- Grünler, Anne,**
*Kursleiterin für Babymassage
und Krankenschwester*
- Gutknecht, Sabine**
- Haak, Xaver-Tobias**
- Hackenberg, Kerstin,**
kaufm. Angestellte
- Hagemann, Johanna,**
Musikerin, Kirchenmusikerin
- Hahn, Susanne, Dipl.-Pädagogin**
- Hamdy, Mohamed Hatem**
- Hardt, Birgit,**
Gesundheitsberaterin GGB
- Hartwig, Firuzan, Erzieherin**
- Haufe, Jeannette,**
*WSG und Fitnesstrainerin und
staatl. gepr. Hauswirtschafterin*
- Hellwig, Katrin**
- Helm, Cornelia, Sportlehrerin**
- Hentschel, Dr. Eva,**
Familientherapeutin
- Herzog, Petra,**
Erzieherin, Spiel und Bewegung
- Hillinger, Julia, FABEL-Kursleiterin**
- Hodeige, Ariane, Logopädin**
- Hoffmann, Martin,**
Dipl.-Sozialarbeiter, Aikido-Lehrer
- Hoffmann, Petra, Trauerbegleiterin**
- Hoffmann, Reinhardt, Kantor**
- Hoffmann, Stefan, Gymnastikleiter**
- Hoffmann-Fischer, Franziska,**
DELFI®-Gruppenleiterin
- Holm, Thomas**
- Holz, Birger, staatl. gepr.**
Kinderpfleger, Elterntrainer
- Hoppe, Katharina,**
Projektmitarbeiterin
- Horn, Friedhelm, Sozialpädagoge**
- Hummel, Johannes**
- Hutter-Wolandt, Ulrich, Pfarrer**
- Hussels, Ingrid**
- Ibrom, Birgit, Verwaltung**
- Imberg-Süssenguth, Charlotte,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Iskraut, Adelheid, Musiklehrerin**
- Jäger, Monika, Heilpraktikerin**
- Jahn-Jockmann, Petra,**
Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen
- Jaron, Raffaella Anna Maria**
- Jeckl, Sandra,**
Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- Joelsohn, Gabriele,**
Ernährungsberaterin, Verwaltung
- Kadam, Cristina,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Kaiser, Petra, Musikpädagogin**
- Kall, Brigitte**
- Kasprzak, Inge,**
Projektmitarbeiterin
- Kaufmann, Claudia,**
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- Kirschnick, Petra,**
Schneidermeisterin
- Klass, Valentina,**
Projektmitarbeiterin
- Klemm, Esther, Personaltrainerin**
- Kletzien-Schmitt, Wenke,**
Kunstpädagogin
- Kluckow, Andrea,**
Gymnastiklehrerin
- Knebel, Melanie, Musiklehrerin**
- Knuth, Ingrid,**
Kommunikationstrainerin
- Koch, Corinna,**
DELFI®-Gruppenleiterin
- Koch, Ulrike, Dipl. Sozialpädagogin**
- Koch, Venka, Übungsleiterin Fitness
und Gesundheitssport**
- Kollin, Antje, Dipl.-Psychologin**
- Kopplin, Michael**
- Kovacs, Kirsten, Hebamme**
- Köhler, Imke, Gymnastiklehrerin**
- Köpp, Claudia, Gymnastiklehrerin**
- Krenzel, Riccardo,**
Lehramtsstudent
- Kröger, Renate**
- Krüger, Gisela, Yogalehrerin**
- Küpper, Antonia,**
Projektmitarbeiterin
- Lago, Sarah del,**
Dipl.-Sozialpädagogin
- Lahn, Dagmar,**
Anleiterin Israelischer Tanz
- Langer, Helmut, Englischlehrer**
- Lehmann-Scherrer, Andrea,**
Lehrerin
- Lenz, Nicole, Hauswirtschafterin**
- Lentz, Rebecca**
- Lingnau, Christina,**
KESS®-Elterntrainerin

Lippelt, Uwe, *Damenschneider, Schnitttechniker*

Lippert-Velarde, Valeria,
Heilpraktikerin

List, Pia, *Yoga-Lehrerin*

Lobeck, Frauke,
Gemeindepädagogin

Ludwig, Monika, *Hebamme*

Lutter, Martina, *Sportlehrerin*

Machus- Brink, Helga,
Gymnastiklehrerin

Mack, Nikolai, *Bewegungs- und Elternbegleiter*

Maillard, Michael, *Pfarrer*

Malkowsky-Moritz, Ute,
Poesiepädagogin

Markgraf, Nadine, *Naturpädagogin*

Marquardt, Marita

Marx, Christine, *Schauspielerin*

Mehlberg, Walter

Meyer, Anke, *Kirchenmusikerin*

Meyne, Constanze, *Dipl.-Pädagogin*

Mickmann, Christina,
Physiotherapeutin

Mohr, Christine, *Illustratorin, Kursleiterin für Kreativbereich*

Monecke, Birgit

Müller, Elfi, *Künstlerin*

Neeb, Andrea,
Diplom-Modedesignerin

Neeb, Stephanie, *PEKiP®-Leiterin*

Netzband, Gabriele,
Zahnärztin, Qi-Gonglehrerin

Neugebauer, Isabell,
Krankenschwester

Ney, Vanessa, *Gymnastiktrainerin*

Nickäs, Claudia,
Sportübungsleiterin

Nimtsch, Christine

Nordsiek, Elke, *Sozialarbeiterin*

Örgün, Sevda, *Projektmitarbeiterin*

Ollig, Claudia, *Kreativer Kindertanz*

Olufsen, Claudia,
Diplomsportwissenschaftlerin

Orlob, Beatrix, *PEKiP®-Leiterin*

Oßwald, Christa, *Dipl. Pädagogin*

Ott-Seelow, Corina,
Kunstpädagogin

Pappisch, Martina

Peters, Manuela, *Heilpraktikerin*

Pfaff, Kersten Elisabeth

Pohlmann, Susanne,
Bildende Künstlerin

Pudell, Angelika,
Erzieherin, PEKiP®-Leiterin

Queitsch, Anke,
Dipl.-Sozialpädagogin

Rappert, Brigitte,
Dipl.-Sozialpädagogin und Elternbegleiterin

Reineke-Werner, Sylvia-Helen,
Heilpraktikerin, Tanzlehrerin Tanzgruppenleiterin

Reinhardt, Bärbel, *Kochen*

Reinsch, Juliane,
Dipl.- Sozialpädagogin

Reiter, Dora, *Projektmitarbeiterin*

Remke, Antje,
Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach

Richter, Eva, *Tanzanleiterin*

Richter, Ines, *(Kunst)historikerin*

Ritter, Jana,
Kulturwissenschaftlerin

Ritzkowsky-Dessau, Ute,
Yogalehrerin, ganzheitliches Gedächtnistraining

Rödel, Elisa, *Hebamme*

Röll, Ursula

Roof, Sibylle, *Dipl.-Sozialpädagogin*

Rückert, Sylvia

Runge, Susanne,
Kunsterzieherin, Künstlerin

Sandfuchs-Seiffert, Roswitha

Sänger, Kathrin,
Vollwertköchin, Kochkursleiterin, Gesundheitsberaterin

Scarangella, Fausta, *Mime-, Körpertheater-, Tanzlehrerin*

Schaer-Buschkow, Agnes,
Gymnastiklehrerin

Scheu, Martina,
Erziehungswissenschaftlerin und Übungsleiterin

Schiefer, Angelika,
Musikgarten®-Leiterin

Schier, Stephanie, *Ergotherapeutin*

Schilling, Axel,
Dipl.-Sozialpädagoge

Schilling, Dr. Martina,
Musikgarten®-Leiterin

Schlembach, Anne, *Lehrerin*

- Schlender, Carola**, *KESS®-Trainerin*
- Schließmann, Caroline**,
Theater- und Kulturpädagogin
- Schlüter, Stefanie**,
Kinder- und Jugendtrainerin
- Schmelmer, Matthias**
- Schmidt, Carolin**,
Dipl.-Sozialpädagogin, Tanz und Theaterpädagogin
- Schmidt, Stefanie**,
Ernährungsberaterin
- Schneider, Carola**,
Kinderkrankenschwester und Rettungssanitäterin
- Schöne, Patricia**, *Diplompädagogin*
- Schubert, Stefanie**,
Töpferkurs-Leiterin
- Schulz, Jürgen**, *Kunstpädagoge*
- Schulz, Kristin**,
Bekleidungstechnikerin
- Schulz-Anderhub, Isabel**,
Erzieherin
- Schweiger, Clarissa**, *Künstlerin*
- Schwietering-Evers, Bettina**,
Pfarrerin
- Segebrecht, Lara**,
Projektmitarbeiterin
- Seifert, Beate**
- Selke, Gabriele**,
Schauspielerin, Projektleiterin
- Seyferth, Mona**,
Gymnastik-Yoga-Pilateslehrerin
- Shedeva-Zaprasis, Svetlana**,
Dipl.-Musikpädagogin
- Sievers, Laura**, *Evangel.*
Religionspädagogin
- Skvorchevska, Lyudmyla**,
Journalistin, Ikonenmalerin
- Smith, Christina**,
Projektmitarbeiterin
- Speier, Gina**, *Ikebana-Lehrerin*
- Stadelbauer, Anke**,
Erzieherin, Familientherapeutin
- Starck, Marie-Rose**, *Yoga-Lehrerin*
- Stein, Olivia**, *Gemeindepädagogin*
- Sterz, Ilona**, *Gesellschaftstanz*
- Stricker, Katja**, *Hebamme und Achtsamkeitstrainerin*
- Stüwe, Jürgen**,
Trainer für Seniorensport
- Süsem-Kessel, Songül**, *Pädagogin*
- Sulewski, Dorit**,
Leitung Frauengruppe 60+
- Swienteck, Christiane**,
Hauswirtschaftsleiterin, Gesundheitsberaterin
- Szabo, Eileen**, *Heilpraktikerin*
- Szelies, Silvia**, *Heilpraktikerin*
- Tätweiler, Sophie**, *Dipl. Theologin, Projektmitarbeiterin*
- Taha, Samar**, *Projektmitarbeiterin*
- Teichert, Maria**, *Krankenschwester*
- Tesch, Ben**
- Tesch, Gisela**, *Musikgarten®-Leiterin*
- Tessendorf, Silke**, *QiGong-Lehrerin*
- Thiesen, Corinna**, *Dipl.-Designerin*
- Thomas, Anita**
- Thormeyer-Reising, Ingrid**,
Erzieherin, Familiencafé
- Tremml, Anna Roswitha**,
Theaterpädagogin
- Tümmich, Sigi**
- Violet, Beate**, *Pfarrerin*
- Wallenhauer, Bianka**,
Fitnesstrainerin
- Warmuth, Christine**,
Dipl.-Sozialpädagogin
- Weber, Mandy**, *Kinder-Yogalehrerin*
- Wegner, Marianne**,
Logopädin, Chorleiterin und Theologiestudentin
- Weihnacht, Ilona**,
Erzieherin und Elternbegleiterin
- Wendland, Mohammed**,
Ingenieur, Sporttrainer
- Wendland, Simone**, *Trainerin, Mutter-Kind-Gruppenleiterin*
- Wessel, Ariane**,
Feldenkrais®-Lehrerin
- Wessel, Ute**
- Westerholt, Alice**, *Diplom-Pädagogin und Elternbegleiterin*
- Weu, Andrea**, *Erzieherin und FenKid®-Kursleiterin*
- Winkler, Andreas**,
Diplommusiklehrer
- Wyss, Veronika**,
Patenschaftsprojekt
- Zeich, Johanna**, *Yogalehrerin*
- Zeier, Andrea**, *Dipl.-Pädagogin*
- Zieger, Xenia**, *Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen*
- Zollner, Maria**,
Übungsleiterin für Gymnastik



Patinnen & Paten gesucht!



Verbringen Sie
eine schöne und
unbeschwernte Zeit
mit Ihrem Patenkind
und geben Sie ihm
Freude und Halt.

Diakonie 
**Diakonisches Werk
Berlin Stadtmitte e.V.**

**Vergiss mich nicht – Patenschaftsprojekt
für Kinder aus suchtbelasteten Familien**
Segitzdamm 46 | 10969 Berlin | Tel.: 61 65 93 40
E-Mail: vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de



MEDIEN WANDEL

Siehe Seite 5



Mein Girokonto mag grünen Strom

Gut zu wissen, dass mein Geld ausschließlich in sozial und ökologisch arbeitende Unternehmen investiert wird – von der Kita bis zum Solarpark.

www.gls.de

Filiale Berlin, Schumannstr. 10

GLS Bank
das macht Sinn

